

聖經之鑰

詩篇(三)

61~90篇

徐坤靖牧師 著



基督教台灣貴格會一堂
Taiwan Harmony Friends Church

聖經之鑰 詩篇（三）—— 第 61 篇至第 90 篇

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！（詩 1:2）

徐坤靖牧師 著

聖經之鑰系列

我要把天國的鑰匙給你(太 16:19); 你們把知識的鑰匙奪了去(路 11:52)! 天國有鑰匙, 知識有鑰匙, 聖經也有鑰匙, 幫助我們能夠明白真理, 明白神的心。

我們不否定整本聖經都是神的啟示, 其重要性並沒有高低之分, 但是也不否定一些經文能給我們更多的震撼與亮光, 在理解上更具有關鍵性的幫助。

按著「正意分解」真理的道(提後 2:15), 分解的意思是開出一條筆直的路, 而呂振中譯本是一把真理之道解析得體。期待我們更細緻地、精細地一處處來看經文, 更加掌握整體的脈絡與架構, 期待我們用心找到鑰匙, 進入神極其寬廣的命令中(詩 119:96)。

這本書寫給期待認真應用真理的人, 透過思考問題、反省問題, 讓我們能深度地默想並且回應真理。

這本書寫給期待正確明白聖經真理的人, 幫助我們清楚掌握整本聖經架構與重要內涵, 透過結構亮光、鑰節的說明, 給我們真實的亮光與提醒!

這本書寫給聖經教師、小組長、主日學老師, 藉由聖經經文不同的翻譯、原文的比較, 和經文結構說明, 使我們更清楚掌握文字的脈絡, 可以正確地分解、傳講真理!

這本書寫給每一位渴慕神, 渴想天國的你我!

歡迎上網下載電子書閱讀：<http://www.ctfhc.org/index.html>

歡迎聆聽聖經之鑰：<http://www.ctfhc.org/radio.html>

主內末肢 徐坤靖牧師 關心您

目錄

內容說明.....	IV
聖經之鑰——詩篇·前言	VI
第 61 篇 更高的磐石.....	1
第 62 篇 不動搖的倚靠.....	4
第 63 篇 曠野中的甘甜.....	8
第 64 篇 神公義的刑罰.....	11
第 65 篇 讚美豐富的神.....	14
第 66 篇 呼喚全地來向神歡呼.....	18
第 67 篇 福臨萬國.....	23
第 68 篇 歡迎約櫃之歌.....	26
第 69 篇 為聖殿受苦與讚美.....	32
第 70 篇 趕快救我.....	37
第 71 篇 懇求拯救.....	40
第 72 篇 秉公行義的王將統治全地.....	45
第 73 篇 真知禍福.....	49
第 74 篇 呼求神速速拯救.....	54
第 75 篇 真正的高舉.....	59
第 76 篇 得勝一切的主.....	63
第 77 篇 思想起——從煩躁到得著能力.....	67
第 78 篇 悖逆與恩典的史詩.....	72
第 79 篇 因神的名得拯救.....	80
第 80 篇 求主回轉，使我們回轉.....	84
第 81 篇 甚願你聽.....	89
第 82 篇 真正的法官.....	93

第 83 篇	十國聯軍中的得勝.....	97
第 84 篇	教會是福氣之源.....	101
第 85 篇	回到神救恩的法則.....	105
第 86 篇	真理帶出的敬拜生命.....	109
第 87 篇	錫安讚美詩.....	113
第 88 篇	死蔭幽谷.....	116
第 89 篇	還有盼望嗎——回到大衛之約.....	120
第 90 篇	120 歲的智慧.....	127

內容說明

聖經之鑰的內容包括以下九個部分：

標題：每篇詩篇有個主題。_

📖 聖經經文：期待弟兄姐妹先花時間閱讀經文，思想後再閱讀以下說明，使根基立在磐石上！把不同翻譯、原文編號放在（）中，使經文意義更清晰。

符號代碼：

不同譯本：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；LLX＝七十士譯本；透過不同的譯本可以使得文字更清晰，或是比較不同的解釋。

數字＝原文編號（SN），相同編號表示原文是同一個字，因篇幅緣故無法詳細說明原文意義，僅幫助弟兄姊妹掌握同一個字在不同處出現，有益於結構的掌握。

段落符號：A、B 為對稱（平行）的結構記號，A 與 A' 表示在文字意義上類似；表格中實線表格表示大段落，虛線表示小段落。

☆ 經文觀察：指出經文中重複出現的字詞，讓我們讀經更加深入明白。若同一經節出現 2 次以上，則標註如 v.17*2，同樣原文但不同中文翻譯，會註明原文標號，以便識別。鼓勵弟兄姐妹可比較同樣的字在不同處的差異與對比。

🔗 思想問題：從我們的生活開始，發現聖經跨越時空的魅力，預備好讓聖經跨越千年來震撼我們的心！

🔑 鑰節：嘗試從整章聖經中找到最重要的一節，成為本章聖經的鑰匙，打開經文中豐富的寶藏！

✍️經文結構：「不懂原文，要懂上下文。」透過經文結構，我們可以清楚掌握這一節、這一段的文脈與意義；透過結構也可以看出作者整體的神學架構與涵義。

文法結構主要有三種：1.對稱型結構（ABCBA），2.平行結構（ABAB），3.直線結構：（ABC）

1.對稱型結構：

（1）奇數：重點在中間的部分，例如：ABCBA，重點是 C。

（2）偶數：重點在最前面與最後面，例如 ABBA，重點在 A。

2.平行結構：

（1）偶數平行：重點在兩者對比；例如：ABAB，重點在 AB 對比。

（2）若最後一單元沒有對應的，就是重點；例如：ABABC，重點是 C。

3.直線結構：隨思路一步步往前走，重點在最後；例如：ABC，重點在 C。

🌀結構亮光：透過整體結構來思想整篇經文，也針對其中特別有價值、有討論、有疑義的部分做說明。

🌀反省問題：幫助弟兄姐妹把真理應用在生活中，這是行動與挑戰的開始。

🌐今日禱文：將詩篇化為今日的禱告，請同心禱告。

✚心得筆記：

請寫下自己的心得與立志委身。

日期：_____ / _____

記錄自己靈修閱讀的日期。

聖經之鑰——詩篇

前言

詩篇可說是最貼近我們今日生活的經文，

有慷慨激昂的讚美詩、

有低谷吶喊的哀歌、

有經歷恩典的感恩詩、

有仇敵圍繞時的信靠詩、

有迎接登基的君王詩、

有高度智慧的智慧詩，

也有讓人起雞皮疙瘩的咒詛詩！

這都是我們生活中會經歷到的。

當我們進入詩人的世界，會訝異我們與作者雖有數千年的時間距離，但我們所遭遇的難處與嘆息卻如此地類似，而我們所共同相信的神卻如此地真實。

詩篇是禱告的範本、是讚美的標準、是信心的提升、是生命的安息，願我們一起來經歷！

整卷詩篇結構：

1-41 篇 卷一 大衛之詩（除 1-2,33 篇以外）

42-72 篇 卷二 可拉後裔（42-49 篇）、亞薩（50 篇）、大衛的詩（51-71 篇）

73-89 篇 卷三 亞薩（73-83 篇）、可拉後裔（84-85 篇，87-88 篇）、以探（89 篇）

90-106 篇 卷四 耶和華為王（93 篇，95-100 篇）

107-150 篇 卷五 大衛之詩（108-110 篇）、埃及讚美詩（113-118 篇）、上行之詩（120-134 篇）、大衛之詩（138-145 篇）、哈利路亞詩（146-150 篇）

第 61 篇 更高的磐石

☐ 聖經經文：

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

A	<p>61:1 神啊，求你聽（8085）我的呼求，側耳聽我的禱告！</p> <p>61:2 我心裏發昏（新一內心沮喪）的時候，我要從地極求告你。求你領我（呂一將我安頓好了）到那比我更高的磐石！</p> <p>61:3 因為你作過我的避難所，作過我的堅固臺，脫離仇敵。</p>
B	<p>61:4 我要永遠（5769）住在你的帳幕裏！我要投靠在你翅膀下的隱密處！（細拉）</p>
A'	<p>61:5 神啊，你原是聽（8085）了我所許的願（5088）；你將產業（呂一所請求的）賜給敬畏你名的人。</p> <p>61:6 你要加添王的壽數（3117，呂一將壽數增加於王的壽數上）；他的年歲必存到世（1755）世（1755）。</p> <p>61:7 他必永遠（5769）坐在 神面前（呂、新一坐著為王）；願你預備（新一指派）慈愛和誠實保佑他！</p>
B'	<p>61:8 這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，好天天（3117）還我所許的願（5088）。</p>

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：聽：v.1,5／永遠（5769）：v.4,7／壽數、天天：v.6,8／願：v.5,8。

☞思想問題：我是否正在四面楚歌中？哪裡是我的出路？哪裡有更高的保護？

➡ 鑰節：61:2 我心裏發昏的時候，我要從地極求告你。求你領我到那比我更高的磐石！

就在逃到地極、心中發昏時，大衛禱告很有智慧，我們需要神大力提昇我們，可以到比我們更高的磐石。

在那裡有什麼恩典？從逃難到避難、從動盪到堅固、從仇敵到翅膀下，並且被神大大加添壽命與榮耀。

如何進入更高的磐石？v.4 不管在怎樣的環境艱險中，就是選擇投靠神、倚靠主，v.5 向神許願，v.8 並且在感恩中還願，求主使我們常常進入比我們更高的磐石。

✍ 經文結構：

A1-3 神的拯救：1-2 呼求拯救，3 經歷拯救。

→B4 回應神：住在神的帳棚與翅膀下。

A'5-7 神的賜福：聽禱告、賜產業、賜壽命、賜王位。

→B'8 回應神：歌頌神向神還願。

🌀 結構亮光：

本篇詩篇是大衛在遠離家園（v.2），心中痛苦時所發的祈禱詩，卻充滿了極大、極廣、極深的讚美，結構上採 ABA'B'，A 是神的拯救與賜福，B 是對神的回應。

A 的部分：

vv.1-2 發出呼求，在心發昏（痛苦無力）、人在地極（the ends of the earth）時，其時間點很可能接續第 60 篇：在出征打仗之時，或是在逃難之時。所求的只有一件清楚的事，求主把我們帶到比我們更高的磐石上，當四面受敵時，惟一的出路是往上，讓神提升我們，脫離眼前的危難。本篇只有 v.2 在祈求，接下來就是宣告與回應。

v.3 宣告神要做我的避難所、堅固臺、使我們脫離仇敵，而 v.4 渴望住在神的帳幕、神的翅膀下。

若比較這裡提到的地點，從地極山崖（v.2），到堅固的軍事堡壘（v.3），又到了看似最軟弱的帳幕、翅膀，但是當神同在時，看似最軟弱的，卻能夠有最大的力量。

✚ 什麼是我們的力量？我們的軟弱是否成為經歷神能力的機會？

vv.5-7 再次宣告神賜福，神垂聽禱告，賜下產業，呂振中譯本譯為「你把敬畏你名的人所請求的都給了」！

vv.6-7 更把焦點轉向王，從自己到王，一方面可能是大衛為別人禱告，後來實踐在自己身上，或是大衛在安頓好之後所增加的，但是此處的經文，更可以用在耶穌的身上。

神要加增王的壽命、王權、慈愛、誠實，耶穌更是永遠的王！

B 的部分：

v.4 提到我們要永遠住在神的裡面，v.8 以歌頌來回應神，v.4,8 都有永生的概念，眼光不只是在現在、更是看到永遠，並且是天天選擇還神的願，相對 v.5 向神許願，這裡是向神還願，這是感恩中對神的回應。

✚ 我如何回應愛我的主？我是否選擇長住在神的家中？是否在感恩中大力回應神？

🕊 今日禱文：主啊！求主引領我到那更高的磐石，超越仇敵、超越沮喪，常常回到主面前，讓心住在主的教會中，敬畏主、愛慕主！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 62 篇 不動搖的倚靠

▣ 聖經經文：

大衛的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。

A	<p>62:1 我的心 (5315) 默默無聲 (呂—安靜無聲；新一才有安息)，專等候 神；我的救恩 (3444) 是從他而來。</p> <p>62:2 惟獨他是我的磐石 (6697)，我的拯救 (3444；呂—救星)；他是我的高臺 (4869)，我必不很動搖 (4131，呂—我總不動搖)。</p>
B	<p>62:3 你們大家攻擊 (呂—恐嚇) 一人，把他毀壞 (新一殺害)，如同毀壞歪斜的牆、將倒的壁，要到幾時呢？</p> <p>62:4 他們彼此商議，專要從他的尊位上把他推下；他們喜愛謊話，口雖祝福，心卻咒詛。(細拉)</p>
A'	<p>62:5 我的心 (5315) 哪，你當默默無聲，專等候 神，因為我的盼望是從他而來。</p> <p>62:6 惟獨他是我的磐石 (6697)，我的拯救 (3444)；他是我的高臺 (4869)，我必不動搖 (4131)。</p> <p>62:7 我的拯救 (3444)、我的榮耀都在乎 神；我力量 (5797) 的磐石、我的避難所 (4268) 都在乎 神。</p> <p>62:8 你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意； 神是我們的避難所 (4268)。(細拉)</p>
B'	<p>62:9 下流人真是虛空；上流人也是虛假；放在天平裏就必浮起；他們一共比空氣還輕 (呂—一概是嘔氣)。</p> <p>62:10 不要仗勢欺人 (呂—靠勒索之利；新一倚靠藉強暴得來的財物)，也不要因搶奪而驕傲；若財寶加增，不要放在心上 (新一不要倚靠它)。</p> <p>62:11 神說了一次、兩次 (呂—神說了一件事，我聽到的有兩件)，我都聽見：就是能力 (5797) 都屬乎 神。</p> <p>62:12 主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。</p>

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：v.2,6 整句重複：磐石、拯救、高臺、動搖／救恩、拯救：
v.1,2,6,7／心：v.1,5／磐石：v.2,6,7／避難所：v.7,8／力量、能力：v.7,11。

☞思想問題：什麼是等候神？在困境中能夠等候下去的關鍵是什麼？

✠鑰節：62:11 神說了一次、兩次，我都聽見：就是能力都屬乎神。62:12
主啊，慈愛也是屬乎你，因為你照著各人所行的報應他。

呂振中譯本：神說了一件事，我聽到的有兩件，就是：能力屬於神，主啊！
堅愛也屬於你；因為是你，按各人所行的報應各人。

就在惡人囂張、以財物勢力誇口的時候，神卻說：「一切的能力都屬於神！」
我們拒絕在這個世界中求能力，我們只渴望在神裡面有能力、攻破營壘、
經歷得勝。

而在神的大能中，我們也經歷到神的慈愛，神的能力與慈愛是合在一起的，
神說祂賜下的能力，我們卻同時經歷到神更大的慈愛，這是重要的屬
靈法則：神的能力與慈愛不會分離。今天許多人在苦難中質疑神的能力(自
然神學)、或是質疑神的慈愛，但是我們卻堅信神的慈愛與能力是同時存
在，每個神的命令都是愛的吩咐，每個神的慈愛都帶著能力，不可偏廢，
願我們每一天都來認識神的能力與慈愛。

✍經文結構：

A1-2 等候神而不搖動。

→B3-4 惡人的攻擊。

A'5-8 等候神而不搖動：8呼籲眾民要倚靠神。

→B'9-12 惡人的結局：神給惡人的報應。

α 結構亮光：

本篇詩篇是大衛被人攻擊時所寫的，他仍選擇倚靠神！本篇採 ABA'B' 的架構，A 是等候倚靠神，B 是惡人的攻擊與結局，是何等的對比。

A 的部分：

當大衛面對惡人的攻擊時，大衛如何回應？

vv.1-2 閉口不言、專心「等候」神，等候在 v.1,5 出現兩次，可見當惡人的攻擊時，大衛心中有許多的聲音，但是他卻選擇等候信靠神自己，因為他知道救恩只有從神而來。v.2 就在這樣攻擊中，經歷到「神是」，神是我的磐石、我的拯救、我的高台，因此我可以不很動搖，對比

我所經歷的挑戰、困難，是否幫助我更多認識「神是」？

v.2,6，詩人的信心漸漸增長，從 v.2 不「很」動搖，表示還是會動搖，到 v.6 不動搖，就是堅定地不動搖，這是信心成長的過程。我們每天、每個經歷都當使我們更加倍來經歷神、信靠祂，從「不很」動搖進步到「不動搖」。

當信心進步時，v.7 對神的認識就更多了，「神是」我的拯救、榮耀、力量、磐石、避難所，願我們在苦境中的信心，使我們更多認識主、倚靠祂。

v.8 不單自己倚靠主，他呼喚所有人、眾民都應當要時時刻刻倚靠神，在神面前傾心吐意，不要去和惡人對罵，或用自己的方式來贏得勝利，而是要讓神來為我們爭戰！

B 的部分：

vv.3-4 是惡人的攻擊，要毀壞傾倒人，而我們彷彿成為將要倒下來的牆壁，v.4 將要被惡人從尊位上拉下來，這些惡人口中話語冠冕堂皇，好似蜜糖，但是卻包含禍心，充滿謊言與咒詛，要攻擊人。

vv.9-10 人因著財富驕傲，用不法的方式斂財而誇口，以自己的權力、勢力來欺負人，但是這些權勢、金錢在大衛的眼中好像風、比空氣還輕、一概都是噓氣，都是虛假、都是虛浮。今日我們所做所為將來都要向神交帳，在神的眼中我們是輕如鴻毛還是重如泰山？求主指教！

✂我們所做的每一件事都要向神交帳，在神的天平上稱重量，我們是否被神所喜悅而大有重量，還是輕如鴻毛？

vv.11-12 即便惡人囂張、仗勢欺人、以財富壓人，但是大衛卻有不同一般人的耳朵，就是能夠聽見神的聲音，神的能力與神的慈愛同時向我們彰顯，神要報應（reward 賞賜）每個人。

這篇詩篇談到了「倚靠」，惡人倚靠權勢與金錢（v.10），但是屬主的人倚靠等候神（v.1,5），要經歷不動搖的恩典（v.2,6），並且呼喚人要起來倚靠神，要來信靠這位不動搖的主！

🕊今日禱文：主啊！請幫助我對祢的信靠從「不很動搖」到「必不動搖」，不論環境如何，我宣告能力、慈愛都屬於神，神必帶領我得勝！

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 63 篇 曠野中的甘甜

▣ 聖經經文：

大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。

A	63:1 神啊，你是我的 神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地（776），我渴想你；我的心（5315；呂—血肉；新—身）切慕你。
B	63:2 我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。 63:3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。 63:4 我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的名舉手（呂—舉手禱告）。 63:5 我在床上記念你，在夜更（新一整夜）的時候思想（新—默想）你；我的心（5315）就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美（1984）你。 63:6 併於上節 63:7 因為你曾幫助我（呂—做了我的助力），我就在你翅膀的蔭下歡呼。 63:8 我心（5315）緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。
A'	63:9 但那些尋索要滅我命（5315）的人必往地（776）底（呂—地府之最底處）下去； 63:10 他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。
B'	63:11 但是王必因 神歡喜。凡指著他發誓的必要誇口（1984；呂、新—誇耀），因為說謊之人的口必被塞住。

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：心（5315）：v.1,5,8,9／地：v.1,9／讚美、誇口（1984）：v.5,11。

☞ 思想問題：我們是否正在乾旱疲乏無水的困境？我們的拯救在哪裡？

➡ 鑰節：63:3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。

生命何等寶貴，無法拿任何東西來換取，但神的慈愛卻比生命更重要、更美麗。我們的生活、動作、存留，都是因著神的慈愛（徒 17:28）；因著神的憐憫，我們才有氣息可以存活、敬拜，生命得著價值與意義。這是何等的祝福，願我們常常因著神而誇口，因著神而得勝。

✍ 經文結構：

A1 苦境：在曠野乾旱處渴想切慕神。

→ B2-8 回想過去的讚美：2-6 聖殿中讚美、7-8 神的幫助。

A'9-10 苦境：宣告惡人必滅亡，王必得勝。

→ B' 11 今日的讚美。

🌀 結構亮光：

這篇詩篇的背景在撒下 23 章，當時掃羅正追殺大衛，大衛被迫逃避，躲在曠野、命在旦夕。而就在這樣的苦境中，大衛卻因著思念神而得到很大的喜樂與盼望。

結構上採 ABA'B' 對稱型結構，A 是苦境，B 是讚美。v.1 是整個背景的介紹與對神的切慕，vv.2-6 是回想過去對神的敬拜，vv.7-8 是回想過去神的幫助，大衛透過回想，對今日的苦境有了新的眼光與盼望。vv.9-10 是神施行公義的審判、刑罰惡人，v.11 是再次誇口讚美神。

A 的部分：

描述大衛所面對的困境，在曠野遭遇貧瘠孤單，進入生命的絕境。v.1 乾旱無水，以色列地水資源缺乏，而在曠野又更加艱辛。v.9 尋索我命的人（指掃羅）正處心積慮地要殺大衛，敵人也透過謊言來誣告（v.11 說謊之人的口）。大衛遭逢逼迫，並且追殺他

🌀 大衛所遭遇的苦難是否也是我們現今的景況？我們的盼望何在？

的不是平民百姓，而是一國之君發動全國來追捕他，這是人生極大的困境。

B 的部分：

大衛在這樣的困境中得著什麼樣的喜樂與祝福呢？vv.3-5 即便在苦境中仍能讚美神、稱頌神、向神舉手。雖在曠野中，卻能經歷到極大的喜樂：v.5 心中充滿了骨髓肥油、v.7 在神的翅膀蔭下歡呼、v.11 王可以歡喜。

大衛如何在苦境中經歷這麼大的祝福？vv.2,7 兩次提到「曾」，大衛回想過去在聖所中的敬拜，以及過去神的幫助（呂一做了我的助力）。大衛是懂得數算恩典的人，越數算、越蒙恩。他用了許多動詞來數算恩典：瞻仰、見神的能力、頌讚、舉手、默想；這樣大力的數算是他蒙恩、蒙福的關鍵。

✍ 當我們回想過去，是充滿感恩，還是有許多埋怨？我們當如何尋求神？

v.1 在乾旱中、曠野裡，大衛所尋求的不是環境的改變，也不是自身的平安、解脫，而是神自己。大衛在曠野裡想著要讚美神，在床上、在夜更也渴望敬拜神（v.5），這是何等地敬畏。v.8 不管環境怎麼改變，他就是要緊緊跟隨主，要經歷到神的幫助與扶持。

🌐 今日禱文：主啊！我要讚美祢、稱頌祢，因祢的慈愛比生命更好。而我的生命在祢的翅膀底下，必能歡呼得勝！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 64 篇 神公義的刑罰

▣ 聖經經文：

大衛的詩，交與伶長。

A	<p>64:1 神啊，我哀歎的時候，求你聽我的聲音！求你保護我的性命，不受仇敵的驚恐（呂－震懾）！</p> <p>64:2 求你把我隱藏，使我脫離作惡（7489）之人的暗謀和作孽之人的擾亂（呂－串通）。</p>
B	<p>64:3 他們磨舌（3956）如刀，發出苦毒的言語，好像比準了的箭（2671），</p> <p>64:4 要在暗地射（3384）完全人；他們忽然（6597）射（3384）他，並不懼怕（3372）。</p> <p>64:5 他們彼此勉勵（呂－堅執著）設下惡（7451，字根 7489）計；他們商量暗設網羅，說：誰能看見（7200）？</p> <p>64:6 他們圖謀（2664）奸惡（呂－而搜索出我們所作成的奸惡呢？），說：我們是極力圖（2664）謀（2665，字根 2664）的（新－設計了最精密的陰謀；呂－心思熟慮的設計）。他們各人的意念心思是深的。</p>
B'	<p>64:7 但 神要射（3384）他們；他們忽然（6597）被箭（2671）射傷。</p> <p>64:8 他們必然絆跌，被自己的舌頭（3956）所害（呂－人們向他們咋舌）；凡看見（7200）他們的必都搖頭。</p> <p>64:9 眾人都要害怕（3372；呂－起了敬畏的心），要傳揚 神的工作，並且明白（呂－沉思）他的作為。</p>
A'	<p>64:10 義人必因耶和華歡喜，並要投靠他；凡心裏正直的人都要誇口（呂、新－誇耀）。</p>

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：惡：v.2,5／懼怕（3372）：v.4,9／射：v.4*2,7／箭：v.3,7／

忽然：v.4,7／看見：v.5,8／圖謀（2664）：v.6*3／舌：v.3,8。

✎思想問題：我們今天所做的有誰看見？我們是否因著被人攻擊或受苦而抱怨？

✎鑰節：**64:10** 義人必因耶和華歡喜，並要投靠他；凡心裏正直的人都要誇口。

義人在危難中經歷到很大的祝福，從哀嘆（v.1）到歡呼（v.10），從呼求保護（v.1）到經歷投靠神的安穩（v.10 神是避難所），從隱藏（v.2）到可以大大誇口榮耀（v.10）。神不只救拔我們脫離黑暗，更把生命與光明賜給我們。因此我們可以憑信心宣告，我們所遭遇的每一件事，都是為要使我們經歷祂、榮耀祂！

✎經文結構：

A1-2 義人的呼求：求神拯救隱藏。
→B3-6 惡人的行徑：惡事惡言惡謀。
→B'7-9 惡人遭報：惡言傷害自己。
A'10 義人的歡呼：歡喜投靠神。

✎結構亮光：

本篇是大衛在面對惡人的惡事、惡言、惡謀時的回應，採 ABB'A' 的結構，讓人看見神公義的刑罰。A 是義人的呼求與歡呼；B 是惡人的行徑與遭報。

A 的部分：

vv.1-2 是義人的呼喊：求神垂聽禱告、保護性命、離開惡人的威脅攻擊。
v.2 呼求神將他隱藏，遮蔽惡人的眼，使他脫離一切的惡謀與攻擊。
v.10 義人在信心中發出讚美，他因經歷神的拯救而歡呼，宣告要投靠神（呂

— 避難於他裡面）、靠神誇口、以神為榮耀。

神的大手掌管一切，祂能透過困境使眾人認識祂、敬畏祂，也能使義人因大大經歷祂而歡呼。願我們所遭遇的每一件事，都使我們認識神的奇妙與大能！

B 的部分：

惡人的作為 v.1 使人驚恐；v.2 有各樣的暗謀、詭計、攪亂、陷害；v.3 言語如刀如箭，要射向義人；v.4 毫無忌憚的攻擊人；v.5 設下惡謀，且是極深的心思與惡計（他們說：「誰能看見呢？誰能搜查出我們所做的奸惡呢？」）。惡人費盡心思害人，終日所想盡都是惡。

✂ 我們終日所想的是什麼？是愛人、祝福人，還是作惡與圖謀不軌？

但神必興起公義的刑罰：vv.7-8 惡人預備箭要射義人，神就預備箭來射惡人；惡人以惡言傷害義人，神就使用這些惡言來攻擊惡人；v.5 惡人以為自己所做的無人看見，神卻使眾人看見惡人的刑罰而搖頭（v.8）。我們所做的每一件事都會回到自己身上，這是神公義的刑罰，我們應當戰兢地面對神。

✂ 神的刑罰會教導我們敬畏神，我們是否有從自己與別人的軟弱中認識神？

v.9 在這些惡人的攻擊中，神要使眾人因看見神的作為而大大畏懼、敬畏神，宣揚神的作為，明白（呂一沉思）神的工作。惡人的結局要使人思想我們到底要去哪裡，要得著什麼，因此能敬畏神、認識神。

🕊 今日禱文：主啊！願祢公義的刑罰，使惡人敬畏祢、歸向祢；願祢的保護、拯救，使義人歡呼讚美祢！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 65 篇 讚美豐富的神

📖 聖經經文：

大衛的詩歌，交與伶長。

A	<p>65:1 神啊，錫安的人都等候（呂－應當；合宜）讚美你；所許的願也要向你償還。</p> <p>65:2 聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你（新一到你面前來；呂－為了罪孽的緣故、都要來找你）。</p> <p>65:3 罪孽勝了我；至於我們的過犯，你都要赦免。</p> <p>65:4 你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。</p>
B	<p>65:5 拯救我們的 神啊，你必以威嚴（呂－可怕的事）秉公義應允我們；你本是一切地（776）極（7099）和海（3220）上遠處的人所倚靠的。</p> <p>65:6 他既以大能束腰，就用力量安定諸山，</p> <p>65:7 使諸海（3220）的響聲（7588）和其中波浪的響聲（7588），並萬民的喧嘩，都平靜了。</p> <p>65:8 住在地極（7099）的人因你的神蹟（呂－天象）懼怕（呂、新一起了敬畏的心）；你使日出日落之地（呂－早晨傍晚之出入）都歡呼。</p>
C	<p>65:9 你眷顧地（776），降下透雨，使地大得肥美。 神的河（呂－神溝）滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。</p> <p>65:10 你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。</p> <p>65:11 你以恩典為年歲的冠冕（呂－你的慈恩給年歲戴上冠冕）；你的路徑都滴下（7491）脂油，</p> <p>65:12 滴（7491）在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；</p> <p>65:13 草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。</p>

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一

個字； A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：極：v.5,8／地：v.5,9／滴下（7491）：v.11,12／海：v.5,7

☞思想問題：我曾經經歷神給我怎樣的豐富奇妙？我是否是個大力讚美的人？

☞鑰節：**65:11** 你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，
呂振中譯本：「你以你的恩典給年歲戴上冠冕，你的轍蹟都有脂油漬出！」
我們每一天的日子，神要加上榮耀與冠冕，我們走在神的道路上，就經歷到神的豐富成為我們的豐富；神的路徑滴下脂油，我們的生命也在基督裡充滿了屬主的豐盛。

✍經文結構：

A1-4 聖殿中的讚美。

B5-8 列國中的讚美：地極要認識神，停下喧嘩。

C9-13 大地中的讚美：神降下時雨滋潤，因神賜下恩典歡呼。

☞結構亮光：

本篇詩篇是大衛從三個角度來讚美神的豐富，vv.1-4 在聖殿中讚美神的施恩、赦罪；vv.5-8 讚美神在列國、列邦中掌權、統管萬有；vv.9-13 讚美神在大地田野中降下雨水與恩典。

A 的部分：

vv.1-4 宣告應當在錫安（神之城）讚美神。v.1「等候」讚美你，原文作「肅靜」，古譯本作「合宜」（呂一應當），並且向神還所許的願；v.2 神是聽禱告的神，一切的血肉之人，為了罪孽的緣故，都要來尋找神。我

們真是要為罪、為義、為審判，自己責備自己，來到主的面前求主赦免。
v.3神很樂意赦免我們的罪，特別是那重重壓制我們的罪惡，除掉罪惡後，
更是看見可以在聖殿親近神的福氣。這福氣有三方面：1) 被神揀選；2)
可以親近神；3) 可以住在神的院中的人，這是真正的福氣。

感謝主！今日我們可蒙神揀選，可以敬拜讚美主，可以常常住在神的家中、神的院中，是何等地有福。我們因著神殿（祢聖殿的聖所）的美福而心滿意足，神的聖殿有什麼美福，下文vv.5-8是制伏外邦，vv.9-13是豐富的物質，但是更重要的，是我們得著神自己，這才是真正的福氣！

☞住在神的殿中、神的家中有什麼祝福？得蒙神垂聽禱告，又有什麼祝福？

B的部分：

vv.5-8 神為了拯救我們，在地極施行公義的審判；v.5呂振中譯本：「你以可怕的事伸張正義來應我們」，神在地極施行審判，而審判的目的在於要使地極海角的人，都可以倚靠神。我們的神胸懷普世，神實在願意萬人得救，不願意一個人沉淪。

vv.6-7神的大能安定諸山、平靜諸海。萬國的喧嘩、天地萬民所有的動盪的喧嚷，都要在神的大能中安靜等候、不得囂張。

v.8提到這一切的目的。呂振中譯本：「住在地盡邊的人要因著神的天象而起敬畏之心」，使人可以敬畏主、真正認識主，使萬國都歡呼。

☞我是否明白神的心是胸懷普世，我是否常常為萬人得救禱告？

日出日落代表全地都要敬拜神！

C的部分：

vv.9-13 神不只在錫安、在外邦工作，神也在每一天我們的需要上工作，供應我們一切所需。

vv.9-10 降下時雨、滋潤大地，使大地肥沃，為人預備了五穀，並且賜福地上所生的；v.11 每一天的日子戴上榮耀的冠冕，神的路徑都有脂油流

出； vv.12-13 山谷中充滿了羊群與穀物，野地、小山都歡呼、歌唱。這是何等繁榮、美麗的景象，物產豐富、流奶與蜜，更美的是神的豐富成為我們的豐富。

🌐今日禱文：主啊！我要在教會中讚美主、在列國中讚美主、在大地中讚美主，祢以恩典為我們年歲的冠冕，使我們天天走在豐盛之路上。

✝心得筆記：

日期：_____ / _____

第 66 篇 呼喚全地來向神歡呼

📖 聖經經文：

一篇詩歌，交與伶長。

A	<p>66:1 全地 (776) 都當向 神歡呼！</p> <p>66:2 歌頌 (2167) 他名的榮耀！用讚美 (8416) 的言語將他的榮耀發明 (新一把榮耀和讚美歸給他) ！</p> <p>66:3 當對 神說：你的作為何等可畏 (3372) ！因你的大能，仇敵要投降你 (新一假意歸順；呂一屈身投降)。</p> <p>66:4 全地 (776) 要敬拜你，歌頌 (2167) 你，要歌頌 (2167) 你的名。(細拉)</p>
B	<p>66:5 你們來看 神所行的，他向世人所做之事是可畏 (3372) 的。</p> <p>66:6 他將海變成乾地，眾民步行過河；我們在那裏因他歡喜。</p> <p>66:7 他用權能治理萬民，直到永遠。他的眼睛鑒察列邦；悖逆的人不可自高。(細拉)</p>
A	<p>66:8 萬民哪，你們當稱頌 (1288) 我們的 神，使人得聽 (8085) 讚美 (8416) 他的聲音。</p> <p>66:9 他使我們的性命存活 (呂一把我們安置於活人中間)，也不叫我們的腳搖動。</p>
B	<p>66:10 神啊，你曾試驗 (呂一檢查；新一試煉) 我們，熬煉 (6884) 我們，如熬煉 (6884) 銀子一樣。</p> <p>66:11 你使我們進入網羅，把重擔 (呂一窘迫) 放在我們的身上。</p> <p>66:12 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富 (呂一寬闊) 之地。</p>
	<p>66:13 我要用燔祭進你的殿，向你還我的願，</p> <p>66:14 就是在急難時我嘴唇 (6310) 所發的、口中所許的。</p> <p>66:15 我要把肥牛作燔祭，將公羊的香祭獻給你，又把公牛和山羊獻</p>

	上。(細拉)
A	66:16 凡敬畏 神的人，你們都來聽(8085)！我要述說他為我所行的事。 66:17 我曾用口(6310)求告他；我的舌頭也稱他為高(呂—尊他為至高；新—稱讚他)。
B	66:18 我若心裏注重罪孽，主必不聽(8085)。 66:19 但 神實在聽見了(8085)；他側耳聽了我禱告(8605)的聲音。 66:20 神是應當稱頌(1288)的！他並沒有推卻我的禱告(8605)，也沒有叫他的慈愛離開我。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：歌頌：v.2,4*2／可畏：v.3,5／讚美：v.2,8／熬煉：v.10*2／聽：v.8,16,18,19／稱頌：v.8,20／嘴唇(6310)：v.14,17／禱告：v.19,20／全地：v.1,4。

✧思想問題：我是否有經歷過大海變成乾地的祝福，經歷過水火後卻發現是豐盛恩典的祝福？

⇨鑰節：**66:12** 你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。

豐盛之地是寬闊之地、充滿生命與福氣之地、神同在之地，而我們必須經歷過水火試煉，才能進入這樣的生命與平安中。即便我們現在可能正在水火中，我們也應當有這樣的確信。回想過去紅海與約旦河的經歷，使我們更加確信神與我們同在，當不要懼怕、勇往直前。

✍經文結構：

A1-4 呼喚 I 全地讚美：神的大能可畏。

→B5-7 讚美原因：神治理萬物萬民。

A8-9 呼喚 II 萬民讚美：神的拯救。

→B10-15 讚美原因：10-12 神試煉我們；13-15 向神獻祭還願。

A16-17 呼喚 III 敬畏者讚美。

→B18-20 讚美原因：神赦罪的慈愛。

☞結構亮光：

本篇詩篇詩人連續發出了三個呼喚，呼喚全地、萬民、敬畏者要起來讚美神，期待人起來向神歡呼、讚美。

結構上採 ABABAB 平行結構，A 是呼喚讚美，B 是讚美的原因。

A 的部分：

vv.1-4 第一個呼喚，呼喚地上全地要向神歡呼、向神歌頌，以讚美將神的榮耀發明（彰顯出來）（呂一使頌讚他的話有光輝）。v.3 要認識神可畏的大能，神的大能使仇敵要羞愧投降（新譯本—假意歸順），而神的選民卻要歡呼，神的作為是公義的作為，我們要成為歡呼讚美的子民、還是羞愧投降的子民，端看我們的選擇。

vv.8-9 是第二個呼喚，呼喚萬民要讚美神，因著神的拯救，神使我們的性命存活，腳可以不搖動。

vv.16-17 是第三個呼喚，呼喚的對象集中在敬畏主的人，他們可能正在聖殿祭壇旁邊，向人述說見證神的工作，並發出讚美。

比較這三者的呼喚，其對象從被神創造的萬有，到神所造的萬民，最後到了敬畏主的人，漸漸地進入神所關心的核心，你我是神創造中的精品，更是萬物、萬民蒙福的導管，求主教導我們起來讚美神。

☞我們是否清楚看見自己的榮耀尊貴，我們是整個家庭、社會蒙福的關鍵？我們是否常常學習讚美神？

B 的部分，讚美的原因：

vv.5-7 呼喚全地世人要仔細地觀看神的作為；v.6 提到了紅海成為乾地，以色列人行走在約旦河的經歷；v.7 神的權能不只在以色列人中間，更在萬民列邦中繼續掌權，因此呼喚悖逆的人要謙卑，不可自高。

vv.10-15 承接 vv.8-9 的呼喚讚美。v.9 腳可以不搖動，這裡的「不搖動」是指經歷過試煉的而充滿信心；v.10 神試驗我們（呂一檢查）、熬煉我們，把我們如同銀子一般放在爐子裡頭熬煉，要使我們的生命存留下最寶貴的精金；v.11 神又使我們進入網羅，使我們好像飛鳥被抓網子抓住，我們又好像馬匹，身上背著極重的重擔；v.12 我們彷彿被車輛輾過去，幾乎要喪命；我們彷彿經歷到水火般的患難。

在這麼大的熬煉中，神使我們經過水火，是要把我們帶到豐盛之地（呂一寬廣之地）。經歷這樣的苦難熬煉後，vv.13-15 是我們對神的回應：要用燔祭進入神的殿、向神還願。不只是在危難時抓住神，當危機解除、平安降臨時，仍不忘記曾經向神所許的願，要把肥牛、公羊、山羊獻給神。

vv.18-19 的見證集中在一個焦點：神聽禱告！神能夠垂聽禱告的關鍵在於我們的聖潔，在禱告中神要對付我們生命聖潔的問題，使我們遠離罪惡，能獻上聖潔的禱告而蒙神垂聽；v.20 再次因著神的慈愛而歡呼喜樂。

✍我是否每天更多認識神？從受造萬物、從苦難眼淚、從罪惡聖潔中來認識、敬拜神？

比較這三者讚美的理由，第一段提到神創造管理的大能，第二段提到苦難中神拯救，第三段提到神要赦免罪惡。願我們從神創造的萬物中認識神，從我們的急難中認識神，更在我們生命黑暗軟弱中更多認識主！

🌐今日禱文：主啊！我們讚美祢，因為祢使我們經過水火，卻是要引我們到豐富之地；主必為我預備極其豐盛的得勝！

✦心得筆記：

日期：_____ / _____

第 67 篇 福臨萬國

📖 聖經經文：

一篇詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。

A	67:1 願 神憐憫我們，賜福（1288）與我們，用臉光照我們，（細拉） 67:2 好叫世界（776；呂—人在地上；新—全地）得知你的道路，萬國得知你的救恩。
B	67:3 神啊，願列邦（5971，呂—萬族之民）稱讚（3034）你！願萬民（5971）都稱讚（3034）你！
C	67:4 願萬國（3816）都快樂歡呼；因為你必按公正（呂、新—正直）審判萬民（5971），引導世上（776；呂—地上）的萬國（3816）。（細拉）
B'	67:5 神啊，願列邦（5971）稱讚（3034）你！願萬民（5971）都稱讚（3034）你！
A'	67:6 地（776）已經出了土產； 神—就是我們的 神要賜福（1288）與我們。 67:7 神要賜福（1288）與我們；地（776；新—全地）的四極都要敬畏他！

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：賜福：v.1,6,7／稱讚：v.3*2,5*2／列邦、萬民（5971）：v.3*2,4,5*2／萬國：v.4*2／世界、地（776）：v.2,4,6,7。

☞思想問題：為什麼神要祝福我？我的福氣與神的永恆計畫有什麼關係？

🔑鑰節：**67:1** 願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們，（細拉）
67:2 好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。

這段經文是每次婚禮的祝福禱告經文，是每個關鍵時刻的祝福經文，可惜

許多時候我們只記得 v.1，祈求渴望得著神的憐憫、福氣、光照，卻忘記還有 v.2，就是我們蒙福的目的，在於使別人得著福氣。
願我們常常禱告與思想，讓我們每一天都成為祝福，去幫助身邊的人。

✍️經文結構：

A1-2 求神賜福使全地認識主。

→B3 萬民稱讚神*2。

→→C4 呼召萬國歡呼讚美。

→B'5 萬民稱讚神*2。

A'6-7 求神賜福使全地敬畏主。

🌀結構亮光：

本篇是個榮耀的宣告，願神祝福我們，使我們可以祝福萬民。

本篇採 ABCB'A' 的五段對稱型架構，A 是求神賜福我們，而其重要的目的，就是使萬國、列邦可以認識敬畏神；B 是宣告萬民列邦可以稱讚神，v.3,5 完全相同；C 是本篇的重點，就是願萬國來讚美神！

A 的部分，vv.1-2,6-7 都出現了賜福、全地。

v.1 求神憐憫、神賜福，神用臉光照我們，表示神喜悅、寵愛我們，神的祝福中帶著濃濃的愛；v.6 地出土產，神的賜福大大臨到，而這些福氣是要 v.2 所有人可以得知神的道路、神的拯救，可以真實認識神，甚至 v.7 全地四極都要敬畏主，沒有例外！

我們蒙福的目的，在於使我們成為別人的祝福，而其中最大的祝福不是物質的，而是屬靈的福氣，就是認識神、敬畏神。今日我們所領受的福氣是什麼？有沒有幫助別人認識神、敬畏神？

這裡還提到我們對神應有的態度：v.2 得知 = 認識，深度親密地認識神；v.7 敬畏神，福氣的源

☞我所得到的祝福，是高舉誇耀自己，還是使人認識神、敬畏主？

頭是敬畏，而敬畏的源頭是認識神！我們需要迫切禱告，求主教導我們可以認識主。

B 的部分：

v.3,5「神啊！願萬族（5971）都讚美神！」重複出現 4 次，可見在詩人心中是何等重要！神的心胸懷普世，神何等渴望萬民得救，不願意一個人沉淪，求主把祂的心給我們，每天要為普世宣教禱告，尋求神幫助我們如何為宣教奉獻，並且實際投入宣教的行列。

C 的部分：

v.4 是對稱型結構的中心，也是整篇詩篇的重點所在，當萬國敬拜神時，將會有極大的歡喜快樂，而神是審判的主，更是引導我們的主，神要按著每個人的行為來審判，賞賜與刑罰都在神裡面，我們要何等謹慎。神不只是審判，更是引導我們的主，要按著我們的心，按著神的話語來引導我們，我們是否願意每天被神引導？

✎我是否曾經經歷神的引導？順服在神的帶領中，將會給我們什麼樣的快樂歡呼？

🕊今日禱文：主啊！願祢賜福我們，使萬國萬民因著我們認識主、敬畏主、投靠主，願全地的人都敬畏主！

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 68 篇 歡迎約櫃之歌

☐ 聖經經文：

大衛的詩歌，交與伶長。

A	<p>68:1 願 神興起，使他的仇敵(341)四散，叫那恨他的人從他面前(6440)逃跑。</p> <p>68:2 他們被驅逐(5086)，如煙被風吹散(5086)；惡人見 神之面(6440；新一在 神面前)而消滅，如蠟被火鎔化。</p>
A'	<p>68:3 惟有義人必然歡喜，在 神面前(6440)高興快樂。</p> <p>68:4 你們當向 神唱(7891)詩，歌頌(2167)他的名(8034)；為那坐車行過曠野(呂—乘駕密雲)的修平大路(呂—高獻讚歌)。他的名(8034)是耶和華，要在他面前歡樂！</p> <p>68:5 神在他的聖所(6944，字根 6942)作孤兒的父，作寡婦的伸冤者(呂—為寡婦伸訴)。</p> <p>68:6 神叫孤獨的有家(1004)，使被囚的出來享福(呂—優游順遂之處；新一到豐盛之處)；惟有悖逆的住在(7931)乾燥之地。</p>
B	<p>68:7 神啊，你曾在你百姓(5971)前頭(6440)出來(呂—領著人民出來；新一領著子民出來)，在曠野行走。(細拉)</p> <p>68:8 那時，地見 神的面(6440)而震動，天(8064)也落雨；西奈山(5514)見以色列 神的面(6440)也震動。</p> <p>68:9 神啊，你降下大雨；你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固(3559；呂—堅強過來；新一得到滋潤)。</p> <p>68:10 你的會眾住(3427)在其中； 神啊，你的恩惠是為困苦人預備的(3559)。</p>
B'	<p>68:11 主發命令，傳好信息的婦女成了大群(呂—大群婦女報消息說)。</p> <p>68:12 統兵的君王(4428)逃跑了(5074)，逃跑了(5074)；在家(1004)等候的婦女分受所奪的。</p>

	<p>68:13 你們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。</p> <p>68:14 全能者在境內趕散列王（4428）的時候，勢如飄雪在撒們（呂、新一撒們山）。</p> <p>68:15 巴珊（1316）山（2022）是 神的（呂—神妙莊嚴；新一最宏偉）山（2022）；巴珊山（2022）是多峰多嶺（1386）的山（2022）。</p> <p>68:16 你們多峰多嶺（1386）的山（2022）哪，為何斜看（呂—嫉視看羨慕；新一敵視）神所願居住（3427）的山（2022）？耶和華必住（7931）這山，直到永遠！</p> <p>68:17 神的車輦（新一車馬）累萬盈千；主在其中，好像在西奈（5514）聖（6944，字根 6942）山一樣（呂—主從西乃山來到這聖地）。</p> <p>68:18 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間（呂—連悖逆人也供獻），受了供獻，叫耶和華 神可以與他們同住（7931）。</p> <p>68:19 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的 神，是應當稱頌的（1288）！（細拉）</p> <p>68:20 神是為我們施行諸般救恩的 神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。</p> <p>68:21 但 神要打破他仇敵（341）的頭，就是那常犯罪之人（呂—在其罪過中往來者）的髮頂。</p> <p>68:22 主說：我要使眾民從巴珊（1316）而歸（7725），使他們從深海而回（7725），</p> <p>68:23 使你打碎仇敵（341），你的腳踹在血中（新一好使你在他們的血中洗自己的腳），使你狗的舌頭從其中得分。</p>
C	<p>68:24 神啊，你是我的 神，我的王（4428）；人已經看見你行走（1979；新一巡行隊伍），進入（1979）聖所（6944，字根 6942）。</p> <p>68:25 歌唱（7891）的行在前，作樂的隨在後，都在擊鼓的童女中間（新一中間還有擊鼓的少女）。</p>

	<p>68:26 從以色列源頭而來的（新一以色列的子孫；呂—永恆主就是以色列的源頭），當在各會（呂—歌唱隊）中稱頌（1288）主 神！</p> <p>68:27 在那裏，有統管（新一領導，呂—領先）他們的小（呂—叢爾微小；新一微小）便雅憫，（新一隨後的，）有猶大的首領（8269；新一領袖）和他們的群眾，有西布倫的首領（8269），有拿弗他利的首領（8269）。</p> <p>68:28 以色列的能力（5797）是 神所賜的； 神啊，求你堅固你為我們所成全的事！（呂—神阿，使喚你的能力吧！神阿，願你顯出堅強的力量來，你這為我們成就了大事的。）</p>
C'	<p>68:29 因你耶路撒冷的殿，列王（4428）必帶貢物獻給你。</p> <p>68:30 求你叱喝（新一斥責）蘆葦中的野獸和群公牛，並列邦（5971）中的牛犢（呂—領主）。把銀塊踹在腳下（新一把貪愛銀塊的人踐踏在腳下）； 神已經趕散好爭戰的列邦（5971）。</p> <p>68:31 埃及的公侯（新一使節；呂—敏速使者）要出來朝見 神；古實人要急忙舉手禱告（新一呈獻禮物）。</p> <p>68:32 世上的列國（4467）啊，你們要向 神歌唱（7891）；願你們歌頌（2167）主！</p> <p>68:33 歌頌那自古駕行在諸天（8064；新一自古就有的眾天）以上的主！他發出聲音（6963），是極大（呂、新一強而有力）的聲音（6963）。</p> <p>68:34 你們要將能力（5797；新一承認能力）歸給 神。他的威榮在以色列之上；他的能力（5797）是在穹蒼。</p> <p>68:35 神啊，你從聖所（4720，字根 6942）顯為可畏；以色列的 神是那將力量（5797）權能賜給他百姓（5971）的。 神是應當稱頌的（1288）！</p>

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：面（6440）：v.1,2,3,7,8*2／驅逐（5086）：v.2*2／山（2022）：v.15*4,16*2／西奈（5514）：v.8,17／住（7931）：v.6,16,18／住（3427）：

v.10,16／仇敵（341）：v.1,21,23／回（7725）：v.22*2／聖所（字根 6942）：
v.5,17,24,35／首領：v.27*3／列邦：v.30*2／列國：v.32／歌頌（2167）：
v.4,32／聲音：v.33*2／名：v.4*2／堅固（3559）：v.9,10／逃跑（5074）：
v.12*2／家：v.6,12／王：v.12,14,24,29／稱頌：v.19,26,35／歌唱（7891）：
v.4,25,32／進入（1979）：24*2／天（8064）：v.8,33／能力（5797）：
v.28,34*2,35／百姓：v.7,35／巴珊（1316）：v.15*2,22。

☞思想問題：當神的同在進入我的生活、家庭、工作中，會帶來什麼改變？

☞鑰節：**68:5** 神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。

68:6 神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。神的聖所不只是敬拜之處、讚美之處、奉獻之處、更是充滿憐憫的地方。最軟弱無助的人，他們所需要的不是社會福利，不是經濟補助，他們最大的需要是有一個家，可以得享真正的美福，可以有個父親，可以有一位保護申冤者，這些是今日教會的責任。願我們一起打造神的家，有什麼是我們可以行動的？

✍經文結構：

A1-2 神刑罰惡人：使惡人逃跑消滅。

A'3-6 神顧念義人：使孤兒寡婦歡喜快樂。

→B7-10 神顧念百姓：8 震動天地（西奈山），9 堅固疲乏者，10 施恩給困苦者。

→B'11-23 神勝過外邦：11 婦女得勝；14、17 震動天地，趕散列王（17 西奈山）；19 拯救我們。

→→C24-28 神選民敬拜神：24 神進入聖所，26 神是以色列的源頭。

→→C'29-35 列國君王敬拜神：29 獻貢物給聖殿，33 神是駕行諸天的主。

α 結構亮光：

本篇背景很類似約櫃起行時所發出的歌頌（可參見撒下 6:12，民 10:35），歡迎約櫃進入聖所，更象徵著歡迎神進入百姓當中。

本篇採 AA'BB'CC' 的直線結構，採惡人與義人、百姓與外邦的對比，再再顯示神對百姓的顧念。而 vv.1-2 對外邦從刑罰，到 vv.11-23 戰勝外邦，到 vv.29-35 列國的君王可以敬拜神，更逐步彰顯神對萬民的心意。

A 的部分：

vv.1-2 願神興起，約櫃象徵著神的同在，神施行奇事，把一切抵擋神、攻擊百姓的勢力、仇敵完全消滅。

vv.3-6 則是轉眼看見神對義人的顧念，特別是對孤兒寡婦的照顧，關於本篇所提到的聖所，是 v.5 顧念需要者的地方，是 v.17 充滿神大能的地方，是 v.24 讚美神的地方，是 v.29 萬民奉獻的地方，是 v.35 百姓敬畏神、神賜能力之地。教會應當是充滿愛心、大能、讚美、奉獻、敬拜之處，因著神的顧念我們可以歡喜快樂。

☞ 這裡所描繪的聖殿（教會）的景象是否是我所經歷的？在我的教會生活中，是否充滿愛心、能力、讚美、奉獻、敬拜？

B 的部分：

vv.7-10 回首過去神如何顧念百姓，v.8 從西奈山立約開始，在曠野中一路的保護、同在，v.7 雲柱火柱的恩典，v.9 降下水源給曠野中的人，v.10 神賜恩惠給困苦人、疲乏人。

而 vv.11-23 則是神戰勝外邦的軍隊。以色列中充滿困苦疲乏之人、婦女，但是外邦有 v.12 統兵，v.14 列王，v.16 多峰多嶺、氣勢磅礴的山，但是神就讓 v.12 婦女勝過君王，過去如何以大能震動天地向選民啟示，

☞ 神揀選西奈山並不是因西奈山偉大，而是恩典，我被神揀選是否也是極大的恩典？

今日就以天地震動來擊打外邦 (v.14)。巴珊山是神的山，可以翻譯成「巍峨的山、高大的山，但是卻成為被神征服的山」，一切抵擋神的勢力，無法在神面前站立得住。v.16 這些高山斜看，就是輕視、藐視神的山，但神就是揀選了錫安山，就是勝過一切抵擋的勢力。

v.18 被以弗所書 4:4 引用，提到神為我們預備了屬靈的恩賜，賜下最寶貴的聖靈給我們。v.20 神為我們施行救恩，v.22 把我們從外邦海中帶回來，勝過敵人。

C 的部分：

vv.24-28 在得勝之後，就是約櫃進入聖殿來敬拜的時候，充滿了歡呼讚美的聲音，所有以色列人都要稱頌神，這是舊約中我們所熟悉的部分。

而 vv.29-35 則是神對外邦的心意，神不只是勝過外邦君王，神更是渴望所有外邦人可以進入聖殿來奉獻 (v.29)，一起來向神歌唱 (v.32)、向神禱告 (v.31)，把一切的榮耀歸給神 (v.34)，神期待外邦也可以蒙恩得救。這在舊約並不明顯，但是到了新約，清楚地看見外邦人歸主，一同加入敬拜神的行列。

✚ 我是否明白神愛世人的心，願意積極使加入福音廣傳的行列？

🌐 今日禱文：主啊！我們感謝祢，因為祢的教會就是孤兒的父家、寡婦的伸冤者、孤獨者的家、被囚者的自由之處，謝謝主讓我有家可歸，回家真好！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 69 篇 為聖殿受苦與讚美

▣ 聖經經文：

大衛的詩，交與伶長。調用百合花。

A	<p>69:1 神啊，求你救我！因為眾水（4325）要淹沒我（呂—大水漲到我脖子上）。</p> <p>69:2 我陷在深（4688）淤泥中，沒有立腳之地；我到了深（4615）水（4325）中，大水漫（7857）過我身。</p> <p>69:3 我因呼求困乏（新—疲倦），喉嚨發乾；我因等候 神，眼睛失明。</p> <p>69:4 無故恨我的，比我頭髮還多；無理（呂—施欺詐）與我為仇、要把我剪除的（呂—比我的骨頭），甚為強盛。我沒有搶奪的，要叫我償還。</p>
B	<p>69:5 神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隱瞞。</p> <p>69:6 萬軍的主—耶和華啊，求你叫那等候（6960）你的，不要因我蒙羞！以色列的 神啊，求你叫那尋求你的，不要因我受辱（3637；呂—狼狽周章）！</p>
A	<p>69:7 因我為你的緣故受了辱罵（2778），滿面羞愧（3639，字根 3637）。</p> <p>69:8 我的弟兄看我為外路人（呂—跟我生疏；新—疏遠我）；我的同胞看我為外邦人。</p> <p>69:9 因我為你的殿心裏焦急（呂—熱心把我燒得急死了），如同火燒，並且辱罵（2778）你人的辱罵（2781，字根 2778）都落在我身上。</p> <p>69:10 我哭泣（呂—壓制），以禁食刻苦我心；這倒算為我的羞辱（2781）。</p> <p>69:11 我拿麻布當衣裳，就成了他們的笑談（新—取笑）。</p> <p>69:12 坐在城門口的談論我；酒徒也以我為歌曲。</p>
B	<p>69:13 但我在悅納的時候向你—耶和華祈禱。 神啊，求你按你豐盛（7230）的慈愛（2617），憑你拯救的誠實（呂—可靠；新—信實）應允（6030）我！</p> <p>69:14 求你搭救（5337）我出離淤泥，不叫我陷在其中；求你使我脫離（5337）那些恨我的人，使我出離深（4615）水（4325）。</p>

	<p>69:15 求你不容大水（4325）漫（7857）過我，不容深淵（4688）吞滅我，不容坑坎在我以上合口。</p> <p>69:16 耶和華啊，求你應允（6030）我！因為你的慈愛（2617）本為美好；求你按你豐盛（7230）的慈悲回轉眷顧我！</p> <p>69:17 不要掩面不顧你的僕人；我是在急難之中，求你速速地應允（6030）我！</p> <p>69:18 求你親近我，救贖我！求你因我的仇敵把我贖回！</p>
A	<p>69:19 你知道我受的辱罵（2781）、欺凌、羞辱；我的敵人都在你面前。</p> <p>69:20 辱罵（2781）傷破了我的心，我又滿了憂愁。我指望（6960）有人體恤（呂——同悲傷；新—同情），卻沒有一個；我指望有人安慰，卻找不著一個。</p> <p>69:21 他們拿苦膽給我當食物；我渴了，他們拿醋給我喝。</p>
B	<p>69:22 願他們的筵席在他們面前變為網羅（新—變為網羅、報應和陷阱），在他們平安的時候變為機檻（呂—願他們的平安祭筵變為誘餌）。</p> <p>69:23 願他們的眼睛昏矇，不得看見（7200）；願你使他們的腰常常戰抖。</p> <p>69:24 求你將你的惱恨倒在他們身上，叫你的烈怒追上他們。</p> <p>69:25 願他們的住處（呂—營房）變為荒場；願他們的帳棚無人居住。</p> <p>69:26 因為，你所擊打的，他們就逼迫；你所擊傷的，他們戲說（新—嘲笑；呂—加上）他的愁苦。</p> <p>69:27 願你在他們的罪（5771）上加罪（5771），不容他們在你面前稱義（6666，字根 6663；呂—不被定罪）。</p> <p>69:28 願他們從生命冊上被塗抹，不得記錄在義人（6662，字根 6663）之中。</p> <p>69:29 但我是困苦憂傷的； 神啊，願你的救恩將我安置（新—保護）在高處。</p> <p>69:30 我要以詩歌讚美 神的名，以感謝稱他為大！</p> <p>69:31 這便叫耶和華喜悅，勝似獻牛，或是獻有角有蹄的公牛。</p>

69:32 謙卑（呂、新一困苦）的人看見（7200）了就喜樂；尋求神的人，願你們的心甦醒。

69:33 因為耶和華聽了窮乏人，不藐視被囚的人（呂—他自己的人被擄的）。

69:34 願天和地、洋海和其中一切的動物都讚美他！

69:35 因為神要拯救錫安，建造猶大的城邑；他的民要在那裏居住，得以為業。

69:36 他僕人的後裔要承受為業；愛他名的人也要住在其中。

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：水：v.1,2,14,15／辱罵（2778、2781）：v.7,9*2,10,19,20／搭救、脫離（5337）：v.14*2／漫：v.2,15／深（4615）：v.2,14／慈愛：v.13,16／豐盛：v.13,16／罪：v.27*2／應允：v.13,16,17／等候、指望（6960）：v.6,20／義：v.27,28／看見：v.23,32。

✎思想問題：今日是否有些壓力、苦楚？為什麼受苦？是為義、為耶穌，還是為自己、為世界？

⇨鑰節：**69:9** 因我為你的殿心裏焦急，如同火燒，並且辱罵你人的辱罵都落在我身上。

我們今日到底會為了什麼事情心中焦急？為自己的事？為自己的福利、愛情、金錢？大衛卻是滿心為著神的殿心中焦急。願我們體會大衛的心，即便要面對許多人的攻擊、誤會、打壓批判，但是我們仍要專心選擇神，因為這才是生命冊上會被記錄的人，是在永恆中會被神記念的事。

✎經文結構：

A1-4 苦境：敵人無故地攻擊。

→B5-6 呼求：承認自罪，不叫人跌倒。

A7-12 苦境：因關心神的殿而淪為笑柄，充滿羞愧。

→B13-18 呼求：神拯救我。

A19-21 苦境：羞辱與敵人的攻擊。

→B22-28 呼求：主攻擊敵人。

→B29-36 以讚美得勝；29-31 大衛的讚美；32-33 謙卑人的讚美；34-36 眾人看見讚美。

🌀結構亮光：

本篇詩篇是大衛關心聖殿，因而受到敵人的攻擊與羞辱，經文由苦境 A 與呼求 B 交替呈現。

A 的部分，提到了苦境：

vv.1-4 是敵人的攻擊；vv.7-15 是過去的家人、同伴對他的攻擊；vv.19-21 是人加倍地攻擊；一次比一次強烈！

B 的部分是呼求：

vv.5-6 是自省悔改的禱告；vv.13-18 求神拯救我；vv.22-28 求主攻擊敵人、伸張正義；vv.29-36 卻把禱告提升到讚美的層次，並且是從 vv.29-31 大衛的讚美，到 vv.32-33 謙卑人的讚美，再到 vv.34-36 眾人回應的讚美。當攻擊越強度，禱告的強度也越強，從認罪、呼求公義到讚美，並且讚美的廣度與強度也在增強，這是屬靈的原則，攻擊越大，讚美越大。

🌀我是否正在面對強烈的攻擊、危機？危機是否點燃我的讚美？

大衛關心的重點是聖殿（v.9），為神的殿心中焦急，當時應是聖殿中充滿了許多不應該有的狀況，而大衛選擇哭泣、禁食、披麻禱告，但是卻因著他的敬虔成為人的笑柄。

大衛一方面求主拯救、求主刑罰，二方面也在這樣的苦境中學習讚美。vv.30-31 以詩歌讚美神，以感謝稱神為大，選擇獻祭給神。而且不只是自己讚美，vv.32-33 期待所有謙卑人、尋求神的人都可以甦醒，起來讚美神；vv.34-36 更期待所有天地萬物都要讚美神，當然也包括期待外邦人起來讚美神，這種對神殿的熱心是我們的榜樣，我們對神的家應當要有這樣的急切與熱愛。

這篇詩篇也多處預表了耶穌：v.9 為聖殿焦急，如同約 2:17 耶穌潔淨聖殿一般；辱罵落在身上，如同羅 15:3 基督不求自己的益處，讓辱罵落在身上。v.13 悅納的時候，被林後 6:2 引用，就是基督拯救與悅納的時候；v.21 苦膽、醋可以指向十字架上的苦楚；v.22 筵席也被羅 11:9-10 引用；v.25 荒場也在路 13:35 指向耶路撒冷不悔改的情況，也被徒 1:20 引用，指向賣耶穌的猶大的下場；v.28 生命冊，也被腓 4:3、啟 13:8,20:15 引用，成為末日的盼望。v.28 記錄，以及路 10:20 也提醒我們，我們的名字要在天上被記錄。大衛的受苦預表了耶穌的受苦，我們的苦難若是與神永恆的計畫連結，今日的苦就有極大的祝福與價值！

✎我是否對神的家、對神的殿是否有大衛這樣的熱切熱愛？我當如何具體關心神的家？

🌐今日禱文：主啊！願我樂意為祢的教會心裡焦急如同火燒，讓我體會祢對教會的愛，能竭力愛教會、為教會受苦是我最大的榮耀！

†心得筆記：

日期：_____ / _____

第 70 篇 趕快救我

▣ 聖經經文：

大衛的紀念詩，交與伶長。

A	70:1 神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速（2363）幫助（5833，字根 5826）我！
B	70:2 願那些尋索（1245）我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害（呂—幸災樂禍）的，退後受辱（呂—狼狽）。 70:3 願那些對我說（559）阿哈（1889）、阿哈（1889）的，因羞愧退後。
B'	70:4 願一切尋求（1245）你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的，常說（559）：當尊 神為大！
A'	70:5 但我是困苦窮乏的； 神啊，求你速速（2363）到我這裏來！你是幫助（5826）我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：速速：v.1,5／幫助：v.1,5／尋索、尋求：v.2,4／說：v.3,4／阿哈：v.4*2。

✎ 思想問題：我是否正在危難中？呼求神拯救與讚美有什麼關係？

⇨ 鑰節：**70:5** 但我是困苦窮乏的；神啊，求你速速到我這裏來！你是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

即便 v.4 因著神而高興歡喜，已經是願意尊崇神的人，此節仍然強調自己是困苦窮乏，這是一種信心的態度，沒有誇口自己做了什麼，而是繼續呼求神，繼續緊緊抓住神。

這裡求神速速工作，願我們的生命在基督裡享受平靜安穩，並對神的國有

極大的熱切與渴望，求主大大點燃我們對神國的熱愛，速速復興今日的教會、今日聖徒的敬拜、今日的禱告祭壇。

 經文結構：

A1 求神速速幫助、搭救。

→B2-3 尋求我命的，蒙羞受辱。

→B'4 尋求神的，高興尊大。

A'5 求神速速幫助、搭救。

 結構亮光：

本篇是大衛在急難中的呼求，本篇與 40:13-17 幾乎完全一樣，重點在於呼求神速速拯救（v.1,5 提到兩次）。本篇採 ABB'A' 的結構，A 是呼求神速速幫助，B 是尋求我命與我尋求神的對比。

A 的部分：

v.1,5 兩次強調「速速」、「幫助」、「搭救」，都是重複出現的字詞，可見詩人禱告的急切，最後更急切地呼喊：「神啊！求祢不要耽延！」我們對神的事情是否有這樣的急切？我們優雅的禱告，是否顯露我們心裡對神的家、神的國冷漠不關心、不信、小信？

 我曾經為著什麼事情大力地呼求神？我是否正為自己哭泣，還是為神、為別人而急切哭泣禱告？

B 的部分：

v.2 提到了「尋索」我命的人，將要承受的刑罰，不斷譏諷嘲笑的人（v.3），將要承受的刑罰是：抱愧蒙羞、退後受辱、羞愧退後，是極度羞恥的狀態。

 我在尋找什麼、盼望什麼？我正走在怎樣的人生中？

而對比 v.4 同樣的「尋求」，卻是自己在尋求神，因著尋到神而歡喜快樂，對比 v.3 的嘲諷，v.4 是尊神為大，充滿極大的度量與榮耀。

當人們在世界的黑暗與污穢中，尋求娛樂與感官的享受，甚至用惡謀害人，我們是否急著尋找在神裡面的光明喜樂、榮耀得勝？v.4 願我們真心喜愛神的救恩，用心尊神為大。

願主調整我們的焦點，讓我們滿心渴想與羨慕的是——惟獨神自己！

🌐今日禱文：主啊！請引導我一生尋求祢、渴想祢，速速地幫助我，也讓我在等候時，給我永不放棄的盼望與榮耀。

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 71 篇 懇求拯救

📖 聖經經文：

A	<p>71:1 耶和華啊，我投靠你；求你叫我永不羞愧（954）！</p> <p>71:2 求你憑你的公義（6666）搭救（5337）我，救拔（6403）我；側耳聽我，拯救（3467）我！</p> <p>71:3 求你作我常住（呂—我的居所；新—可以常來投靠）的磐石；你已經命定要救（3467）我，因為你是我的巖石，我的山寨。</p> <p>71:4 我的 神啊，求你救（6403）我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手（呂、新—掌握）。</p>
B	<p>71:5 主—耶和華啊，你是我所盼望的；從我年幼（5271；呂、新—幼年已來），你是我所倚靠的。</p> <p>71:6 我從出母胎被你扶持（新—倚賴你）；使我出母腹的是你。我必常常（8548）讚美（8416）你！</p> <p>71:7 許多人以我為怪，但你是我堅固（呂—我的力量）的避難所。</p> <p>71:8 你的讚美（8416），你的榮耀（呂—歌頌你的榮美）終日（3117）必滿了我的口（6310）。</p> <p>71:9 我年老（2209）的時候，求你不要丟棄我！我力氣衰弱的時候，求你不要離棄（5800）我！</p>
C	<p>71:10 我的仇敵議論我；那些窺探要害我命（5315）的彼此商議，</p> <p>71:11 說： 神已經離棄（5800）他；我們追趕他，捉拿他吧！因為沒有人搭救（5337）。</p> <p>71:12 神啊，求你不要遠離我！我的 神啊，求你速速幫助我！</p> <p>71:13 願那與我性命（5315）為敵（新—控告我的；呂—撒但）的，羞愧（954）被滅；願那謀害我的，（呂—披上）受辱蒙羞。</p>
B'	<p>71:14 我卻要常常（8548）盼望（呂、新—仰望），並要越發讚美（8416）你。</p> <p>71:15 我的口（6310）終日（3117）要述說你的公義（6666）和你的救恩，</p>

	<p>因我不計其數（新一我不知道它們的數量）。</p> <p>71:16 我要來說主—耶和華大能的事；我單要提說你（新一獨有）的公義（6666）。</p> <p>71:17 神啊，自我年幼（5271）時，你就教訓我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。</p> <p>71:18 神啊，我到年老（2209）髮白的時候，求你不要離棄（5800）我！等我將你的能力（呂—膀臂的作為）指示（新一傳揚）下代，將你的大能指示後世的人。</p> <p>71:19 神啊，你的公義（6666）甚高；行過大事的 神啊，誰能像你！</p>
A ²	<p>71:20 你是叫我們多經歷重大急難（呂—經見了多而慘惡之患難）的，必使我們復活，從地的深處救上來。</p> <p>71:21 求你使我越發昌大（呂—加多我的快樂；新一增加我的尊榮），又轉來安慰我。</p> <p>71:22 我的 神啊，我要鼓瑟稱讚你，稱讚你的誠實（新一信實）！以色列的聖者啊，我要彈琴歌頌你！</p> <p>71:23 我歌頌你的時候，我的嘴唇和你所贖我的靈魂（5315）都必歡呼；</p> <p>71:24 並且我的舌頭必終日（3117）講論你的公義（6666），因為那些謀害我的人已經蒙羞（954）受辱了。</p>

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：羞愧、蒙羞（954）：v.1,13,24／年幼：v. 5,17／年老：v.9,18／常常：v.6,14／終日：v.8,15,24／讚美：v.6,8,14／離棄：v.9,11,18／拯救（3467）：v.2,3／搭救：v.2,11／公義：v.2,15,16,19,24／口：v.8,15／命、性命、靈魂（5315）：v.10,13,23。

☞思想問題：我身邊是否有些聲音會讓我羞愧、讓我恐懼，讓我覺得神離

開我了？

✦ 鑰節：71:17 神啊，自我年幼時，你就教訓我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。71:18 神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我；等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。

信仰從亞伯拉罕、以撒、雅各、以色列民族，到新約的教會，每個時代都領受了要起來傳揚的責任！年輕人蒙神指示後要起來述說；年老者被神保護，更要把握機會向人做見證，講明神的奇妙與榮耀。我們活著的目的就是成為美麗的見證，願我們世世代代敬畏主、愛慕主。

✍ 經文結構：

A1-4 懇求神拯救：1 永不羞愧，2 因神的公義救拔我。

→ B5-9 信靠神：5 年幼時倚靠神，9 年老時求主不離棄，6 要常常讚美神。

→→ C10-13 求神拯救脫離仇敵，仇敵說神已經離棄我，願神使敵人羞愧！

→ B'14-19 信靠神：17 年幼時神教訓，18 年老時求主不離棄，14 常常盼望越發讚美。

A'20-24 讚美神拯救：24 仇敵羞愧，24 論神的公義讚美神。

∞ 結構亮光：

本篇詩篇是在惡人仇敵的攻擊下，呼求神拯救的詩歌。結構上採 ABCB'A' 對稱型結構，A 是懇求與讚美神拯救；B 是從年幼到年老的信靠；C 是最重要的焦點，求神拯救、脫離仇敵。

A 的部分：

vv.1-4 與 vv.20-24，前後都提到了「羞愧」，v.1 投靠神的人不羞愧，

v.24 謀害我命的人要羞愧。神是公義的神、拯救的主，當我們離開神、攻擊人，必然蒙羞受辱，而當我們投靠主，我們必然可以抬頭挺胸。

v.2、v.24 都提到了神的「公義」，這個詞也是本篇不斷出現的重點，強調神的屬性（v.15），帶來拯救的行動（v.2），帶來神的大能（v.16），是甚高的公義（v.19），也對惡人帶來審判與刑罰（v.24）。

✧ 生命中榮耀與羞愧的差別在哪裡？神會榮耀什麼人？我正在其中嗎？

而 vv.1-4 是呼求，vv.20-24 是讚美，抓住主、看見神的禱告，使我們越禱告越有信心，並且使我們能以讚美宣告來結束我們的禱告，願我們都在讚美中得著大信心。

B 的部分：

vv.5-9 與 vv.14-19，兩段都強調「信靠神」，也都提到了「年幼」、「年老」，也都提到了常常「讚美」。v.5 年幼時倚靠神，v.17 年幼時蒙神教訓，年輕時要把握機會來學習神的律法，放下自己的衝動，來抓住神、不離棄神。而年老時則反過來求主不要離棄我們（v.9,18）。

而在 v.18 更強調我們存活的目的在於：教導下一代認識神的大能。信仰是代代相傳，我們不只是自己要活出真理，我們更要把信心的火炬傳給下一代，向他們見證與述說神的奇妙。我們不斷思想，我們為自己的家庭、教會留下了什麼樣信心的寶藏與典範？而我們每一天更是要不斷地常常讚美神。

✧ 我今天是年幼還是年老？我是否天天被神教導，正緊緊抓住神、傳揚神？

C 中間核心的部分：

vv.10-13 求神幫助施行審判，再次提到了離棄。這裡是惡人對作者說神已經離棄他了（v.11），所以 v.9,18 兩次向主禱告不要離棄我。我們身邊有許多控告、謊言的聲音，要使我們與基督的愛隔絕（羅 8:35,39），而我

們應當有的回應是用真理來抵擋謊言。

v.13 也提到求神使敵人羞愧，可比較 v.1,24，仇敵要我們羞愧，但是神要使敵人羞愧！

✂我今天是否把一切
苦情、懼怕交給神，讓
神接手，做奇妙的大
事？

🌐今日禱文：主啊！祢是我的盼望，祢是我的倚靠，我的口終日要述說祢的讚美、祢的榮耀、祢的公義，更要述說祢的得勝！

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 72 篇 秉公行義的王將統治全地

📖 聖經經文：

所羅門的詩。

A	<p>72:1 神啊，求你將判斷的權柄（呂－判斷才能；新－公正）賜給王，將公義（6666）賜給王（4428）的兒子。</p> <p>72:2 他要按公義（6666）審判你的民，按公平審判（呂－伸冤）你的困苦人（6041）。</p> <p>72:3 大山（2022）小山都要因公義（6666）使民得享平安（7965；呂－福利興隆）。</p> <p>72:4 他必為民中的困苦人（6041）伸冤，拯救窮乏（34）之輩，壓碎那欺壓人的。</p> <p>72:5 太陽（8121）還存，月亮（3394）還在，人要敬畏你（呂－願他在世的日子如同；新－他必像日月一般長久，參考《七十士譯本》），直到萬代！</p> <p>72:6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地（776）。</p> <p>72:7 在他的日子（3117），義人（6662；呂－公義）要發旺，大有平安（7965；呂－泰平），好像月亮（3394）長存（呂－直到月亮消逝）。</p>
B	<p>72:8 他要執掌權柄，從這海（3220）直到那海（3220），從大河（3220）直到地（776）極。</p> <p>72:9 住在曠野的（呂－願他的敵人），必在他面前下拜；他的仇敵必要舔土。</p> <p>72:10 他施和海島的王（4428）要進貢；示巴（7614）和西巴的王（4428）要獻禮物。</p> <p>72:11 諸王（4428）都要叩拜他；萬國（1471）都要事奉他。</p>
A'	<p>72:12 因為，窮乏人（34）呼求的時候，他要搭救；沒有人幫助的困苦人（6041），他也要搭救。</p> <p>72:13 他要憐恤貧寒和窮乏（34）的人，拯救窮苦人（34）的性命。</p>

	<p>72:14 他要救贖他們脫離欺壓和強暴；他們的血在他眼中看為寶貴。</p> <p>72:15 他們（呂、新一願他永遠）要存活。示巴（7614）的金子要奉給他；人要常常為他禱告，終日（3117）稱頌（1288；呂—祝福致敬）他。</p> <p>72:16 在地（776）的山（2022）頂上，五穀必然茂盛（或譯：有一把五穀；呂、新一五穀豐登）；所結的穀實要響動，如黎巴嫩的樹林；城裏的人要發旺（新一繁衍；呂—旺盛），如地（776）上的草。</p> <p>72:17 他的名（8034）要存到永遠（5769），要留傳如日（8121）之久（新一像太陽的恆久）。人要因他蒙福（1288；呂—用他的名給自己祝福）；萬國（1471）要稱他有福。</p>
	<p>72:18 獨行奇事的耶和華—以色列的神是應當稱頌（1288）的！</p> <p>72:19 他榮耀的名（8034）也當稱頌（1288），直到永遠（5769）。願他的榮耀充滿全地（776）！阿們！阿們！</p> <p>72:20 耶西的兒子—大衛的祈禱完畢。</p>

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：公義：v.1,2,3,7,／困苦：v.2,4,12／窮乏（34）：v.4,12,13*2
 ／山（2022）：v.3,16／太陽、日（8121）：v.5,17／月亮：v.5,7／日（3117）：
 v.7,15／地（776）：v.6, 8,16*2,19／稱頌蒙福（1288）：v.15,17,18,19／名：
 v.17,19／永遠：v.17,19／平安：v.3,7／王（4428）：v.1,10*2,11／萬國：v.11,17
 ／示巴：v.10,15。

☞思想問題：我們求平安、權柄、長壽為得是什麼？耶穌的榜樣是什麼？

☞鑰節：**72:14** 他要救贖他們脫離欺壓和強暴；他們的血在他眼中看為寶貴。

王的公義表現在照顧貧寒窮乏者（v.13），王要拯救他們，更美的是，這

些貧窮困苦者在人眼中是 nobody、無名小卒，但在神眼中都是 somebody、重要人物。他們所受的苦、所有的艱辛在王的眼中都有極高度的價值，他們的血在王眼中極為寶貴。

當一個人在權力中心，是否還會謙卑地去顧念一個小弟兄、窮人，或沒有錢、沒有美貌、沒有恩賜的人？這是一大危機，也是神對我們的一個測試，到底我們的眼光是神慈憐的眼光？還是世界、世俗偏差的眼光？

 經文結構：

A1-7 君王秉公行義：4 困苦人、窮乏之輩；3 大山、小山；5 太陽還存，人要敬畏你；7 義人發旺。

→B8-11 君王要統治萬國。

A'12-17 君王秉公行義：12 窮乏人、困苦人；16 山頂；12 搭救窮人；17 如日之久；15 人要敬奉，為他禱告。

18-20 結語頌讚（卷二結束）。

 結構亮光：

本篇是為君王的祝福禱告，不斷出現「公義」，這是作為君王最重要的一個條件。本篇採 ABA'交叉對稱型的結構，A 是君王秉公行義，B 是君王要統治萬國。

這位君王是誰？標題是所羅門的詩，王的兒子應該就是指所羅門，但是這位君王所要承受的敬畏卻是永恆（v.5），其捐獻、奉獻（v.15），是 v.17 永遠流傳，這已經超越了地上的君王，所以應該是指神的兒子耶穌，所要承受的榮耀。

A 的部分：

vv.1-7 與 vv.12-17 都出現了困苦人、窮乏人（v.4,12），公義的表現主要在對困苦窮乏、弱勢者的照顧上，因為富有健康者，擁有許多的資源，而

我們能不能看見那家庭、職場、教會、社會中的弱勢者，並主動去幫助？這兩段都出現了「山」，v.3 大山、小山，象徵著全地、所有地方；v.16 的山頂、農作物的豐收，也與 v.6 呼應，當公義彰顯時，神的豐盛、榮光將向我們顯明。v.5 太陽月亮尚存時，人要敬畏主；v.17 他的名要流傳如日之久，都是強調王的尊榮、長壽直到永遠。

人應當對他的回應是 v.5 敬畏他、v.15 稱頌他，v.17 萬國因他蒙福，稱他有福。v.15,17,18,19

再再出現稱頌、祝福，原文上這是同樣的字，一個稱頌神、祝福神的人，要得著神的祝福；懂得讚美、尊崇神的人，才能被神尊崇。

✎我是天國的王儲，我是否效法耶穌關心、顧念貧窮困苦者？有什麼具體的行動？

B 的部分在交叉型結構中間，是本篇重點所在：vv.8-11 王要在全地掌權。v.8 這海到那海就是全世界，大河指幼發拉底河，巴比倫人認為這河位於地中央，故「從大河直到地極」即包括全世界，王的權柄要遍及大地。v.9 在曠野地仇敵要下拜俯伏，v.10 每個海島都要向王下拜、向王進貢，示巴女王就曾經向所羅門王進貢。地上所有的君王、萬國都要事奉祂，顯然這位君王承受了全世界的尊榮，我們信靠的耶穌，就是配得所有人敬拜、讚美、尊崇；這應當是我們的詩歌與努力的方向。

vv.18-20 是讚美神，作為卷二的結束，每一卷書的結束都在讚美神，詩篇有高低起伏，但是最後我們的詩歌仍是讚美神。

✎連外邦的君王都要敬拜神，身為神子民的你我，當如何更加倍敬畏順服主？

🌐今日禱文：主啊！祢是全地的主、公義審判的主、拯救困苦者的主，願我一生頌讚主、傳揚主。

✦心得筆記：

日期：_____ / _____

第 73 篇 真知禍福

📖 聖經經文：

亞薩的詩。

	73:1 神實在恩待以色列那些清心（3824；新一內心清潔）的人！
A	73:2 至於我，我的腳幾乎失閃；我的腳險些滑跌。 73:3 我見惡人（7563）和狂傲人享平安就心懷不平（新一我看見惡人興隆，我就嫉妒狂傲的人）。 73:4 他們死的時候沒有（呂、新一他們都沒有）疼痛；他們的力氣卻也壯實（呂—又健全又肥胖）。 73:5 他們不像別人（新一一般人）受苦，也不像別人（新一普通人）遭災。 73:6 所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；強暴像衣裳遮住他們的身體。 73:7 他們的眼睛（5869）因體胖而凸出（新一他們的罪孽是出於麻木的心，參照 LLX）；他們所得的，過於心裏所想的（新一他們心裡的惡念氾濫）。 73:8 他們譏笑人，憑惡意說（1696）欺壓人的話；他們說話（1696）自高。 73:9 他們的口褻瀆上天（8064）；他們的舌毀謗全地（776）。 73:10 所以 神的民歸到這裏（呂—因此他們飽吃了食物），喝盡了滿杯的苦水（新一喝光了大量的水）。 73:11 他們說（559）： 神怎能曉得（3045）？至高者豈有知識呢？ 73:12 看哪，這就是惡人（7563）；他們既是常享安逸（呂—優游豐盛），財寶便加增。
B	73:13 我實在徒然潔淨（新一謹守我的心純潔）了我的心（3824），徒然洗手表明無辜。 73:14 因為，我終日遭災難；每早晨受懲治。 73:15 我若說（559），我要這樣講，這就是以奸詐待你的眾子（新一對你這一代的眾兒女不忠了）。

	73:16 我思索怎能明白 (3045) 這事，眼 (5869) 看實係為難 (新一煩惱)，
A'	73:17 等我進了 神的聖所，思想 (新一才明白) 他們的結局。 73:18 你實在把他們安在滑地，使他們掉在沉淪之中 (呂一掉到完全荒廢的地步；新一倒下、滅亡)。 73:19 他們轉眼之間成了何等的荒涼！他們被驚恐 (呂一可怕的災禍) 滅盡了。 73:20 人睡醒 (2472) 了，怎樣看夢 (2472)；主啊，你醒了也必照樣輕看他們的影像 (呂一你起來，就看不到其影像)。
B'	73:21 因而，我心 (3824) 裏發酸 (呂一乖戾)，肺腑被刺。 73:22 我這樣愚昧無知 (3045；呂一畜類無知)，在你面前如畜類一般。 73:23 然而，我常與你同在；你攬著我的右手。 73:24 你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裏 (呂一拿尊榮來接我)。 73:25 除你以外，在天上 (8064) 我有誰呢？除你以外，在地上 (776) 我也沒有所愛慕的。 73:26 我的肉體和我的心腸 (3824) 衰殘；但 神是我心 (3824) 裏的力量 (呂、新一磐石)，又是我的福分 (呂、新一業分)，直到永遠。 73:27 遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。 73:28 但我親近 神是與我有益 (呂一是最好的)；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A, B 為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：心、心腸 (3824)：v.1,13,21,26*2／說 (1696)：v.8*2／惡人：v.3,12／說 (559)：v.11,15／曉得、知道 (3045)：v.11,16,22／眼：v.7,16／睡醒、(2472)：v.20*2／天 (8064)、地 (776)：v.9,25。

✧ 思想問題：是否長期有些疑惑不解，對神的引導、工作、公義不明白？我們的出路在哪裡？

✧ 鑰節：73:17 等我進了神的聖所，思想他們的結局。

73:25 除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。

生命需要轉彎，從地上轉向天上，從世俗的禍福眼光，轉向天上的禍福眼光，其關鍵在於「進入聖所」，進入神的裡面，在神的真光中看見我們生命的真相。

在永恆中，我們惟一擁有的就是神自己，願我們在地上得著這樣的智慧，關心神的國、關心神的家，使我們過著在地如同在天的生活。一切地上的美麗、榮華富貴不能是我們所愛慕的，只有神才是我們所愛慕的。可惜許多人必須經歷極大的失去，如損失健康、損失財富、失去摯愛，才發現這個屬靈的真理，而真正有智慧的人應當把握今天轉向神，迎見祂為我們預備的永恆與智慧。

✧ 經文結構：

1 前言：神恩待清心者。

A2-12 惡人之福：向神發問為何惡人亨通享福。2-5 得享平安，沒有疼痛苦難；6-8 驕傲、強暴、欺壓人卻健康；9-12 褻瀆神、攻擊神的民，卻發財。

→B13-16 義人之禍：遭難、徒然自潔。

A'17-20 惡人之禍：回到聖所，明白惡人必受的審判。

→B'21-28 義人之福：21-22 承認無知而悔改；23-28 得神話語引導永生、愛慕神。

α 結構亮光：

本篇是第三卷的開始，是一首思想生命的智慧詩，結構上 v.1 詩人先肯定神要恩待清心的人，但是 vv.2-16 詩人眼所見到的，卻是惡人得平安亨通，義人卻遭難的窘境，v.17 是本篇的轉捩點，在這個關鍵點之後，詩人有了全新的眼光，看見神給惡人與義人公義的審判。本篇採 ABA'B' 架構，A 是惡人福與禍的對比；B 是義人福與禍的對比。

v.1 很重要，「清心」除了指道德上的聖潔，更是指完全委身於神，而這樣的人到底會得著什麼樣的恩待？接下來 v.2 我的腳卻險些跌倒，下文是福與禍的顛覆！

A 的部分：

vv.2-12 惡人之福：vv.4-5 平安、v.7 健康、v.12 財富，並且是充滿驕傲、強暴、譏笑人、欺壓人、攻擊人，當想到此，不禁心懷不平（v.3）。

B 的部分：

反觀自己是追求神、追求聖潔的人，但是得到了什麼？v.14 不只是遭災禍、受懲治，更是每一天都遭害、整天受刑罰，何等的苦。v.13 思索自己追求敬虔似乎毫無用處，這裡強調了兩次「徒然」，v.1 所相信的信仰似乎要瓦解了，v.15 想到下一代，要如何告訴他們要敬畏神，到底敬畏神有沒有福氣？若說「有」就是欺騙孩子，若說「沒有」就是違背神，所以實在心中作難（v.16）。

☞我是否有時會覺得一切都「徒然」，禱告沒有用、聚會沒有用？神如何安慰詩人？神也必安慰我！

A' 的部分：

v.17 是生命的轉彎：「等」！等我進入聖所，從神的眼光與話語來思想人生時，開始有了完全不同的價值觀與智慧。也可以說是神「等」我們進入

祂的聖所，使我們可以明白祂的愛與恩典。

vv.18-20 與 vv.2-12 同樣是提到惡人，但是 vv.18-20 是惡人遭報，似乎是穩妥，卻是在滑地上的平安；似乎是光鮮亮麗，轉眼卻成為何等的荒涼；似乎是平安，卻突然會被驚恐抓住。v.20 看似繁華的人生，卻是如夢一般，當夢醒時分，一切都是虛空。

B'的部分：

vv.21-22 思想到自己的愚昧無知，好像畜類一般，不禁感到萬分地羞愧，心裡發酸、肺腑被刺，這樣的悔改下更清楚地看見神的工作。沒有悔改就不可能有真看見，呼求主使我們有屬天的真智慧、真看見！

vv.23-28 提到了義人之福，相較於vv.13-16義人之禍剛好成了對比，看似每日遭難，卻發現圍繞我們的不是苦難，而是神的右手、神的大能、神的話語。v.24「接」，如同以諾與以利沙被神接去，在舊約中這是復活與永生的盼望。v.25發現與天上的福氣相比，地上這一切都算不得什麼。

v.26我的肉體心腸、我的環境都會改變、也會衰殘，但是神卻是我永遠的力量與福分，這裏的福分原與分配產業有關（申10:9），此處卻指神

和詩人之間的特殊關係：神是他惟一的倚靠。當世人倚靠地上的金錢，我們卻倚靠神作我們最大的財富。v.27看見惡人所要遭受的刑罰是死亡與滅絕，而親近神（v.28）才是我們生命中最大的福氣（呂一至於我呢，親近神是最好的），神成為我們的避難所，使我們可以述說神奇妙的作為。

✞ 耶穌為愛主的人在天上預備了什麼？在地上預備了什麼？我們在患難中也能歡呼的原因是什麼？

🌐 今日禱文：主啊！我的肉體與心腸會衰殘，但神是我的力量、我的產業、我一生中最大的福分。在天上祢是我的神，在地上祢是我所愛慕的！

✦ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 74 篇 呼求神速速拯救

☞ 聖經經文：

亞薩的訓誨詩。

A	a	<p>74:1 神啊，你為何永遠（5331）丟棄我們呢？你為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？</p> <p>74:2 求你記念（2142）你古時所得來（呂—獲得；新—買贖）的會眾，就是你所贖、作你產業支派的，並記念你向來所居住的錫安山。</p>
	b	<p>74:3 求你舉步去看那日久荒涼之地，仇敵在聖所中所行的一切惡事。</p> <p>74:4 你的敵人（6887）在你會中吼叫；他們豎了自己的旗（226）為記號。</p> <p>74:5 他們好像人（呂—在上邊的出入口）揚起斧子，砍伐林中的樹。</p> <p>74:6 聖所中一切雕刻的，他們現在用斧子錘子打壞了。</p> <p>74:7 他們用火焚燒你的聖所，褻瀆你名（8034）的居所，拆毀到地（776）。</p> <p>74:8 他們心裏說：我們要盡行毀滅；他們就在遍地（776）把 神的會所都燒毀了。</p>
	a	<p>74:9 我們不見我們的標幟（226），不再有先知（呂—神言人）；我們內中也沒有人知道這災禍要到幾時呢！</p> <p>74:10 神啊，敵人辱罵（2778）要到幾時呢？仇敵褻瀆你的名（8034）要到永遠（5331）嗎？</p> <p>74:11 你為甚麼縮回你的右手？求你從懷中伸出來，毀滅他們（呂—將你右手老縮在懷中呢？）。</p>
B		<p>74:12 神自古以來為我的王，在地（776）上施行拯救。</p> <p>74:13 你曾用能力將海分開，將水中大魚（呂—怪獸）的頭（7218）打破。</p> <p>74:14 你曾砸碎鱷魚（新一利未亞坦，原文音譯：海怪）的頭（7218），把牠</p>

		給曠野的禽獸（禽獸：原文是民）為食物。 74:15 你曾分裂磐石，水便成了溪流（新—你曾開闢泉源和溪流）；你使長流的江河乾了。
		74:16 白晝屬你，黑夜也屬你；亮光和日頭是你所預備的（新—設立）。
		74:17 地（776）的一切疆界是你所立的；夏天和冬天是你所定的。
A'	b	74:18 耶和華啊，仇敵辱罵（2778），愚頑（5036）民褻瀆了你的名（8034），求你記念（2142）這事。
	a	74:19 不要將你斑鳩（呂—稱讚你的人）的性命交給野獸；不要永遠（5331）忘記（7911）你困苦人（6041）的性命。 74:20 求你顧念所立的約（呂—要看哪些和你立約的人），因為地上（776）黑暗之處都滿了強暴的居所。 74:21 不要叫受欺壓的人蒙羞回去；要叫困苦（6041）窮乏的人讚美你的名（8034）。
	b	74:22 神啊，求你起來為自己伸訴（新—辯護）！要記念（2142）愚頑人（5036）怎樣終日辱罵（2778）你。 74:23 不要忘記（7911）你敵人（6887）的聲音；那起來敵你之人的喧嘩時常（呂—不斷地）上升。

（符號代碼：呂 = 呂振中譯本；新 = 新譯本；數字 = 原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A, B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：頭：v.13,14／記念：v.2,18,22／永遠：v.1,10,19／名：v.7,10,18,21／愚頑：v.18,22／辱罵：v.10,18,22／地：v.7,8,12,17,20／敵人（6887）：v.4,23／困苦：v.19,21／旗、標幟（226）：v.4,9／忘記：v.19,23。

☞思想問題：是否有時會覺得被人出賣，甚至被神遺忘？我們的盼望在哪裡？

✎ 鑰節：74:2 求你記念你古時所得來的會眾，就是你所贖，作你產業支派的，並記念你向來所居住的錫安山。

我們罪中被神刑罰，惟一可以拯救我們的只有神自己，而我們呼求神記念過去神自己所立的約：因著耶穌寶血救贖的約，使我們成為神產業，並且在神所揀選的錫安、教會與聖所中。我們所能夠倚靠的，不是自己的好行為，而是神憐憫我們，向我們守約施慈愛。

✎ 經文結構：

A1-11 陳述苦情：尋問神苦難還有多久。

→a1-2 選民：尋問神為何丟棄我們？

→→b3-8 仇敵：攻擊聖所。

→a9-11 選民：尋問神是否永遠丟棄我們？

B12-17 數算神掌權：12-15 眷顧選民；16-17 設立萬物。

A'18-23 呼求拯救。

→→b18 仇敵：求神刑罰仇敵。

→a19-21 選民：求神記念。

→→b22-23 仇敵：求神刑罰仇敵。

☞ 結構亮光：

這篇詩篇可能是在被擄後，敵人毀壞聖殿、毀壞聖地後所發出的禱告，亞薩應該不是指大衛時代的詩班成員，而是詩班的代稱。在結構上清楚地分為三段：vv.1-11 陳述苦情，vv.18-23 呼求拯救，而中間的部分 vv.12-17 卻是信心的宣告，宣告神作王掌權！可說是因著信心的宣告，使陳述苦情轉而向神呼求拯救，當我們回顧過去神的作為，我們就越發有信心來跟隨主。

A 的部分：

vv.1-11 採 aba 的架構，a 是尋問神苦難還有多久，b 是仇敵的攻擊，看似神丟棄了我們。vv.1-2 第一次的發問：我們過去是神所「贖」回來，但是今日似乎神要再次把我們「賣」出去。神用重價揀選我們，到了新約，更是用耶穌的寶血買贖我們回來，但是因著我們的罪惡，神必須離開我們，我們要求主憐憫！

vv.3-8 是仇敵對聖殿、聖民的攻擊：在聖所中行走、吼叫，豎立自己的旗子表示佔領聖殿，相對於 v.9 我們的旗子，仇敵把聖殿中真理的旗子、神的道取代了，而且以許多的邪門歪道取代之。今日在教會中是否也有許多混雜的、取代真道的方式在運行？vv.5-6 具體地破壞聖殿、破壞教會，vv.7-8 是徹底地毀滅。

✂ 今天教會高舉什麼樣旗幟？企管行銷、心理醫治、成功時尚，還是真理十架？

vv.9-11 又回到了對神的疑問：我們沒有先知、沒有啟示、沒有宗教的儀式要到幾時？仇敵辱罵要到幾時？這是在苦難中的人，常會對神發出的疑問，這個答案只有在神自己的聖潔中、權能中 vv.12-17 才會有。任何簡單的答案都無法滿足人，求主幫助我們把憂傷痛苦者帶到神的面前，而不是只用自己的方式來安慰、幫助他們。

B 的部分：

vv.12-17 提到了神的權能，分成兩個部分：vv.12-15 是神對選民的顧念，v.13 回顧分開紅海，v.15 在曠野路上使磐石出水、河變乾地，就是約旦河的經歷，當開始數算過去神的作為，我們就開始漸漸有信心；vv.16-17 是神在萬事萬物中掌權，白晝黑夜、亮光日頭、一年四季、地的疆界，所有的時空

✂ 在今天的困境中，我是否積極回想神過去的作為？神創造天地的大能？求主使我們越思想越得勝！

間都是神所創造，我們在神裡面也是何等的有福！

A'的部分：

vv.18-23 是在苦情與神的大能中應當有的回應：起來呼求、倚靠神。此處採 bab 的架構，b 是神對仇敵的刑罰，a 是神對選民的眷顧。

v.18 求神記念仇敵的攻擊，vv.22-23 神為自己伸冤，仇敵攻擊的不只是以色列人、更是神自己，當我們站在神這一邊，神要為自己的名、為我們爭戰，那些惡人被稱為愚頑人、抵擋神的人，終必滅亡。

vv.19-21 則是神對選民的顧念，當我們如同斑鳩被野獸所攻擊時，我們求神不要忘記，更要顧念和我們所立的約。v.21 不只是除去我們的羞辱，更使我們可以讚美神的名。

回想到過去在聖殿中的讚美，詩人不禁感慨與懇求，相信不論我們在怎樣的危機、軟弱中，神都可以幫助我們，但更重要的是，我們要把握今天還有服事主的機會，把自己獻給主！

🕊 今日禱文：主啊！求祢記念祢的子民、祢的教會，過去施行拯救的神，今日要繼續做奇妙救贖的大工作！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 75 篇 真正的高舉

☞ 聖經經文：

亞薩的詩歌，交與伶長。調用休要毀壞。

A	75:1 神啊，我們稱謝 (3034) 你，我們稱謝 (3034) 你！因為你的名相近 (呂—呼求你的名)，人都述說你奇妙的作為。	
	75:2 我到了所定的日期，必按正直施行審判 (8199)。	
	75:3 地 (776) 和其上的居民都消化了 (呂—震撼崩潰；新—懼怕融化)；我曾立了地的柱子 (呂—我卻使地的柱子穩定)。(細拉)	
B	a	75:4 我對狂傲 (1984) 人說：不要行事狂傲 (1984)！對凶惡人 (7563) 說：不要舉 (7311) 角 (7161)！
	b	75:5 不要把你們的角 (7161) 高舉 (7311)；不要挺著頸項說話 (呂—逞傲慢以言詞頂撞磐石 (即：神之表象))。 75:6 因為高舉 (7311；呂—或從山嶺來 (放在本節最後)) 非從東，非從西，也非從南 (新—曠野) 而來。
	b	75:7 惟有 神斷定 (8199；呂—做判斷者)；他使這人降卑，使那人升高 (7311)。
	a	75:8 耶和華手裏有杯，其中的酒起沫 (呂—紅的)，杯內滿了攪雜的酒；他倒出來，地上 (776) 的惡人 (7563) 必都喝這酒的渣滓，而且喝盡。
A'	75:9 但我要宣揚，直到永遠！我要歌頌雅各的 神！	
	75:10 惡人 (7563) 一切的角 (7161)，我 (呂—他) 要砍斷；惟有義人的角 (7161) 必被高舉 (7311)。	

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱 (平行) 的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆ 經文觀察：稱謝：v.1*2 / 狂傲：v.4*2 / 角：v.4,5,10*2 / 舉、升高 (7311)：

v.4,5,6,7,10／地(776)：v.3,8／惡人：v.4,8,10／審判、斷定(8199)：v.2,7。

✎思想問題：人追求自我肯定、榮耀高舉，人通常用什麼方法？基督徒的動機與方法是否與世人不同？

✎鑰節：75:6 因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。75:7 惟有神斷定；他使這人降卑，使那人升高。

人在地上找榮耀、找安全感、找力量，但是只有在神裡面，才有真正的高舉與榮耀，只有神自己能夠判斷人，使人得尊榮、使人降卑，我們真是要認識可以真正高舉我們的救主。

我們不要在活人中找死人，也不要在地上找永恆，願我們得著這樣智慧。

✎經文結構：

A1-3 稱頌神的公義：1 稱頌神；2-3 神必按公義審判。

B4-8 高舉惟獨從神而來。

→a4 惡人的自我高舉。

→→b5-6 人的自我高舉。

→→b7 神的真正高舉。

→a8 神刑罰惡人。

A'9-10 稱頌神的公義：9 稱頌，10 神公義的審判。

✎結構亮光：

這篇詩篇是經歷神公義的審判，而歡呼喜樂。承繼著 74 篇，74 篇正面對仇敵猛烈的攻擊，而呼求神速速拯救，而這裡卻是經歷到神的拯救、公義的刑罰後，所發出的讚美。若 74 篇是被擄後的苦情詩，75 篇可能是經歷拯救後的讚美詩。敵人可能仍然存在，但因著信心，已經經歷到得勝與讚美。

本篇採 ABA' 對稱型結構，A 是稱頌神的公義，B 是真正的高舉。

A 的部分：

vv.1-3,9-10 都是稱頌神的公義。v.1,9 都是稱頌神、稱謝神，並且神與我們相近，神親近我們與我們同在，使我們能述說神奇妙的作為。v.9 永遠宣揚、歌頌「雅各」的神，就是讚美與我們立約，常與我們同在，憐憫祝福的主。

✧我們的主願意與我們親近，這與偶像有何不同？當如何感恩？

vv.2-3,10 都提到了神公義的審判。v.2 到了所定的日期，神必要工作，地和居民都一起消化（呂－震撼崩潰），在大審判中惡人被震撼，屬主的人卻得安穩，立了地的柱子（呂－我卻使地的柱子穩定）；v.10 惡人的角（力量所在）要被砍斷，而義人的角要得高舉。「角」就是力量，在本篇中不斷地出現，v.4 惡人不要舉角，v.5 不要把角高舉，當人在地上已誇耀來高舉自己、吹噓自己，但屬主的人卻安靜地等候神來高舉我們，這是真實的信心。

B 的部分採交叉型結構 abba，vv.4-8 強調惟獨神可以高舉人，a 是惡人對自己的狂傲，與神對惡人的審判；b 則談到真正的高舉。

v.4 人可以行事狂傲，不斷高舉自己，但是 v.8 神要把刑罰的酒杯，摻雜著神的憤怒，給地上的惡人喝，在啟 14,16 章提到叫人昏迷糊塗的酒，是神要刑罰惡人。

vv.5-6 提醒人不要自己高舉自己，不要驕傲地說話，因為要知道真正的高舉是從哪裡來。真正的高舉不是從東西南北而來，這裏可以指地的四方，也可以指地極、不可能到達之地，表達出地上的任何地方都無法給人真正的高舉，人在地上找不到真正的高舉與榮耀。同樣的，當 v.8 神審判時，人也找不

✧我的榮耀與高舉是自己找來的，還是神給我的？我是否高傲凶惡？是否用世俗的方式來追求成功？

到可以避難之所。v.7 提到了真正的高舉——惟有神是我們的審判官，是我們的盾牌。

🌐今日禱文：主啊！高舉與榮耀不是從地上而來、不是從自我膨脹而來，求主使我得著主的高舉、主的榮光，並且加倍地稱謝頌讚主！

✝心得筆記：

日期：_____ / _____

第 76 篇 得勝一切的主

📖 聖經經文：

亞薩的詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。

A	<p>76:1 在猶大， 神為人所認識（呂—神將自己使人認識；新—人人所認識的）；在以色列，他的名為大。</p> <p>76:2 在撒冷有他的帳幕；在錫安有他的居所。</p>
B	<p>a 76:3 他在那裏折斷弓上的火箭，並盾牌、刀劍，和爭戰的兵器。（細拉）</p> <p>b 76:4 你從有野食之山而來，有光華和榮美（新—你滿有光華和榮美，勝過獵物豐富的群山；呂—永遠的山）。</p> <p>c 76:5 心中勇敢的人都被搶奪；他們睡了長覺，沒有一個英雄（新—大能的勇士）能措手（新—舉手）。</p> <p>a 76:6 雅各的 神啊，你的斥責一發，坐車的、騎馬的都沉睡了。</p> <p>b 76:7 惟獨你是可畏（3372）的！你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？</p> <p>c 76:8 你從天上使人聽判斷（新—從天上宣告審判；呂—使人聽見裁判）。神起來施行審判，要救地上（776）一切謙卑（呂、新—困苦）的人；那時地（776）就懼怕（3372）而靜默。（細拉）</p> <p>76:9 併於上節</p>
A'	<p>76:10 人的忿怒要成全你的榮美（新—必使你得稱讚；呂—終必稱讚你）；人的餘怒，你要禁止（新—成為你的裝飾；呂—去束腰）。</p> <p>76:11 你們許願，當向耶和華—你們的 神還願；在他四面的人都當拿貢物獻給那可畏（4172，字根 3372）的主。</p> <p>76:12 他要挫折王子的驕氣；他向地上（776）的君王顯威可畏（3372）。</p>

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一

個字； A, B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：懼怕可畏（3372）：v.7,8,11,12／地：v.8*2,12。

☞思想問題：我心中的神是否是「可怕的」？神的可畏對我們有什麼正面的鼓勵？

☞鑰節：76:10 人的憤怒要成全你的榮美；人的餘怒，你要禁止。

人可以對神憤怒而抵擋神，對人憤怒而攻擊人，但是這一切仍在神的掌權中，仍要成就神的工作，要更加彰顯神的奇妙，仇敵的攻擊正印證了他們的沉淪，與我們的得勝。

這是我們面對惡人應有的態度與信心，反過來說，猶大並沒有因著賣耶穌而得獎賞，而是痛苦到吊死自己，無論如何，我們所作所為都會彰顯出神的公義，但重點是我們是謙卑跟隨、回應主的蒙愛之子、還是抵擋神被神刑罰的可怒之子？

✍經文結構：

A1-2 神為大，選民認識神。

B3-9 神戰勝列國的軍隊。

→a3 神勝過仇敵：火箭、盾牌、刀劍、兵器。

→→b4 神的榮耀。

→→→c5 人無力抵擋神。

→a6 神勝過仇敵：坐車、騎馬者。

→→b7 神的可畏。

→→→c8-9 人懼怕而靜默。

A'10-12 神審判，人敬畏神。

α 結構亮光：

本篇詩篇提到正面對敵人的許多攻擊，但是神戰勝所有的敵人，若作者亞薩是在被擄後寫成的，這樣的信息又更加震撼弟兄姐妹，要來信靠這位大能的神。

結構採 ABA'，A 是神的尊大可畏，B 是神勝過列國的軍隊。

A 的部分：

vv.1-2 強調地點：猶大、以色列、撒冷（就是耶路撒冷）、錫安（大衛城，就是耶路撒冷），是神的帳幕、居所，在這裡神為大！不只是地點，更是說到在當中有神的選民，是被神所保護、祝福的。到了新約應當就是指教會擁有這位偉大的主，祂配得讚美。

vv.10-12 提到人對大能主應當有的回應：v.10 人的憤怒、對神的抵擋，最終都成為神榮耀彰顯的機會，即便是猶大的罪惡，也仍在神的救贖計畫中，神可以興起萬事來完成祂的工作。

人的餘怒，你要禁止（呂一束腰），原文沒有人的，可能指神的憤怒，意思就是人已經承受了神的刑罰，若是仍不悔改，末日將有更大的刑罰等候著。也有不同翻譯：可作「人的忿怒將使祢更受稱頌；劫後餘生的人要環繞尊崇祢」。在神掌管之下，連人的背叛至終也只是加增神的榮耀。也有學者建議把本節譯作「那忿怒的以東要稱頌你，哈馬的餘民也要守你的節期」。以東代表南方，哈馬代表北方，象徵著全地都要尊崇耶和華。

✎ 今日的教會是神的帳幕、神的居所，我當如何積極投入建造教會的行列？當如何學習敬畏神與事奉神？

v.11 人應當以許願、還願來回應神，就是立志跟隨、信靠神，學習奉獻、擺上自己。v.12 神要挫敗君王、王子的驕傲，使人謙卑回應主。

B 的部分：

vv.3-9 提到了神勝過了外邦的軍隊，結構上採 abcabc，a 是神勝過仇敵，b 是神的屬性——榮耀、可畏，c 是敵人無法抵擋神。

a 的部分：v.3 神折斷一切攻擊的兵器，帶來和平；v.6 好像紅海的經歷，所有軍隊馬車都滅沒在紅海中，沉睡就是死亡的意思。

b 的部分：v.4 「有野食的山」文意不清楚，呂振中譯本翻成：勝過永遠的山（永恆的山嶺），可能耶路撒冷也在山上，詩 68:15-16 提到了巴珊山，在人看來似乎不起眼的耶路撒冷，卻因著神同在而有極大的光華、榮美、榮耀。v.7 提到神是可畏的，這是神重要的屬性。

c 的部分：v.5 是人的回應，即便是勇敢的人、英雄、大有威力者都無法勝過，「不能措手」就是找不到自己的手，不能抵抗的意思。vv.7-8 在神的怒氣前，無人能夠站立，地上的人應當懼怕而戰兢。

✎我對神是否有真實的敬畏？我心中神的形象是和藹可親，還是威嚴尊榮？要如何又愛神又敬畏神？

本篇經文重複了 4 次「可畏」：v.7 神是可畏的神；v.8 全地應當敬畏懼怕神；v.11 我們應當奉獻給那可畏的神；v.12 神向地上有權勢的人，顯出祂的大能可畏；敬畏應當是基督徒的記號！

🌐今日禱文：主啊！祢在教會中為大，祢在全地為大，惟有祢是可畏的，願我們戰兢、儆醒來信靠、跟隨主！

†心得筆記：

日期：_____ / _____

第 77 篇 思想起——從煩躁到得著能力

📖 聖經經文：

亞薩的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。

A	<p>77:1 我要向 神發聲 (6963) 呼求 (呂—哀告)；我向 神發聲 (6963)，他必留心聽我。</p> <p>77:2 我在患難之日尋求主；我在夜間不住地舉手禱告 (新一整夜舉手禱告，總不倦怠)；我的心不肯受安慰。</p> <p>77:3 我想念 (2142) 神，就煩躁不安；我沉吟悲傷 (7878；呂—哀怨默想)，心 (7307) 便發昏 (新一煩亂)。(細拉)</p> <p>77:4 你叫我不能閉眼；我煩亂不安，甚至不能說話。</p>
B	<p>77:5 我追想古時 (6924) 之日，上古之年 (8141)。</p> <p>77:6 我想起 (2142) 我夜間的歌曲 (呂—捫心沉思)，捫心自問 (7878；呂—默默思想；新一沉思默想)；我心裏 (7307；呂、新一靈) 也仔細省察。</p> <hr/> <p>77:7 難道主要永遠丟棄我，不再施恩 (呂—喜悅) 嗎？</p> <p>77:8 難道他的慈愛永遠窮盡，他的應許 (呂—忠信) 世世廢棄嗎？</p> <p>77:9 難道 神忘記開恩，因發怒就止住他的慈悲嗎？(細拉)</p>
C	<p>77:10 我便說：這是我的懦弱 (呂—弱點；新一憂傷)，但我要追念至高者顯出右手之年代 (8141) (呂—以為至高者的右手權能改變了)。</p> <p>77:11 我要提說 (2142) 耶和華所行的；我要記念 (2142) 你古時 (6924) 的奇事 (6382)。</p> <p>77:12 我也要思想你的經營，默念 (7878；呂—默想) 你的作為。</p> <p>77:13 神啊，你的作為是潔淨的 (呂—在至聖中；新一聖潔的)；有何神大如 神呢 (新一有哪一位神好像我們的神這樣偉大呢)？</p> <p>77:14 你是行奇事 (6382) 的 神；你曾在列邦中彰顯你的能力 (呂—將你的能力使人知道)。</p> <p>77:15 你曾用你的膀臂贖了你的民 (5971)，就是雅各和約瑟的子孫。(細</p>

拉)

77:16 神啊，諸水(4325)見(7200)你，一見(7200)就都驚惶；深淵也都戰抖(7264)。

77:17 雲中倒出水(4325)來；天空發出響聲(6963)；你的箭也飛行四方。

77:18 你的雷聲(6963)在旋風中；電光照亮世界；大地戰抖(7264)震動。

77:19 你的道在海中；你的路在大水(4325)中；你的腳蹤無人知道。

77:20 你曾藉摩西和亞倫的手引導你的百姓(5971)，好像羊群一般。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：發聲(6963)：v.1*2,17,18／想念、想起、提說(2142)：v.3,6,11*2／心(7307)：v.3,6／見：v.16*2／水：v.16,17,19／民、百姓(5971)：v.15,20／沉吟悲哀、自問、默念(7878)：v.3,6,12／古時：v.5,11／奇事：v.11,14／戰抖：v.16,18／年代(8141)：v.5,10。

☞思想問題：我是否曾有過一「心不肯受安慰」的經歷？哪裡有真正的安慰？

☞鑰節：**77:10** 我便說，這是我的懦弱，但我要追念至高者顯出右手之年代。

我們要學習管理我們的思想，從神的角度來看事物，會發現原來神在每一件事上都已經工作了，並且有奇妙的恩典為我們預備。當我們承認自己軟弱，就是最接近神的時候；當我們謙卑放下自己時，就是進一步思想至高者工作的時候；我們將發現、看見神的工作！

✍️經文結構：

A1-4 回想神、煩躁。

B5-9 回想過去，發疑問：5-6 回想過去；7-9 詢問—難道神永遠丟棄？

C10-20 回想神的大能引導：10-15 救贖百姓；16-19 大地震動；20 引導百姓。

🌟結構亮光：

這一篇詩篇不斷強調「回想、默想」。有三個回想：v.3「想念」神就煩躁不安；v.6「想起」夜間的歌曲；v.11「提說」、「記念」古時的奇事。

也有三個默想（原文用同樣的字）：v.3「沉吟悲傷」；v.6「自問」；v.12「默念」神的作為。

這三個回想、三個默想把這段經文切割成三

塊：vv.1-4 是回想神，卻在患難中煩躁不安、

沉吟悲傷；vv.5-9 回想過去神的憐憫，但是今日似乎神永遠離開我們了；

vv.10-20 回想到過去神的大能、拯救，因此有了力量。

🔍我是否常常思想、默想神？我的思想是否幫助我更認識神？

這一系列的亞薩詩歌，可能都是被擄後的詩歌，以此角度來看，就更能明白詩人的痛苦。

A的部分：

vv.1-4 是第一個回想：在患難中尋求主，甚至半夜都不能睡覺，但是心中始終沒有得到安慰。v.3 在回想神的時候，心中煩躁（呂—悲哀嘆息）、沉吟悲傷（呂—哀怨默想），v.4 甚至可以說是神使我們落入各樣的苦境中，因而煩躁不安、不能說話，這是在極痛苦中的人會有的情緒反應，不住地禱告，卻始終沒有得到幫助，埋怨、失望、沮喪抓住了我們的心。

B的部分：

vv.5-9 是第二個回想：想起過去古時的日子。v.6 夜間歌唱，指過去在聖殿中的敬拜，而今日聖殿被毀，落入一無所有的情境，顯得更加悲傷，呂振中譯本：「我夜間捫心沉思，默默思想」，指的是追想神而發出的疑問，vv.7-9 的三個「難道」：難道神永遠丟棄我們，難道神停止慈愛、廢棄忠信（應許的話），難道神忘記施恩惠？

C的部分：

vv.10-20 是第三個回想：我要追念、我要懷念神過去的工作，此段前後都提到百姓，而中間部分是神在大地的作為。vv.10-15 思想神的作為、經營，神是至聖的，是行奇事的神，並在列邦萬民中彰顯神的能力，v.15 用膀臂救贖神的子民，就是雅各、約瑟的子孫，強調我們是與神立約的民族，要世世代代都在神的大能保護中。

vv.16-19 是神的奇事顯在大地中，也指向重要的救恩事件：v.16 諸水驚惶是指紅海與約旦河事件；v.17-18 閃電雷聲不斷、電光照亮、大地顫抖，是指在西奈山上神啟示律法的情景；v.19 神的道在海上，就是指百姓出埃及過紅海的經歷。神震動大地目的在 v.20 引導百姓，如同牧人引導羊群，並藉著摩西、亞倫的手來做引導的工作。

✎我是否常常數算神過去的作為、拯救的大能？過去的經歷與我現在所面對的困難有什麼關係？

比較三個回想，第一個落入情緒與沮喪中；第二個回想今昔對比中而向神發出疑問；第三個回想神的大能、奇事彰顯在選民、大地上，為要成就神的工作。

這三段同樣是回想、默想，BC 都是回想過去，但為什麼 vv.7-9 是疑惑，而 vv.10-20 則是看見神的救贖與引導？同樣的歷史、同樣的一群人，但是

當詩人的眼光轉向神時，就可以從神的救恩角度來解讀歷史，而有了信心，我們的思想也要被神引導與保護。

🌐今日禱文：主啊！讓我常常默想祢、思想祢的話語，在煩躁中、在疑惑時、在憂傷時，願祢成為我的喜樂與盼望。

✝心得筆記：

日期：_____ / _____

第 78 篇 悖逆與恩典的史詩

📖 聖經經文：

亞薩的訓誨詩。

	<p>78:1 我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話。</p> <p>78:2 我要開口說比喻（呂—箴言）；我要說出古時的謎語（新一隱密的事），</p> <p>78:3 是我們所聽見、所知道的，也是我們的祖宗（1）告訴（5608）我們的。</p> <p>78:4 我們不將這些事向他們的子孫（1121）隱瞞，要將耶和華的美德（呂—可頌可讚的事；新一應得的讚美）和他的能力（5807），並他奇妙的作為，述說（5608）給後代（1755）聽。</p> <p>78:5 因為，他在雅各中立法度，在以色列中設律法；是他吩咐我們祖宗（1）要傳給子孫（1121）的，</p> <p>78:6 使將要生的後代（1755）子孫（1121）可以曉得；他們也要起來告訴（5608）他們的子孫（1121），</p> <p>78:7 好叫他們仰望（呂—安心信賴） 神，不忘記（7911） 神的作為，惟要守他的命令。</p>
A	<p>78:8 不要像他們的祖宗（1），是頑梗悖逆（4784；呂、新一頑梗悖逆的一代）、居心不正（新一心不堅定）之輩，向著 神，心（3820，字根 3824）不誠實（539；新一不忠）。</p> <p>78:9 以法蓮的子孫（1121）帶著兵器，拿著弓，臨陣之日轉身退後。（呂—放縱無度詐偽不忠之輩、就像接戰之日乖張的弓一樣。）</p> <p>78:10 他們不遵守 神的約，不肯照他的律法行；</p> <p>78:11 又忘記（7911）他所行的和他顯給他們奇妙的作為（6381）。</p>
B	<p>78:12 他在埃及地，在瑣安田，在他們祖宗（1）的眼前施行奇事（6382，字根 6381）。</p> <p>78:13 他將海分裂，使他們過去，又叫水立起如壘。</p>

	<p>78:14 他白日用雲彩，終夜用火光引導（5148）他們。</p> <p>78:15 他在曠野分裂磐石，多多地給他們水喝，如從深淵而出。</p> <p>78:16 他使水從磐石湧出，叫水（4325）如江河下流。</p>
A	<p>78:17 他們卻仍舊得罪他，在乾燥之地悖逆（4784）至高者。</p> <p>78:18 他們心（3824）中試探（5254）神，隨自己所欲的求食物，</p> <p>78:19 並且妄論 神說：神在曠野豈能擺設筵席嗎？</p> <p>78:20 他曾擊打磐石，使水（4325）湧出，成了江河；他還能賜糧食嗎？還能為他的百姓預備肉嗎？</p>
B	<p>78:21 所以，耶和華聽見就發怒；有烈火向雅各燒起；有怒氣（639）向以色列上騰；</p> <p>78:22 因為他們不信（539）服神，不倚賴他的救恩。</p> <p>78:23 他卻吩咐天空，又敞開天上（8064）的門，</p> <p>78:24 降嗎哪，像雨給他們吃（398），將天上（8064）的糧食賜給他們。</p> <p>78:25 各人（或譯：人）吃（398）大能者（呂—天使）的食物；他賜下糧食，使他們飽足。</p> <p>78:26 他領東風起在天空（8064），又用能力（5797）引了南風來。</p> <p>78:27 他降肉，像雨在他們當中，多如塵土，又降飛鳥，多如海沙，</p> <p>78:28 落在他們的營中，在他們住處的四面。</p> <p>78:29 他們吃了（398），而且飽足；這樣就隨了他們所欲的。</p> <p>78:30 他們貪而無厭（新一還沒有因所願的滿足），食物（400，字根 398）還在他們口中的時候，</p> <p>78:31 神的怒氣（639）就向他們上騰，殺了他們內中的肥壯人（新一最肥壯的人），打倒以色列的少年人（呂—精兵）。</p> <p>78:32 雖是這樣，他們仍舊犯罪，不信（539）他奇妙的作為。</p> <p>78:33 因此，他叫他們的日子全歸虛空，叫他們的年歲盡屬驚恐。</p>
A	<p>78:34 他殺他們的時候，他們才求問他，回心轉意，切切地尋求神。</p> <p>78:35 他們也追念（2142）神是他們的磐石，至高的神是他們的救贖</p>

	<p>主。</p> <p>78:36 他們卻用口諂媚（新—欺騙）他，用舌向他說謊。</p> <p>78:37 因他們的心向他不正，在他的約上也不忠心（539）。</p>
B	<p>78:38 但他有憐憫，赦免他們的罪孽，不滅絕他們，而且屢次消他的怒氣（639），不發盡他的忿怒。</p> <p>78:39 他想到（2142）他們不過是血氣，是一陣去而不返的風。</p>
A	<p>78:40 他們在曠野悖逆（4784）他，在荒地叫他擔憂，何其多呢！</p> <p>78:41 他們再三試探（5254）神，惹動（新—憂傷）以色列的聖者。</p> <p>78:42 他們不追念（2142）他的能力（原文是手）和贖他們脫離敵人的日子；</p>
B	<p>78:43 他怎樣在埃及地顯神蹟，在瑣安田顯奇事，</p> <p>78:44 把他們的江河並河汊的水都變為血，使他們不能喝。</p> <p>78:45 他叫蒼蠅成群落在他們當中，嘍盡（新—吞吃）他們，又叫青蛙滅了他們，</p> <p>78:46 把他們的土產交給螞蚱，把他們辛苦得來的交給蝗蟲。</p> <p>78:47 他降冰雹打壞他們的葡萄樹，下嚴霜打壞他們的桑樹，</p> <p>78:48 又把他們的牲畜交給冰雹（呂—瘟疫），把他們的群畜交給閃電（呂—熱症）。</p> <p>78:49 他使猛烈的怒氣（639）和忿怒、惱恨、苦難成了一群降災的使者，臨到他們。</p> <p>78:50 他為自己的怒氣（639）修平了路，將他們交給瘟疫，使他們死亡（呂、新—不惜使他們死亡），</p> <p>78:51 在埃及擊殺一切長子，在含的帳棚中擊殺他們強壯時頭生的。</p> <p>78:52 他卻領出自己的民如羊，在曠野引他們如羊群。</p> <p>78:53 他領他們穩穩妥妥地（新—平平安安），使他們不致害怕；海卻淹沒他們的仇敵。</p> <p>78:54 他帶他們到自己聖地的邊界，到他右手所得的這山地。</p>

	<p>78:55 他在他們面前趕出外邦人，用繩子將外邦的地量給他們為業，叫以色列支派（7626）的人住在他們的帳棚裏。</p>
A	<p>78:56 他們仍舊試探（5254）、悖逆（4784）至高的神，不守他的法度， 78:57 反倒退後，行詭詐，像他們的祖宗（1）一樣；他們改變，如同翻背（呂—乖張；新—不可靠）的弓。 78:58 因他們的邱壇惹了他的怒氣；因他們雕刻的偶像觸動他的憤恨。</p>
B	<p>78:59 神聽見就發怒，極其憎惡（呂、新—完全棄絕）以色列人。 78:60 甚至他離棄示羅的帳幕，就是他在人間所搭（呂、新—居住）的帳棚； 78:61 又將他的約櫃（原文是能力）（5797；新—象徵他權能的約櫃）交與人擄去，將他的榮耀交在敵人手中； 78:62 並將他的百姓交與刀劍，向他的產業發怒。 78:63 少年人被火燒滅；處女也無喜歌（新—聽不見結婚的喜歌）。 78:64 祭司倒在刀下，寡婦卻不哀哭。 78:65 那時，主像世人睡醒，像勇士飲酒呼喊（新—酒後清醒）。 78:66 他就打退了他的敵人，叫他們永蒙羞辱； 78:67 並且他棄掉約瑟的帳棚，不揀選以法蓮支派（7626）， 78:68 卻揀選猶大支派（7626）—他所喜愛的錫安山； 78:69 蓋造他的聖所，好像高峰（新—在高天之上），又像他建立永存之地； 78:70 又揀選他的僕人大衛，從羊圈中將他召來， 78:71 叫他不再跟從那些帶奶的母羊（呂—離開放羊的生活），為要牧養（7462）自己的百姓雅各和自己的產業以色列。 78:72 於是，他（呂、新—大衛）按心中的純正（新—正直）牧養（7462）他們，用手中的巧妙引導（5148）他們。</p>

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：告訴、訴說（5608）：v.3,4,6／子孫：v.4,5,6*2,9／祖宗：v.3,5,8,12,57／後代：v.4,6／忘記：v.7,11／心（3824）：v.8,18／水：v.16,20／天：v.23,24,26／吃、食物（398）：v.24,25,29,30／能力（5797）：v.26,61／信、誠實忠心（539）：v.8,22,32,37／追念、想到（2142）：v.35,39,42／悖逆（4784）：v.8,17,40,56／試探（5254）：v.18,41,56／支派：v.55,67,68／引導（5148）：v.14,72／怒氣：v.21,31,38,49,50／奇事（6381）：v.11,12／牧養：v.71,72。

☞思想問題：當我們回顧自己的過去、家族的歷史、國家的歷史，我們看到了什麼？又與今天的我們有什麼關係？

⇨鑰節：**78:6** 使將要生的後代子孫可以曉得；他們也要起來告訴他們的子孫，**78:7** 好叫他們仰望神，不忘記神的作為，惟要守他的命令。
信仰不是只有我們這一代，而是要去思想一代又一代的信仰傳承，要教導孩子如何使人認識神的愛，如何與人分享神的愛。我們所經歷的一切，為的是使我們經歷神作為的奇妙，使我們絕對不忘記神，並且堅持要遵行神的話。

✍經文結構：

1-7 教導後代不忘記神。

A8-11 列祖的悖逆：不守神的約、忘記神。

→B12-16 神的恩典：紅海分開出埃及、磐石出水。

A17-20 列祖的悖逆：得罪神、試探神，隨己所欲求食物，妄論神。

→B21-33 神發怒刑罰：21-22 因人的不信；23-29 賜下嗎哪、降肉如雨；

30-33 在吃飽時犯罪，神擊殺。

A34-37 列祖的悖逆：34-35 短暫悔改、回轉尋求神；36-37 心不正、不忠。

→B38-39 神的恩典：憐憫不滅絕。

A40-42 列祖的悖逆：試探神，使神擔憂。

→B43-55 神的恩典：43-51 十災、擊殺埃及人長子；52-55 神恩待選民，帶領進迦南地，趕出外邦人。

A56-58 列祖的悖逆：邱壇、拜偶像。

→B59-72 神的恩典：59-64 離棄約櫃，百姓被擄、被殺；65-72 神刑罰敵人，揀選、引導猶大。

🌀結構亮光：

本篇詩篇回顧過去以色列的歷史，是由人的悖逆與神的恩典兩條線交錯來描述，**A** 是列祖的悖逆，**B** 是神的恩典。**ABAB** 的架構共出現了 5 次，可見人一再悖逆，而神卻一再施恩。若亞薩的詩是被擄後的詩歌，這就更具有豐富的意義，提醒我們今日要如何在被擄中趕快悔改、抓住神。

vv.1-7 是重要的引言，也是本篇的目的，要向後代述說神的作為。v.7 提到好使子孫永遠不忘記神的作為，並要遵守神的命令。信仰的傳承是每一代的任務，我們期待留給孩子與家族的是什麼，關鍵就在於今日我們所看重的，與要傳遞的到底是什麼！

A 的部分，經文中提到的悖逆：

vv.8-11 是第一段，v.8 心不正、心不誠實；v.9 提到以法蓮，v.67 再次提到，以分裂王國最大的支派作代表，表示拒絕神的揀選，也可說是指士 20 章的事件——不守神的約。

vv.17-20 是第二段，即便曠野有水，人仍然悖逆神，挑戰、妄論神，抨擊神說祢能變個把戲，把肉變出來，為我們在曠野開派對嗎？

vv.34-37 是第三段，即便 vv.34-35 看起來在管教後有求問神、尋求神、追念神，但只是膚淺、短暫、沒有深度的悔改，因為 vv.36-37 他們的心仍是悖逆的，一切的誓言、委身都是在諂媚、說謊，其關鍵在於 v.8,37 心不正。

✂我是否常常忘記神、悖逆神、不守神的約，只有短暫而沒有深度的悔改？

vv.40-42 是第四段，在曠野悖逆、再三試探神、懷疑神。v.42 忘記神，不追念神的能力，這也是本篇詩篇寫作的目的，v.7 期待人們子子孫孫都能不要忘記神的作為！

vv.56-58 是第五段的悖逆，他們試探、悖逆至高主。v.57 翻背的弓，表示他們像一把鬆弛的弓般地不可靠，如同 v.9 所提到的一樣。v.58 邱壇與偶像也充斥在選民中間。

B 的部分：

但是經文中更寶貴的是，即便人這樣的悖逆、軟弱，但是神仍用不動搖的愛與管教來對待我們。

vv.12-16 是第一段的恩典，神仍然在埃及行奇事，使紅海分開，雲柱火柱圍繞，使磐石出水。

vv.21-33 是第二段，即便是神發怒管教，仍是為了要使選民得著救恩。v.21 過去怒氣臨到外邦人，今日也臨到神的選民，最可怕的是 vv.23-29 表面上是神的恩典，在曠野中有肉可以吃，給他們超乎想像的祝福，但是背後卻是神的刑罰，v.30 當肉還在口中，神就刑罰、擊打以色列人，殺了那吃最多的肥壯人。不要以為今天一帆風順，就代表神悅納我們，我們也可能正在積蓄神的憤怒，這可能只是表面的恩典，是刑罰的

✂我今日的平順是神祝福的記號，還是神要審判刑罰的前兆？我確定正走在神的道路上嗎？

象徵，而最大的刑罰就是失去永生，因此許多人今生的富足，其實是對他們最大的刑罰，因為自以為安全，就安安逸逸地下陰間。

vv.38-39 是第三段的恩典，v.21 剛剛講到神對選民發怒，在這裡神就屢次消怒，憐恤人只是血氣、如風一般。

vv.43-55 是第四段的恩典，重述了埃及的十災，而 vv.52-55 神對選民卻是更大的恩典，把外邦人趕出，使選民住在其中。

vv.59-72 是第五段的恩典，vv.59-64 神發怒離開示羅、離開聖所、離開約櫃，但就在被擄、可怕的光景中，v.65 神仍然在工作，打退敵人、揀選猶大、重新堅立與猶大的約。神使地上的君王重新有純正的品格，與巧妙的恩賜來引導百姓，這更可說是彌賽亞的預言。

✚我們幾次犯罪，神就幾次憐憫，這給我們什麼安慰與鼓勵？

🕊今日禱文：主啊！求祢除去我們的頑梗悖逆、試探忘恩，求主把悔改的心、赦罪的恩給我們，使我們能教導後代子孫，明白且記得神的能力與美德！

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 79 篇 因神的名得拯救

☐ 聖經經文：

亞薩的詩。

A	<p>79:1 神啊，外邦人（1471；呂－外國人）進入你的產業，污穢你的聖殿，使耶路撒冷（3889）變成荒堆，</p> <p>79:2 把你僕人（5650）的屍首交與天空的飛鳥為食，把你聖民的肉交與地上的野獸，</p> <p>79:3 在耶路撒冷（3889）周圍流（8210）他們（新－聖民）的血（1818）如水，無人葬埋。</p> <p>79:4 我們成為鄰國（7934）的羞辱（2781，字根 2778），成為我們四圍人的嗤笑譏刺。</p>
B	<p>79:5 耶和華啊，這到幾時呢？你要動怒到永遠（新－永遠懷怒）嗎？你的憤恨要如火焚燒嗎？</p> <p>79:6 願你將你的忿怒倒在那不認識（3045）你的外邦（1471；呂－外國）和那不求告你名（8034）的國度。</p> <p>79:7 因為他們吞了雅各，把他的住處變為荒場（呂、新－荒涼）。</p> <p>79:8 求你不要記念我們先祖（呂－先前）的罪孽，向我們追討；願你的慈悲快迎著我們，因為我們落到極卑微的地步。</p> <p>79:9 拯救我們的神啊，求你因你名（8034）的榮耀幫助我們！為你名（8034）的緣故搭救我們，赦免我們的罪。</p>
A'	<p>79:10 為何容外邦人（1471）說「他們的神在哪裏」呢？願你使外邦人（1471）知道（3045）你在我們眼前伸你僕人（5650）流（8210）血（1818）的冤。</p> <p>79:11 願被囚之人的歎息（呂、新－唉哼）達到你面前；願你按你的大能力存留那些將要死的人（呂－瀕於死亡；新－已定死罪）。</p> <p>79:12 主啊，願你將我們鄰邦（7934）所羞辱（2778）你的羞辱（2781，</p>

字根 2778) 加七倍歸到他們身上 (呂—衣兜裡)。

79:13 這樣，你的民，你草場 (呂—牧養) 的羊，要稱謝你，直到永遠；
要述說讚美 (新—可稱頌) 你的話，直到萬代。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱 (平行) 的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：外邦人 (1471)：v.1,6,10*2／流 (8210) 血 (1818)：v.3,10
／僕人：v.2,10／鄰國 (7934)：v.4,12／羞辱：v.4,12*2／名：v.6,9*2／耶路撒冷：v.1,3／認識、知道 (3045)：v.6,10。

☞思想問題：基督徒與外邦人都會遇到羞辱、攻擊，而我們有什麼不同的面對方式與得勝？

✞鑰節：**79:9** 拯救我們的神啊，求你因你名的榮耀幫助我們！為你名的緣故搭救我們，赦免我們的罪。

你我倚靠什麼呼求神拯救？倚靠自己的善行、自己的功德？我們常常忘記惟一的倚靠只有神自己，神的聖潔、神的名的榮耀，就是我們的倚靠。出 32:9-14 當神要滅絕以色列人時，摩西就是以神的名來向神求憐憫、赦罪。

我們禱告的焦點應當是神的名，應當是神要得著榮耀，而不是我們的榮耀、我們的需要。因著神的名是憐憫，我們將得憐憫；因著神的名是拯救，我們將得拯救；因著神的名是赦免，我們將得著頂級的赦罪！感謝主！

✍經文結構：

A1-4 外邦列國的攻擊：外邦人、流血、鄰國的羞辱。

B5-9 呼求神的拯救。

→5 詢問神苦難要到幾時？

→6-7 求神刑罰仇敵。

→8-9 求神赦免我們的罪惡。

A'10-13 求神刑罰外邦列國：外邦人、申流血的冤、鄰邦羞辱七倍歸還。

☞結構亮光：

本篇詩篇仍是亞薩的詩歌，可能是被擄後所做的詩歌，提到了仇敵、外邦人對聖殿、耶路撒冷聖城的攻擊，而呼求神來拯救。很可能已經落人家破人亡的可怕光景，但仍呼求神的拯救。

本篇採 ABA' 的架構，A 是仇敵的攻擊與求神刑罰，B 是呼求神的拯救。

A 的部分：

比較前後 vv.1-4,10-13 的仇敵攻擊，相同之處在於：v.1,10 都提到了外邦人，指的是非以色列人，更是不認識主的外邦人；v.3,10 都提到了流血、仇敵屠殺，我們也常因著信仰的關係而受到攻擊。

而對比之處是，v.4 提到我們成為四圍人的羞辱，但是到了 v.12 神要把鄰邦所給我們的羞辱，加上七倍歸還，意味著神做加倍刑罰的工作。v.13

更加上了讚美、稱謝，這在被擄中、苦難與眼淚中的讚美，顯得格外地稀奇與美麗。

☞撒旦要攻擊破壞我們的信心，我是否仍堅信神必定幫助我？

B 的部分：

vv.5-9 位於交叉型結構的中間部分，也是重點所在，分為三段：v.5 詢問神；vv.6-7 求神刑罰仇敵，vv.8-9 更看見自己的軟弱，求主赦免憐憫。

v.5 發出問題：「神動怒與憤恨要到永遠嗎？」我們在苦難中也會發出問號，難道這是永遠的刑罰嗎？vv.6-7 具體祈求，求主將神的憤怒倒在外邦，就是不認識主、不求告主名的國度，而若是神的子民也不求告神，也會成為實質上的外邦人！

☞我是神的子民，是否是真正認識神、求告神的子民？

v.7 以雅各稱呼選民，提醒神與選民之約，更是提醒我們自己的身分，不可妄自菲薄。當想到我們的苦難，也想到了我們列祖的罪惡時，求神的慈悲發動，憐憫我們，v.9 我們沒有可誇的，只能倚靠神，呼求神因著神自己榮耀的名，來幫助並拯救我們、赦免我們。

亞薩不只是看見仇敵的罪惡，求神刑罰罪惡，他也清楚看見選民自己的罪惡，而求神對付、赦免。這是屬靈的眼光，求主給我們這樣的智慧，在苦難中自省而得勝。

🌍今日禱文：主啊！求祢不要記念我與我先祖的罪孽，求祢用祢的慈悲迎向我、拯救我，我要讚美祢，直到永遠！

✦心得筆記：

日期：_____ / _____

第 80 篇 求主回轉，使我們回轉

📖 聖經經文：

亞薩的詩，交與伶長。調用為證的百合花。

A	<p>80:1 領約瑟如領羊群之以色列的牧者啊，求你留心聽！坐在二基路伯上的啊，求你發出光來！</p> <p>80:2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西前面施展你的大能，來救（3444，字根 3467）我們。</p>
B	<p>80:3 神啊，求你使我們回轉（7725；呂、新一復興），使你的臉（6440）發光（215），我們便要得救（3467）！</p>
C	<p>80:4 耶和華—萬軍之神啊，你向你百姓的禱告（呂—冒煙）發怒，要到幾時呢？</p> <p>80:5 你以眼淚當食物給他們吃，又多量出眼淚給他們喝（新一使他們喝滿杯的淚水）。</p> <p>80:6 你使鄰邦因我們紛爭（呂—搖頭）；我們的仇敵彼此戲笑。</p>
B	<p>80:7 萬軍之神啊，求你使我們回轉（7725；呂、新一復興），使你的臉（6440）發光（215），我們便要得救（3467）！</p>
C	<p>80:8 你從埃及挪出一棵葡萄樹（1612），趕出外邦人，把這樹栽上（5193）。</p> <p>80:9 你在這樹根前（6440）預備（呂—開墾）了地方，它就深深扎根，爬滿了地。</p> <p>80:10 它的影子遮滿了山，枝子好像佳美的香柏樹。</p> <p>80:11 它發出枝子，長到大海，發出蔓子（呂—幼枝），延到大河。</p> <p>80:12 你為何拆毀這樹的籬笆，任憑一切過路的人摘取？</p> <p>80:13 林中出來的野豬把它糟踏；野地的走獸拿它當食物。</p>
B	<p>80:14 萬軍之神啊，求你回轉（7725；呂、新一回心轉意）！從天上垂看（新一垂看鑒察），眷顧這葡萄樹（1612），</p>

A	<p>80:15 保護你右（3225）手所栽（5193）的和你為自己所堅固（553）的枝子（1121）（呂—培養到壯大的兒子）。</p> <p>80:16 這樹已經被火焚燒，被刀砍伐；他們因你臉上的怒容（6440）就滅亡了（呂—願敵人因你臉上的叱責而滅亡）。</p> <p>80:17 願你的手扶持你右邊（3225）的人，就是你為自己所堅固（553）的人子（1121）（呂—培養到壯大的人子）。</p> <p>80:18 這樣，我們便不退後離開你；求你救活我們，我們就要求告你的名。</p>
B	<p>80:19 耶和華—萬軍之神啊，求你使我們回轉（7725；呂、新—復興），使你的臉（6440）發光（215），我們便要得救（3467）！</p>

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：v.3,7,14,19 整句重複：回轉、臉、發光、得救／v.15,17 重複：右、堅固、子／救（3467）：v.2,3,7,19／葡萄樹：v.8,14／栽：v.8,15／臉、前面、容（6440）：v.3,7,9,16,19。

☞思想問題：若我是棵樹，神如何待我？若我是羊羔，神如何待我？為什麼？

⇨鑰節：**80:19** 耶和華—萬軍之神啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們便要得救！

神要轉回，我們更要求主使我們轉回！神的轉回是從刑罰的心意，轉向憐憫施恩的心意；我們的轉回是使我們這悖逆之人回到神的面前，重新支取神的憐憫、平安。「發光」是恩待和寵愛的象徵，求主向我們顯明神的愛，並且以笑臉來幫助我們。

✍️經文結構：

A1-2 呼求拯救：求神施展大能拯救。

→B3 求神回轉發光，便要得救。

→→C4-6 苦情：神發怒，流淚，仇敵戲笑。

→B7 求神回轉發光，便要得救。

→→C8-13 苦情：8-11 過去神揀選選民栽入應許地；12-13 神任憑人攻擊踐踏。

→B14 求神回轉，重新眷顧。

A15-16 呼求拯救：15-16 我們被火焚燒、被刀砍伐；17-18 求神救活。

→B19 求神回轉發光，便要得救。

🌸結構亮光：

本篇詩篇 v.2 提到了北國主要的支派，可能是在北國亡國的時候所寫的，也可能是南國亡國時，回顧過去北國的經歷，求主憐憫拯救。

本篇結構採 ABCBCBAB 交替，A 是求主拯救，C 是苦情，B 是求主回轉，v.3,7,14,19 四次重複了「神啊！求你使我們回轉（v.14 求你回轉）」，可以此來劃分四個段落。A 的部分，前後 vv.1-2,15-18 都是呼求神的拯救；C 的部分，中間兩段 vv.4-6,8-13 都是陳述苦情；B 的部分，「回轉」四次重複，成為強而有力的呼喊。

A 的部分，比較前後的呼求：

vv.1-2 用動物學（羊群）來比喻以色列人，並且強調神與聖殿同在（二基路伯），v.2 提到了以法蓮、瑪拿西、便雅憫支派，這是北國的代表，應當與北國的滅亡有關。

vv.15-18 則以植物學來做比喻，神親自栽種了選民，求主保護堅固，今日這樹被焚燒、被砍伐，提到了選民的失敗，是神自己對選民的刑罰（v.16），因此呼求神重新堅固、救活（vv.17-18）。！v.15,17 呂振中譯本都提到了

神所培養到壯大的兒子，不斷強調神的恩典，要回到起初所立的約中。

C 的部分，比較中間兩段的苦情：

vv.4-6 神拒絕我們，向我們的禱告發怒，並且量給我們許多的眼淚，我們成為了仇敵的戲笑。

vv.8-13 以植物學來比喻，我們好像葡萄樹，是神所栽種，神從埃及把我們挪出來，並且趕出在應許之地上的外邦人，使我們可以在應許之地居住 vv.9-11 顯出選民在應許地的昌盛繁榮，從 v.8 軟弱的葡萄樹，變成 v.10 強壯的香柏樹，並且從幼發拉底河延伸到地中海，這是以色列王國極盛時期的疆界！

✧我們過去如何蒙受神極大的恩典？今日我們仍在這恩典中嗎？還是我已經從恩典中墮落了？

vv.12-13 神卻拆毀了這樹的籬笆，任憑過路人摘取，任憑野豬、野獸來攻擊，以此樹當做食物。

看起來這一切的苦情是仇敵的攻擊，但是詩人深深看見攻擊的源頭，是神的刑罰，因此向神發出呼喊。我們所有罪惡都是得罪了神（詩 51:4），我們要回到赦罪的源頭，就是神自己。

B 的部分，比較四段的回轉：

v.3,7,19 都是求主使我們回轉，我們有回轉（從悖逆到順服）的責任，v.14 也求神回轉，呼求神從刑罰到憐恤。沒有我們的回轉、悔改，就沒有神的回轉，使我們真實經歷憐憫與祝福。

「神發光」就是神重新恩待我們，我們才能得救，每一天我們何等需要神的真光！

✧我們渴望神祝福我們、復興我們，但我們是否有體會到，神渴望我們回轉到神的面前？

🌐今日禱文：主啊！求主回轉、重新施恩，求祢使我們回轉，回到神的面前，回到真光的面前，重新得到生命、喜樂與盼望。

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 81 篇 甚願你聽

📖 聖經經文：

亞薩的詩，交與伶長。用迦特樂器。

A	<p>81:1 你們當向 神—我們的力量大聲歡呼，向雅各的 神發聲歡樂！</p> <p>81:2 唱起詩歌，打手鼓，彈美琴與瑟。</p> <p>81:3 當在月朔（呂—初一日）並月望—我們過節的日期吹角，</p> <p>81:4 因這是為以色列定的律例，是雅各 神的典章。</p>
B	<p>81:5 他去攻擊埃及地的時候，在約瑟中間立此為證（新—約瑟從埃及地出來的時候， 神為約瑟立了這法規。）。我在那裏聽見（8085）我所不明白（呂—我不認識者）的言語：</p> <p>81:6 神說：我使你的肩得脫重擔，你的手放下筐子。</p> <p>81:7 你在急難中呼求，我就搭救你；我在雷的隱密處應允你，在米利巴水那裏試驗你。（細拉）</p>
A	<p>81:8 我的民（5971）哪，你當聽（8085），我要勸戒你；以色列啊，甚願你肯聽從（8085）我。</p> <p>81:9 在你當中，不可有別的神；外邦的神，你也不可下拜。</p> <p>81:10 我是耶和華—你的 神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。</p>
B	<p>81:11 無奈，我的民（5971）不聽（8085）我的聲音；以色列全不理（新—服從）我。</p> <p>81:12 我便任憑他們心裏剛硬，隨自己的計謀而行。</p>
A	<p>81:13 甚願我的民（5971）肯聽從（8085）我，以色列肯行我的道，</p>
B	<p>81:14 我便速速治服他們的仇敵，反手（呂—把手轉過去）攻擊他們的敵人。</p> <p>81:15 恨耶和華的人必來投降（新—假意歸順），但他的百姓必永久長存（呂—願他們的刑期延到永遠）。</p> <p>81:16 他（呂、新—我）也必拿上好的麥子給他們（呂、新—你們）吃，又拿</p>

從磐石出的蜂蜜叫他們飽足。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：聽：v.5,8*2,11,13／民：v.8,11,13。

✧思想問題：我的耳中最常聽到的是什麼聲音？我的口中最常出現的是什麼話語？

⇨鑰節：81:10 我是耶和華—你的 神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。

神是誰？神是耶和華、大能的神、並且是我們的神，過去把我們從最大的帝國中拯救出來，今日仍要有奇妙的拯救！神以什麼充滿我們？v.6 安息、v.7 拯救、vv.14-15 仇敵被神攻擊退去、v.16 上好的麥子、奇妙的供應。

而什麼是「張口」？vv.1-4 讚美，vv.8-16 聽主的道，求主使我們走在順服之路。

✍經文結構：

A1-4 甚願你說：起來讚美神。

→B5-7 過去聽的厚恩。

A8-10 甚願你聽：獨一的神。

→B11-12 不聽的刑罰：神任憑。

A13 甚願你聽：行主的道。

→B14-16 聽的祝福：仇敵敗退、物產豐富。

α 結構亮光：

本篇詩篇是亞薩的詩，是在住棚節時所吟唱的詩歌。若這是被擄後的詩篇，就更顯出敬拜的重要，與百姓們的悔改。

結構上採 ABABAB 交替出現，A 是呼求子民要聽從神；B 是聽與不聽的差異。

A 的部分：

vv.1-4 提醒百姓要向神歡呼讚美。v.3 在神指定的時間、v.2 用豐富的方式（手鼓，美琴等）、v.4 用神所吩咐的來敬拜神。

vv.8-10,13 兩段都提到了「甚願你聽」，vv.8,13 都提到了「我的民」、以色列、聽（出現了 3 次），可見神不斷提醒我們自己的身分，及聆聽神的重要。而聽的內容是 vv.9-10 我們的神是獨一的神，不可向別神下拜。

vv.1-4 提醒百姓要起來敬拜神，vv.8-10,13 提醒百姓要聽神的道。我們來到神的面前，要向神「說」，向神表達心中的讚美感恩，也要安靜地「聽」神說，這是兩個重要的屬靈操練！

✎我是否常常向主說、讚美主；我是否常常聽主說，順服神？這兩者哪一個我比較需要成長？

B 的部分：

vv.5-7 是一個橋樑，提到了神過去奇妙的作為，數算與感恩是我們讚美的內容，也是我們聆聽的內容，感恩使我們從說到聽，使我們更加安靜地思想神，提醒我們過去神所做的工作：埃及地的十災拯救。v.5 「不明白的話」可能指在異邦的生活，更是指神啟示的話語，超過人所能想像的奇妙。v.6 神使我們得著真正的安息、平安，v.7 在急難中神聽禱告，在曠野中神降下水，這是過去神的恩典工作；感恩使我們讚美有內容，聆聽有動力。

vv.11-12 是不聽的結果：神任憑，人便倒斃在曠野。

vv.14-16 是聽的祝福，仇敵被神攻擊，神把我們的仇敵當作自己的仇敵，當神工作時一切就好辦了。v.15 神的百姓被神保守，並享有 v.16 豐富的物產。

我們期待 v.6 安息、v.7 拯救、v.10 被神大大充滿，得著的關鍵在於 vv.1-4 的讚美、vv.5-7 的感恩、vv.8-16 的聆聽，求主使我們成為順服而大大蒙福的子民。

這一段很像申命記 28 章、30:19，神把生死禍福之道放在我們面前，使我們要謹慎而且得勝。

✚ 神把順服與悖逆的道路放在我們面前，什麼是我的選擇？

🌐 今日禱文：主啊！甚願我常常聽見祢的呼喚，並全心聽從、完全順服、讚美神、數算主恩。

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 82 篇 真正的法官

📖 聖經經文：

亞薩的詩。

A		82:1 神站在有權力者（呂－神）的會中，在諸神中行審判（8199），
B	a	82:2 說：你們審判（8199）不秉公義，徇（新－偏袒）惡人的情面，要到幾時呢？（細拉）
	b	82:3 你們當為貧寒的人（1800；呂－受欺壓的人）和孤兒伸冤（8199）；當為困苦和窮乏的人施行公義。 82:4 當保護貧寒（1800）和窮乏的人，救他們脫離惡人的手。
	a	82:5 你們仍不知道，也不明白，在黑暗中走來走去；地（776）的根基都搖動了。
B	b	82:6 我曾說：你們是 神（呂－神類），都是至高者的兒子（呂－倒都是以利約恩的眾子呢）。
	a	82:7 然而，你們要死，與世人一樣，要仆倒（呂、新－倒斃），像王子（新－領袖）中的一位。
A		82:8 神啊，求你起來審判（8199；呂－統治）世界（776；新－大地），因為你要得萬邦為業（新－萬國都是你的產業）。

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：審判（8199）：v.1,2,3,8／地、世界（776）：v.5,8／貧寒：v.3,4。

✧思想問題：為什麼公平與公義對我們的生活很重要？哪裡有真正的公義？

⇨ 鑰節：**82:8** 神啊，求你起來審判世界，因為你要得萬邦為業。

在一切地上的不公義中，我們要認識、明白神的公義、神的旨意，神必定審判世界，必定得萬國作為神的產業，我們真是要恐懼戰兢地面對神，竭力在我們的生活中，行出神的公義來，有一天我們要與主一同作王管理世界，求主使我們成為有憐憫、有神智慧的僕人。

 經文結構：

A1 神做法官。

B2-5 神對法官公義的要求。

→a2 惡行：審判不秉公義、徇情面。

→→b3-4 公義的要求：為貧寒者申冤。

→a5 惡行：行在黑暗中，根基動搖。

B6-7 神對法官公義的審判。

→→b6 法官的尊榮：至高者的兒子。

→a7 公義刑罰：與人一樣死亡。

A8 神做法官。

 結構亮光：

本篇詩篇是亞薩的詩，強調神是最公義的審判官！當地上有許多不公不義的審判，枉枉正直的事，而我們需要真正的公義，本篇也是地上的權力者與天上的法官的對比！

結構上採 ABAB，A 是神是審判官：v.1,8 作為首尾的呼應，審判的範圍很廣大！B 是神對地上法官的要求：vv.2-5 是公義的原則，vv.6-7 是公義的刑罰！

A 的部分：

比較 v.1,8 神要審判對象是：有權力者、諸神，地上所有看得見、看不見

的勢力，神都在審判、掌權。神審判的範圍是：世界、萬邦，沒有任何的國家、地點不在神的審判、掌權中，我們擁有這位最偉大、有權柄、又充滿慈愛公義的審判官，當要獻上極大的感恩。

B 的部分：

vv.2-5 是神對地上審判官的要求，採 **aba** 結構，**a** 是地上法官的惡行，**b** 是公義的要求。

v.2 不義的情況是：徇情面，特別恩待惡人，相對於 vv.3-4，這裡的惡人應該是指有錢人、有權位的人，這是神特別厭惡的。v.5 是惡行的結果，法官在黑暗中行，連地的根基（就是維持社會基本和平的公義根基）都動搖了，vv.3-4 神提出什麼是公義，要為貧寒者、孤兒、困苦窮乏者伸冤、脫離惡人。

在這個社會中，司法應當是公義的最後防線，讓沒有權勢的人，仍可以得到應有的對待，但是人要在地上的司法中，找到真正的公平正義是不可能的，相反的，司法常常成為權勢者操弄的玩具，很可怕！

✂ 是否曾經或正在面對司法的官司？我們渴望的真正公義在哪裡？地上的公義與天上的有何不同？

即便地上沒有公義，但是在神裡面有真正的公義：v.6 神曾經把審判官立在地上，那樣地尊貴榮耀，彷彿至高者的兒子，彷彿神的代言人。v.7 但是當人在這個位份中，卻離開了神所託付的公義，神要興起公義的審判：使人死、仆倒，如同世人一樣。

所有有權勢的人都要知道，死亡是最公義的審判，每個人都要面對這樣的審判，其關鍵在於我們到底是順服以至於蒙福的器皿，還是在地上風風光光，在永恆卻悲悲慘慘？！

✂ 我們所渴望的豐富榮耀，是地上短暫的還是天上永恆的？我是否降伏在永恆審判主的面前？

求主使我們認識神的審判權，謙卑、順服、跟隨神。

🌐今日禱文：主啊！祢是審判的主，祢把審判的權柄給了我們，求主使我們高度敬畏主，使我們在今天、在永恆中都顧念貧窮者，在愛中行公義。

✦心得筆記：

日期：_____ / _____

第 83 篇 十國聯軍中的得勝

📖 聖經經文：

亞薩的詩歌。

A	<p>83:1 神啊，求你不要靜默！ 神啊，求你不要閉口，也不要不作聲（呂—寂然不動）！</p> <p>83:2 因為你的仇敵喧嚷，恨你的抬起頭來。</p> <p>83:3 他們同謀奸詐（呂—設下狡滑陰謀）要害你的百姓，彼此商議要害你所隱藏（新—寶貴；呂—寶藏）的人。</p> <p>83:4 他們說（559）：來吧，我們將他們剪滅，使他們不再成國！使以色列的名（8034）不再被人記念！</p> <p>83:5 他們同心商議，彼此結盟，要抵擋你，</p>
	<p>83:6 就是住帳棚的以東人（呂—以東和摩押的帳棚）和以實瑪利人，摩押和夏甲人，</p> <p>83:7 迦巴勒、亞捫（呂—亞捫的地界），和亞瑪力、非利士並泰爾的居民。</p> <p>83:8 亞述（呂—撒瑪利亞）也與他們連合；他們作羅得子孫的幫手。（細拉）</p>
B	<p>83:9 求你待他們，如待米甸（呂—如西西拉、如耶賓），如在基順河（呂—在基順的急流河）待西西拉和耶賓一樣。</p> <p>83:10 他們在隱·多珥滅亡（呂—像米甸人在哈律泉旁被消滅），成了地上的糞土。</p> <p>83:11 求你叫他們的首領（呂、新—貴族）像俄立和西伊伯，叫他們的王子（呂—公侯）都像西巴和撒慕拿。</p>
A	<p>83:12 他們說（559）：我們要得 神的住處（呂—居所；新—牧場），作為自己的產業。</p>
B	<p>83:13 我的 神啊，求你叫他們像旋風的塵土（新—旋風捲起的草），像風前的碎秸。</p>

83:14 火怎樣焚燒樹林，火焰怎樣燒著山嶺，

83:15 求你也照樣用狂風追趕他們，用暴雨恐嚇他們。

83:16 願你使他們滿面羞恥，好叫他們尋求你——耶和華的名（8034）！

83:17 願他們永遠羞愧驚惶！願他們慚愧滅亡！

83:18 使他們知道：惟獨你一名（8034）為耶和華的——是全地以上的至高者（呂—統治全地的至高者）！

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：名：v.4,16,18／說：v.4,12。

☞思想問題：是否曾遭遇四面楚歌、仇敵四起的危機？得勝的關鍵何在？

☞鑰節：**83:18** 使他們知道，惟獨你一名為耶和華的——是全地以上的至高者！

神要刑罰那些攻擊神的選民、攻擊神的外邦人，但是刑罰背後目的仍是要使人悔改，要認識神是至高者、全地的至高者，祂掌管全地、掌管萬有，我們可以信靠祂，祂是全地「以上」的至高者，神在地上繼續做奇妙的大事，更在天上為我們預備永恆的家，是何等美麗的恩典。

✍經文結構：

A1-8 仇敵攻擊神的選民：1-5 仇敵攻擊以色列，6-8 十國聯軍。

→B9-11 神的刑罰：敵人必像米甸等一樣敗亡。

A12 仇敵攻擊神。

→B13-18 神的刑罰：狂風、火燄、暴雨、羞愧滅亡。

☞結構亮光：

本篇詩歌是亞薩系列的最後一篇（73-83 篇），根據仇敵的組成，有學者認為是約西亞時代的詩歌，但是廣義來看，也可以說是被擄後的詩歌，重新回想過去所遭受的苦難、刑罰，更思想神偉大救贖工作，因此發出信心的呼喊。

結構上採 ABAB 的架構，A 是仇敵的攻擊，B 是神的刑罰，仇敵的攻擊越猛烈，神的刑罰越顯得奇妙！

A 的部分：

vv.1-8 是仇敵攻擊的第一段，攻擊神的選民；v.12 是第二段，直接是攻擊神。仇敵攻擊我們，關鍵在於人對神的抵擋拒絕，所以若是我們與神同行，一定會遇到攻擊，因此要警醒，但也不要害怕，患難更顯出神與我們同在。

vv.2-5 仇敵喧嚷聚集，組成聯軍來攻擊神的選民、v.3 神所隱藏（呂一寶藏）的人，目的使以色列不再成國，名字不再被人記念，這的確符合被擄後的情況。

vv.6-8 列出了十國聯軍的名單，v.8 羅得子孫就是摩押與亞捫，是抵擋神的代表。許多時候我們要面對仇敵，甚至仇敵就是自己家中的人，那是很大的壓力，但是神有更大的力量。

v.12 仇敵要直接攻擊神，要取得神的居所為產業，人驕傲到最後一定是妄自尊大、自立為神。

✍我們是否正在面對攻擊中？仇敵是否是在攻擊我們背後所信靠的神？當如何得勝？

B 的部分：

vv.9-11 神要待這些仇敵，如同過去待以色列仇敵一樣，v.9 米甸被基甸打敗（士7-8章）；西西拉和耶賓在基順河被底波拉打敗（士4-5章）。v.10 隱多珥，是基順河附近的一個城市。v.11 俄立和西伊伯是米甸的將軍，西

巴和撒慕拿是米甸的君王。

我們相信過去在工作的神，今天仍然在工作；過去拯救我們的神，今日仍要繼續拯救到底。

vv.13-17 神要大大刑罰這些惡人，看似強大的十國聯軍，在神的眼中只是 v.13 風前的塵土、只是風前的碎稽，一陣狂風就可以完全吹散；v.14 看似好像雄壯的山嶺、樹林，只要一把火就可以摧毀。一陣狂風暴雨，就可以使敵人嚇得魂不附體，神要使這些滿臉驕傲的人（v.2）滿臉羞愧（vv.16-17）。人在抵擋神的驕傲中，卻是把自己帶到最大的羞辱中。

但是在神的刑罰中，仍有很深的憐憫，v.16 神要使這些外邦人可以起來尋求主，可以認識神的至高與偉大，神刑罰管教的背後，都是神要賜救恩的心意，對外邦人尚且如此，何況是對神的選民！因此我們可以憑著信心來到神面前，一宿雖有哭泣，早晨便必歡呼。

✎若神的刑罰是帶著憐憫，當如何看待我的仇敵？

🕊今日禱文：主啊！祢是全地的至高者、祢是憐憫萬民的主，呼求主把祢的憐憫放在我裡面，使我在愛中得勝！

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 84 篇 教會是福氣之源

▣ 聖經經文：

可拉後裔的詩，交與伶長。用迦特樂器。

A	<p>84:1 萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！</p> <p>84:2 我羨慕渴想耶和華的院宇（2691）（呂—到暈過去）；我的心腸（3820，字根 3824），我的肉體向永生 神（呂—我生命之神；新—永活的神）呼籲（或譯：歡呼）。</p> <p>84:3 萬軍之耶和華—我的王，我的 神啊，在你祭壇（呂—居所）那裏，麻雀為自己找著房屋（1004），燕子為自己找著菴籬之窩（新—安置幼雛的巢）。</p> <p>84:4 如此住在你殿（1004）中的便為有福（835）！他們仍要讚美你。（細拉）</p>
B	<p>84:5 靠你（呂—在你裡面）有力量、心（3824）中想往錫安大道（6726；新—聖殿大道；呂—上殿階、錫安大道）的，這人便為有福（835）！</p> <p>84:6 他們經過「流淚谷」（呂—鳳仙樹的乾燥谷；新—乾旱的山谷），叫這谷變為泉源之地；並有秋雨之福（呂—泥塘；新—水池）蓋滿了全谷。</p> <p>84:7 他們行走，力（2428）上加力（2428），各人到錫安（6726）朝見 神。</p>
B'	<p>84:8 耶和華—萬軍之 神啊，求你聽我的禱告！雅各的 神啊，求你留心聽！（細拉）</p> <p>84:9 神啊，你（呂、新—垂顧）是我們的盾牌（4043）；求你垂顧觀看你受膏者的面！</p>
A'	<p>84:10 在你的院宇（2691）住一日，勝似在別處住千日；寧可在我 神殿（1004）中看門（新—站在我 神殿中的門檻上），不願住在惡人的帳棚裏（呂—不願在邪惡之公館住一代）。</p> <p>84:11 因為耶和華— 神是日頭，是盾牌（4043），要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直（呂—純全）的人。</p>

84:12 萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福（835）！

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：殿、房屋（1004）：v.3,4,10／心（3824）：v.2,5／有福：v.4,5,12／力（2428）：v.7*2／院宇：v.2,10／錫安：v.5,7。

☞思想問題：我心中的渴想是什麼？對我而言，最大的福氣是什麼？這與永恆有什麼關係？

⇨鑰節：84:10 在你的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。

這個世界用壽命來決定福氣，但是神的子民用與神同行的時間，來決定福氣；這個世界用地上房子的大小、名片職稱（帳棚）的高低，來決定福氣，但是神的子民用事奉（看門），來決定福氣，這是完全不同的邏輯，其背後是衡量成功、價值量尺的不同，有智慧者是以永恆為單位、以神為基準的。

✍經文結構：

A1-4 住在聖殿之福。

→B5-7 朝聖之福：倚靠神有力量。

→B'8-9 朝聖之禱：倚靠神被保護。

A'10-12 住在聖殿之福。

☞結構亮光：

本篇詩篇是可拉後裔的詩，與42,43篇是同樣的作者，可說是作者從愁煩憂悶中（42-43篇）轉向為有福的讚美（84篇）。本篇三次強調「有福」，

洋溢著歡喜讚美之情。

若是從有福的角度來看此篇，以三個有福來區分：

vv.1-4 強調住在聖殿的有福，詩人渴望就像麻雀與燕子一般，可以住在聖殿中，也好像祭司一樣，可以長時間在聖殿事奉，這是很大的福氣。

vv.5-7 是敬拜朝聖的有福，即便所走的路經過流淚谷、乾燥谷（呂），但是因著心中的渴望、愛慕，絲毫不覺得辛苦，反倒覺得很喜樂，這是敬拜者的福氣。

vv.10-12 再次強調住在聖殿中的渴望，並且強調神是日頭（光照引導）、盾牌（保護同在），要賜下恩惠與榮耀，並且要把許多的好處給正直者；懂得倚靠神，就是最大的福氣。可說住在教會的有福，前往敬拜的有福，每天倚靠神更有福！

結構採 ABB'A'，A 是住在聖殿之福，B 是朝聖之福。

A 的部分：

本篇前後 vv.1-4,10-12 都提到了期待住在神的殿中，教會是詩人心中最喜愛的，v.2 渴想神的院宇到暈過去（呂），我的心腸、肉體都歡呼、頌讚神。

v.4 渴望在聖殿中讚美神，神的家更成為 v.3 最軟弱無助者的家。

v.10 渴望住在聖殿中一日，勝過這世界上的千日，彷彿朝聞道夕死可矣；寧可在神的殿中作看門（站著，甚至是乞討），也勝過邪惡的公館（惡人的帳篷）。今日你我對神的家、對教會有沒有這樣的渴望與忠心？

✚ 今日我們最大的渴望是什麼？我們對每次的敬拜有沒有期待、有沒有熱情？求主點燃我們對神的愛慕！

B 的部分：

前後提到神家的可愛，而 vv.5-7,8-9 就是我們要直奔去敬拜，這樣的人 1) 充滿了動力：v.5 在神的裡面得力量，v.7 並且是力上加力；2) 充滿了喜樂：流淚谷成為泉源地、經過乾燥谷卻有泉源，秋雨使泥塘到處都是（呂），心中對神家的渴望，使詩人得到很大的動力與喜樂。

✂我從哪裡找力量？
從世界？從神的家？
求主教導我們真心的
敬拜！

今日許多人憂鬱無力，若我們的盼望不在神、不在教會中，那注定就是無力，但是我們真的可以在神的家中，找到可以倚靠的力量。即便我們在奔走天路的過程中有眼淚、有缺乏，但是這一切的困，難反倒彰顯神奇妙的大事，這是流淚變成泉源的福氣。

vv.8-9 一方面可以說是求神在路途中保護，而這也是本篇惟一的祈求，詩人求神垂顧、觀看受膏者（呂—求你垂顧我們的盾牌，看你所膏立者的面），盾牌與膏立者是誰？應當都是君王。

若本篇詩篇是在亡國前，就是在敬拜中給君王的祝福；若是在亡國後，就是求主仍然記念神的約，仍然興起受膏者來拯救；從新約來看，更可以說是整個聖殿的敬拜，其焦點只有一個，就是耶穌！讓耶穌成為我們的渴望，與禱告的焦點。

什麼人可以住在神的殿中？v.8 禱告者、v.10 事奉者、v.11 正直者、v.3 相愛者。

🌐今日禱文：主啊！祢的殿宇何等可愛，住在祢殿中何等有福，敬拜主、跟隨主雖有危機，但是卻能得著更大的福分，願神的家成為我的家、我的最愛。

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 85 篇 回到神救恩的法則

📖 聖經經文：

可拉後裔的詩，交與伶長。

A	<p>85:1 耶和華啊，你已經向你的地（776）施恩（呂—喜悅；新—恩待），救回（7725）被擄的雅各（新—恢復了雅各的產業）。</p> <p>85:2 你赦免了你百姓（5971）的罪孽，遮蓋（呂—掩沒）了他們一切的過犯。（細拉）</p> <p>85:3 你收轉（7725）了所發的忿怒和你猛烈的怒氣（639）。</p>
B	<p>85:4 拯救（3468）我們的神啊，求你使我們回轉（7725，呂、新—復興），叫你的惱恨向我們止息。</p> <p>85:5 你要向我們發怒到永遠嗎？你要將你的怒氣（639）延留（呂、新—延長）到萬代嗎？</p> <p>85:6 你不再將我們救活，使你的百姓（5971）靠你歡喜嗎？</p> <p>85:7 耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛（2617），又將你的救恩（3468）賜給我們。</p>
C	<p>85:8 我要聽神—耶和華所說（1696）的話；因為他必應許（1696）將平安（7965）賜給他的百姓（5971）—他的聖民；他們卻不可再轉去（7725）妄行（呂—向那心裡歸他的人、講平安的事）。</p> <p>85:9 他的救恩（3468）誠然與敬畏他的人相近，叫榮耀住在我們的地上（776）。</p> <p>85:10 慈愛（2617）和誠實（571）彼此相遇；公義（6664）和平安（7965）彼此相親（新—親嘴）。</p> <p>85:11 誠實（571）從地（776）而生；公義（6664）從天而現（呂、新—俯視）。</p> <p>85:12 耶和華必將好處賜給我們；我們的地（776）也要多出土產。</p> <p>85:13 公義（6664）要行在他面前，叫他的腳蹤成為可走的路（新—預備道路；呂—平安興隆行於他腳步的路上）。</p>

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：救回、回轉(7725)：v.1,3,4,8／拯救(3468)：v.4,7,9／說、應許(1696)：v.8*2／平安：v.8,10／公義：v.10,11,13／怒氣：v.3,5／百姓：v.2,6,8／誠實：v.10,11／地：v.1,9,11,12／慈愛：v.7,10。

☞思想問題：許多人期待改變、轉向，一般人會期待怎樣的改變？屬靈人期待怎樣的轉向？

✎鑰節：85:9 他的救恩誠然與敬畏他的人相近，叫榮耀住在我們的地上。在苦楚中，我們呼求神的「救恩」重新臨到我們身上，而神也呼求我們要重新「敬畏」神。許多人渴望榮耀、渴望平安、渴望救恩，但是始終沒有盡到應當對神敬畏的責任，這樣的人不可能得著福氣；哪裡有敬畏，哪裡就有生命之福。

✎經文結構：

A1-3 過去的憐憫：回顧神過去的救贖、赦免。

B4-7 今天的苦情：求主收回怒氣。

C8-13 未來的祝福：悔改、敬畏、誠實是神救恩的法則。

☞結構亮光：

本篇詩篇是可拉後裔所寫，可能是在被擄後，求神復興而呼喊的詩歌。結構上採A過去：vv.1-3描寫神過去的施恩；B現在：vv.4-7說明現在的苦情；C未來：vv.8-13展望未來，神所做復興的工作。

詩人眼前的光景是，vv.5-6仍然在被刑罰的苦情中，並且看不到隧道的盡

頭、看不見亮光，所以發問：「難道神的忿怒要存到永遠嗎？」

A 的部分：

就是在這樣的苦情中，他回頭看過去神的工作，vv.1-3 他沒有為自己的苦難抱怨，沒有說明自己的無辜，沒有提到任何自己的事，他的焦點只有神，因為詩人知道只有祂能夠解決今日的問題，就是神自己。所以當他回頭過去看時，提到的是神的憐憫、拯救、施恩，即便是被擄也可以經歷到歸回之恩。神遮蓋「一切」的罪，我們真是有許多的罪惡，需要神的拯救。神曾經收回怒氣，這樣的眼光，與數算恩典，使他可以勇敢來到神面前。

✂今天我們是否有問題需要突破，其突破的關鍵何在？我們犯罪是得罪了誰？

這一段 vv.1-3 的時態，不應該是完成式（已經，彷彿持續到現在），應該是簡單過去式（曾經，一次的，而今已經不存在了）。

B 的部分：

vv.4-7 是禱告，也可說是要領受 vv.8-13 福氣的關鍵：v.4 求你使我們回轉，也可作求你轉向我們，80 篇我們曾經討論過回轉，我們要轉向，也求主來轉向！求主止住怒氣，使我們重得、重見神的慈愛！

C 的部分：

vv.8-13 展望未來，提到了神施恩的法則，只要我們順服在這樣的法則中，必然得勝與得救。當我們注意到祝福時，我們發現祝福都與我們應當對神的回應，緊緊相連在一起。v.8 神要賜下「平安」，但是我們必須要「聆聽神的話」，並且拒絕妄行；v.9 神要賜下「救恩與榮耀」，而我們需要走在「敬畏」之路上。v.10 神的「平安」與神的「慈愛」是不可分開，因著神的愛才會有平安，但是如何得著神的愛？v.11 我們應當以「忠信」（誠實）來到神面前，就是要誠誠實實地遵行神的話，而神要從天上把公義的

祝福賜下，公義就是平安慈愛、v.13 平安興隆（呂），v.12 更提到了真平安的具體內容，就是好處（呂－露水），地要出土產。

這是一幅極美的畫面，有土產、有雨水、有平安、有榮耀，但是不可忘記我們應當有的回應：聆聽悔改、敬畏、誠實。神樂意從天上降下恩典，而我們應當大力地回應神。

✚ 神同在的祝福中，哪一個是我最需要的？
其得著的關鍵何在？

🌐 今日禱文：主阿！祢曾向我們施恩、曾赦免我們的罪惡；呼求主使我們敬畏主、誠實遵行神的話、轉向神、不轉向罪惡！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 86 篇 真理帶出的敬拜生命

☞ 聖經經文：

大衛的祈禱。

A	<p>86:1 耶和華啊，求你側耳應允（6030）我，因我是困苦窮乏的。</p> <p>86:2 求你保存（呂、新一保護）我的性命（5315），因我是虔誠人。我的神啊，求你拯救（3467）這倚靠你的僕人（5650）！</p> <p>86:3 主（136）啊，求你憐憫（2603；呂、新一恩待）我，因我終日求告（7121）你。</p> <p>86:4 主（136）啊，求你使僕人（5650）心（5315）裏歡喜，因為我的心（5315）仰望你。</p>
B	<p>86:5 主（136）啊，你本為良善，樂意饒恕人，有豐盛（7227）的慈愛（2617）賜給凡求告（7121）你的人。</p> <p>86:6 耶和華啊，求你留心聽我的禱告，垂聽我懇求的聲音。</p> <p>86:7 我在患難之日要求告（7121）你，因為你必應允（6030）我。</p>
C	<p>86:8 主（136）啊，諸神之中沒有可比你的；你的作為也無可比。</p> <p>86:9 主（136）啊，你所造的萬民都要來敬拜你；他們也要榮耀（3513）你的名（8034）。</p> <p>86:10 因你為大（1419），且行奇妙的事；惟獨你是 神。</p>
D	<p>86:11 耶和華啊，求你將你的道指教我；我要照你的真理（呂—忠信）行；求你使我專心敬畏你的名（8034）！</p>
C'	<p>86:12 主（136）—我的 神啊，我要一心稱讚你；我要榮耀（3513）你的名（8034），直到永遠。</p> <p>86:13 因為，你向我發的慈愛（2617）是大（1419）的；你救了我的靈魂（5315）免入極深的陰間。</p>
B'	<p>86:14 神啊，驕傲（呂—傲慢）的人起來攻擊我，又有一黨強橫的人尋索我的命（5315）；他們沒有將你放在眼中（呂—面前）。</p>

	86:15 主 (136) 啊，你是有憐憫有恩典的 神，不輕易發怒，並有豐盛 (7227) 的慈愛 (2617) 和誠實。
A'	86:16 求你向我轉臉，憐恤 (2603) 我，將你的力量賜給僕人 (5650)，救 (3467) 你婢女的兒子。 86:17 求你向我顯出恩待我的憑據，叫恨我的人看見便羞愧，因為你—耶和華幫助我，安慰我。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆☆經文觀察：憐憫 (2603)：v.3,16／拯救 (3467)：v.2,16／僕人 (5650)：v.2,4,16／主：v.3,4,5,8,9,12,,15／豐盛：v.5,15／慈愛：v.5,13,15／榮耀：v.9,12／名：v.9,11,12／大：v.10,13／應允：v.1,7／命、靈魂 (5315)：v.2,4*2,13,14／求告：v.3,5,7。

☞思想問題：在苦境中的出路在哪裡？神的話語和勝過苦難有什麼關係？

☞鑰節：**86:11** 耶和華啊，求你將你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名。

生命有許多的變數，有許多的困難與不一定，但我們應當要掌握的是神的道，只有神的道可以永恆不變地幫助我們。我們要忠信地、真實地照神的真理而行，並要以敬畏的心來回應神。有這樣的生命，才可以面對這個混亂的時代，並且經歷每日與神同工的恩典。

✍經文結構：

A1-4 求神施憐憫：憐憫拯救神的僕人。

→**B5-7** 神的愛，面對患難：主有豐盛的慈愛。

→→**C8-10** 讚美惟有神是創造的神，做偉大的工作：主啊！萬民要榮耀

祢的名，因祢為大。

→→→**D 11** 祈求神指引真理與專心敬畏。

→→**C' 12-13** 讚美神拯救了我：主啊，我要榮耀祢的名、大慈愛。

→**B' 14-15** 神的愛，面對仇敵：主有豐盛的慈愛。

A' 16-17 求神施憐憫：賜憐憫、賜力量給僕人，救祢婢女的兒子。

🌀結構亮光：

本篇是大衛之詩，採美麗的交叉對稱型結構，在重重的危難中，大衛向神呼求。A 是大衛向神求憐憫、拯救，B 是更深相信神有豐盛的慈愛，C 是大衛在讚美中發現神的慈愛，而其核心重點在 D 的部分，是祈求神的指引與幫助。

由此結構來看，我們在苦境中要學習呼求神，在呼求中要看見神豐富的慈愛，使我們有繼續呼求的動力。而我們如何能夠看見神的愛，關鍵在於讚美，讚美能使我們的眼睛被打開，可以看見神的愛。能夠讚美的關鍵在於認識神的話語，神的話使我們可以讚美，可以經歷神的愛，可以勇敢禱告呼求，得著神賜下的大平安。

🌀若呼求神、相信神的愛、讚美神、認識真理是得勝四部曲，我是否正走在其中？

A 的部分：

比較 vv.1-4 與 vv.16-17，前後都強調神的憐憫、強調自己的卑微，一國之君可以有這樣的認識，實在了不起。v.1 說明自己的困苦窮乏，並在虔誠中呼求、仰望神，因此心中歡喜。v.17 求主顯出恩待我們的憑據，為要使仇敵羞愧，堵住一切來攻擊之人的口。

B 的部分：

比較 vv.5-7 與 vv.14-15，v.5 與 v.15 都寫到「主啊！祢有豐盛的慈愛！」歌頌著神的慈愛，但不代表問題都解決了，反而是 v.7 仍在患難中求告，

v.14 仍面對驕傲人的攻擊，甚至是尋索性命，但是就在仇敵的圍困中，更顯出神給我們慈愛，有何等的真實與奇妙。

C 的部分：

vv.8-10 與 vv.12-13 都是讚美。v.9,12 都提到了「主啊！萬民要榮耀祢的名」；v.10,13 都提到了「大」：神為大，神有大慈愛；為著神的偉大而讚美（v.8），也為著神的拯救而讚美（v.13）。

✎ 苦難與讚美是否相互衝突？我們能否在苦境中仍然高歌？

D 的部分：

v.11 是關鍵的鑰節，如何能夠讚美？其關鍵在於認識神的話！我們求神將道（神的法則、做事的方式）指教我們、將真理賜給我們（呂一憑你的忠信而行），好使我們樂意以專一的心來敬畏主的名。

在每個呼求中、苦境中、尋找中，明白神的旨意，明白神奇妙的屬性。惟有神的話語使我們可以在各樣的患難中有力量、有信心，可以讚美神，可以看見神的愛，更可以得勝。

🌐 今日禱文：主啊！在祢有豐盛的慈愛與誠實，祢配得最大的讚美尊崇，呼求主恩待我、憐恤我、顯出恩待我的憑據，使我知道祢與我同在！

✦ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 87 篇 錫安讚美詩

📖 聖經經文：

可拉後裔的詩歌。

A	<p>87:1 耶和華所立的根基在聖山上（呂—立了聖城的根基）。</p> <p>87:2 他愛錫安（6726）的門（呂、新一城門），勝於愛雅各一切的住處。</p> <p>87:3 神的城啊，有榮耀的事乃指著你說的。（細拉）</p>
B	<p>87:4 我要提起拉哈伯和巴比倫人，是在認識我之中的；看哪，非利士和泰爾並古實人，個個生（3205）在那裏（新一這一個是生在那裡的）。</p> <p>87:5 論到錫安（6726），必說：這一個、那一個都生（3205）在其中（呂—至於錫安呢、卻是母親「人人都生於其中」），而且至高者必親自堅立這城。</p> <p>87:6 當耶和華記錄萬民的時候，他要點出這一個生（3205）在那裏。（細拉）（呂—永恆主在萬族之民戶籍冊上（傳統：篆記萬族之民時）記著：「這一位是生於那裡的。」）</p>
C	<p>87:7 歌唱的，跳舞的，都要說：我的泉源（呂—淵源）都在你裏面。</p>

（符號代碼：呂＝呂振中譯本；新＝新譯本；數字＝原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A，B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：錫安：v.2,5／生：v.4,5,6。

🔗 思想問題：我們會如何形容我們所在的城市？神對所揀選的城市有什麼祝福？與我有什麼關係？

🔑 鑰節：**87:4** 我要提起拉哈伯和巴比倫人，是在認識我之中的；看哪，非利士和推羅並古實人，個個生在那裏。

外邦人都要認識主，最強大的帝國武力無法抵擋神的福音；世代的仇恨無法抵擋福音愛的大能；商業、金錢無法阻擋福音給的大能；最遙遠的帝國，

無法抵擋福音遠遠傳播的大能。今日教會應當有這樣的能力、福音的爆炸力，所有人應當看見神的能力，並且設籍在錫安，歸向神、敬拜神，讓教會成為神極豐富的大能同在之處。

✍️經文結構：

A1-3 神之城：錫安是以色列的首都、神的城，神所愛。

B4-6 母親之城：錫安是外邦人的首都，外族人成為錫安敬拜的子民。

C7 喜樂之城：萬族的淵源在神裡面。

🌟結構亮光：

本篇詩篇讚美錫安，其雄壯美麗、範圍之廣、讚美之高，令人驚艷！結構上採 ABC 三段直線型結構，A 是神之城，B 是母親之城，C 是喜樂之城。

A 的部分：

vv.1-3 針對以色列人，錫安成為首都。神刻意揀選錫安，勝過所有以色列城邑，這是神愛的揀選，錫安不只是一座城，而是神揀選一個民族來完成祂救贖的計畫，這背後是濃得化不開的愛，願我們常常浸潤在神這樣的愛中。v.3 提到許多榮耀的事，不只是在錫安、以色列選民中可以看見，從下文更看見神在列邦中的大奇妙。

🙏神的揀選帶著極大的愛，我是否常常被神的愛所充滿更新？

B 的部分：

vv.4-6 提到所有的外族人，他們要「入籍」錫安，成為神的選民。v.4 提到了五族人民：「拉哈伯」就是埃及，埃及與「巴比倫」代表當時最強大的帝國，最強盛的國家要成為神的選民；「非利士人」是以色列人的世仇，最是脅迫以色列最大的民族；「推羅」是沿海經商的貿易國，代表的是商

業；「古實」是今日的衣索匹亞，代表遙遠的國家。因此不論是世界強權、最大威脅、貿易大國、遙遠的國家，都在神的計畫掌權中，都要成為神的子民，這是何等的胸襟與氣度。

他們都被神所認識，並都生在「那裡」v.5 提到是生在錫安，而且是被神所堅立的；這些外邦人入籍錫安，不是人們說說而已，而是 v.6 神親自數點，親自設立他們能在錫安成為神的子民。v.5 論到錫安必說至於錫安，卻是母親（呂），每個人都生在其中。當保羅在加 4:26 但那在上的耶路撒冷是自主的，她是我們的母，提到的概念正是如此，錫安就是耶路撒冷，就是多國的母，孕育多國，使多民多國可以大大蒙福。

✧ 神的家要成為萬民得救的管道，我是否積極關心普世的宣教？我是否出錢、出力、出禱告與神同工？

C 的部分：

v.7 最後提到，所有人要歌唱、跳舞，這裡的主詞可能指 vv.4-6 的外邦人，更包含了 vv.1-3 的以色列人，在基督裡合一地讚美神。

「我的泉源（呂—淵源）都在你裡面」這裡的你可以指神，或是錫安，從文脈來看，似乎指向錫安更加合適，我們的生命、力量、泉源都在神的家裡面。

我們從新約教會的觀點來看這一段經文，教會應當是所有信徒的中心，也是世界的中心，更是所有讚美、敬拜、歡呼的中心，願我們選擇以教會為中心的生活模式。

✧ 我是否常常進入教會讚美歌唱神的榮美？我的泉源、力量、喜樂是否都在神裡面？

🌐 今日禱文：主啊！我們讚美祢！祢祝福教會成為神的城、外邦人歸主得救之城、喜樂得勝之城，願我帶著極大的渴望來敬拜神。

✦ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 88 篇 死蔭幽谷

▣ 聖經經文：

可拉後裔的詩歌，就是以斯拉人希慢的訓誨詩，交與伶長。調用麻哈拉利暗俄。

A	<p>88:1 耶和華 (3068) —拯救我的 神啊，我晝 (3117) 夜在你面前呼籲。</p> <p>88:2 願我的禱告 (8605) 達到你面前；求你側耳聽我的呼求！</p>
B	<p>88:3 因為我心裏滿了患難；我的性命臨近陰間。</p> <p>88:4 我算和下坑 (953) 的人同列，如同無力 (或譯：沒有幫助；呂—毫無助力) 的人一樣。</p> <p>88:5 我 (呂—這一條命) 被丟在死人 (4191) 中，好像被殺的人躺在 (呂—留著) 墳墓裏。他們是你不再記念的，與你 (呂—你的手) 隔絕了。</p> <p>88:6 你把我放在極深的坑 (953) 裏，在黑暗 (4285) 地方，在深處。</p> <p>88:7 你的忿怒重壓我身；你用一切的波浪困住我。(細拉)</p> <p>88:8 你把我所認識 (3045) 的隔在遠處 (7368) (呂—知己跟我遠離)，使我為他們所憎惡；我被拘困，不得出來。</p>
A	<p>88:9 我的眼睛因困苦而乾癢 (呂—衰弱、新—昏花)。耶和華 (3068) 啊，我天天 (3117) 求告你，向你舉手。</p>
B	<p>88:10 你豈要行奇事給死人 (4191) 看嗎？難道陰魂還能起來稱讚你嗎？(細拉)</p> <p>88:11 豈能在墳墓裏述說你的慈愛嗎？豈能在滅亡中 (新—滅亡之地；原文做亞巴頓) 述說你的信實嗎？</p> <p>88:12 你的奇事豈能在幽暗裏被知道 (3045) 嗎？你的公義豈能在忘記之地 (呂—萬事消忘之地) 被知道嗎？</p>
A	<p>88:13 耶和華啊，我呼求你；我早晨的禱告 (8605) 要達到你面前。</p>
B	<p>88:14 耶和華啊，你為何丟棄我？為何掩面不顧我？</p> <p>88:15 我自幼受苦，幾乎死亡；我受你的驚恐，甚至慌張 (呂—麻木昏迷；</p>

新一困惑不安)。

88:16 你的烈怒漫過我身；你的驚嚇把我剪除。

88:17 這些終日如水環繞我，一齊都來圍困我。

88:18 你把我的良朋密友隔在遠處 (7368)，使我所認識 (3045) 的人進入黑暗 (4285) 裏 (呂—我的知己都在黑暗地方；新一黑暗成了我的知己)。

(符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B為對稱(平行)的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落)

☆經文觀察：死人：v.5,10／認識、知道(3045)：v.8,12,18／禱告：v.2,13／晝、天天(3117)：v.1,9／黑暗：v.6,18／遠處：v.8,18／坑：v.4,6。

☞思想問題：是否正在極大的黑暗、孤單、死亡威脅中？我的出路在哪裡？

✎鑰節：**88:1** 耶和華—拯救我的神啊，我晝夜在你面前呼籲。

本篇詩人遭遇到的困難：疾病纏身幾乎要死、朋友遠離、心中對神有許多疑惑，就在這樣軟弱的光景中，他卻選擇晝夜禱告、在神面前呼籲，這是信心的表現。許多人在苦難中抱怨、不禱告，但是有許多人在苦難中抓住神，鍛鍊出對神堅持的勇敢與信心，這才是真正的有福。

✎經文結構：

A1-2 呼求耶和華啊，晝夜向神呼求、求主垂聽。

→**B3-8** 苦情來自神的攻擊：3-5 苦情—心中憂患、臨近死亡；6-8 神的攻擊—你放我在坑中、黑暗中，神的憤怒，神用波浪將認識的隔在遠處。

A9 呼求耶和華啊，天天求告。

→**B10-12** 苦情：死人無法稱讚神，無法述說神的慈愛信實。

A13 呼求耶和華啊，早晨禱告。

→**B14-18** 苦情來自神的攻擊：神丟棄、掩面，你的驚恐、烈怒、驚嚇

圍繞我，朋友在遠處，認識的人也進入黑暗。

☞結構亮光：

本篇詩歌是可拉後裔的最後一篇詩（42-49,84-85,87-88 篇），也是所有詩篇中最灰暗的一篇，18 節的經文中，只有 4 節在呼喊，其餘 14 節都在陳述自己即將要人死亡的悲哀，詩人更發現使他進入一切苦難的是神，讓他更加地痛苦，在這樣的黑暗中，神的選民到底還有沒有盼望？

本篇結構採 ABABAB，A 是呼求，B 是苦情。

B 的部分，比較所遭遇的苦情：

vv.3-8,10-12,14-18，其中 vv.6-8 與 14-18 明顯可以看出有對稱之處，都提到了黑暗（指死亡）、認識的（好友）隔在遠處，在極度的孤單中，承著受苦難。並且這兩段顯然都把遭受苦難的原因指向神：v.6 你把我；v.7 你的憤怒，你用波浪困住我；v.8 你使；v.14 你丟棄、掩面；v.15 你的驚恐；v.16 驚嚇，這裡應該是神允許這些的苦難臨到我們，**各 1:13 神不試探人**，而這些苦難的來由是我們自己、身邊人的罪惡所造成的，當然神在其中掌權，為要使我們在各樣患難中，能更勇敢地抓住主。

vv.10-12 提醒神若是我死了、下入陰間，在那裡就不能參加詩班，不能讚美、不能述說神的慈愛信實，神的奇事與公義就無法彰顯，表面似乎以為自己死亡對神造成損失，要神謹慎評估，但更深層來看，應當是心存著對神的敬畏與讚美，期待仍能回到讚美中。

面對在苦楚中的弟兄姐妹，我們當以更大的憐憫對待、幫助，許多人的痛苦因為仍存在對神的渴望，這是可以肯定鼓勵的！

☞我身邊是否有灰心失望的人，他們在對神的疑惑、等候中，是否仍有著對神的信心期待？

A 的部分：

即便在這樣的苦楚中，詩人沒有放棄禱告：vv.1-2,9,13 就是信心的表現，苦難越大，越是把詩人帶入禱告中。v.1,9 天天與晝的原文是同樣的字，v.13 詩人每早晨的第一件事就是去參加晨禱，跪在神面前禱告，v.1 宣告神是拯救我的神，這樣的信心值得我們學習。

✎即便在極大的苦難中，詩人仍抓住禱告，為什麼？與我有什麼關係？

🌐今日禱文：主啊！願我活著的時候都要讚美祢，願我晝夜都向祢呼求，願我在最大的苦楚中，能繼續呼喊得勝。

✚心得筆記：

日期：_____ / _____

第 89 篇 還有盼望嗎——回到大衛之約

📖 聖經經文：以斯拉人以探的訓誨詩。

A	a	<p>89:1 我要歌唱耶和華的慈愛 (2617)，直到永遠 (5769)；我要用口將你的信實 (530) 傳與萬代 (1755)。</p> <p>89:2 因我曾說：你的慈悲必建立到永遠 (5769)；你的信實 (530) 必堅立在天 (8064) 上 (呂一如上天本境)。</p> <p>89:3 我與我所揀選 (977) 的人立了約，向我的僕人 (5650) 大衛 (1732) 起了誓：</p> <p>89:4 我要建立你的後裔 (2233)，直到永遠 (5769)；要建立你的寶座 (3678；呂、新一王位)，直到萬代 (1755)。(細拉)</p>
	b	<p>89:5 耶和華啊，諸天 (8064) 要稱讚你的奇事；在聖者 (6918；呂—聖天使) 的會 (6951) 中，要稱讚你的信實 (530)。</p> <p>89:6 在天空誰能比耶和華呢？ 神的眾子中，誰能像耶和華呢？</p> <p>89:7 他在聖者 (6918) 的會 (6951) 中，是大有威嚴 (新一令人驚懼；呂—令人惶悚) 的神，比一切在他四圍 (5439) 的更可畏懼。</p> <p>89:8 耶和華—萬軍之神啊，哪一個大能者 (呂—堅愛) 像你耶和華？你的信實 (530) 是在你的四圍 (5439)。</p> <p>89:9 你管轄海的狂傲；波浪翻騰，你就使它平靜了。</p> <p>89:10 你打碎了拉哈伯，似乎是已殺的人；你用有能的膀臂打散了你的仇敵。</p> <p>89:11 天 (8064) 屬你，地也屬你；世界和其中所充滿的都為你所建立。</p> <p>89:12 南北為你所創造；他泊和黑門都因你的名 (8034) 歡呼。</p> <p>89:13 你有大能的膀臂；你的手有力，你的右手也高舉 (7311)。</p> <p>89:14 公義和公平是你寶座 (3678) 的根基；慈愛 (2617) 和誠實 (530) 行在你前面。</p>

b	<p>89:15 知道向你歡呼的，那民（5971）是有福的！耶和華啊，他們在你臉上的光裏行走。</p> <p>89:16 他們因你的名（8034）終日歡樂，因你的公義得以高舉（7311；呂—大聲歡呼）。</p> <p>89:17 你是他們力量的榮耀；因為你喜悅我們，我們的角必被高舉（7311）。</p> <p>89:18 我們的盾牌屬耶和華；我們的王屬以色列的聖者。</p>
a	<p>89:19 當時，你在異象中曉諭你的聖民（5971；呂—堅貞之民），說：我已把救助之力加在那有能者的身上（新一我幫助了一位勇士）；我高舉（7311）那從民（5971）中所揀選（977）的（新一我從民中興起了一位青年）。</p> <p>89:20 我尋得我的僕人（5650）大衛（1732），用我的聖膏膏他。</p> <p>89:21 我的手必使他堅立；我的膀臂也必堅固他。</p> <p>89:22 仇敵必不勒索（呂—以欺騙襲擊）他；凶惡之子（呂—橫暴之輩）也不苦害他。</p> <p>89:23 我要在他面前打碎他的敵人，擊殺那恨他的人。</p> <p>89:24 只是我的信實（530）和我的慈愛（2617）要與他同在；因我的名（8034），他的角必被高舉（7311）。</p> <p>89:25 我要使他的左手伸到海上，右手伸到河上。</p> <p>89:26 他要稱呼我說：你是我的父，是我的神，是拯救我的磐石。</p> <p>89:27 我也要立他為長子，為世上最高的君王。</p> <p>89:28 我要為他存留我的慈愛（2617），直到永遠（5769）；我與他立的約必要堅定（呂—確定的）。</p> <p>89:29 我也要使他的後裔（2233）存到永遠，使他的寶座（3678）如天之久。</p>
B	<p>89:30 倘若他的子孫離棄我的律法，不照我的典章行，</p> <p>89:31 背棄（呂—瀆犯）我的律例，不遵守我的誠命，</p> <p>89:32 我就要用杖責罰他們的過犯，用鞭責罰他們的罪孽。</p>

C	<p>89:33 只是我必不將我的慈愛 (2617) 全然收回 (呂—取消、除掉)，也必不叫我的信實 (530) 廢棄 (呂—變成詐偽)。</p> <p>89:34 我必不背棄我的約 (1285)，也不改變我口中所出的。</p> <p>89:35 我一次指著自己的聖潔 (呂—至聖) 起誓：我決不向大衛 (1732) 說謊！</p> <p>89:36 他的後裔 (2233) 要存到永遠 (5769)；他的寶座 (3678) 在我面前如日之恆一般，</p> <p>89:37 又如月亮永遠 (5769) 堅立，如天上確實的見證 (呂—天空之長久確定)。(細拉)</p>
B	<p>89:38 但你惱怒你的受膏者 (4899)，就丟掉棄絕他。</p> <p>89:39 你厭惡 (呂—斥棄) 了與僕人 (5650) 所立的約 (1285)，將他的冠冕踐踏 (呂—污辱) 於地。</p> <p>89:40 你拆毀了他一切的籬笆，使他的保障變為荒場。</p> <p>89:41 凡過路的人都搶奪他；他成為鄰邦的羞辱 (2781，字根 2778)。</p> <p>89:42 你高舉 (7311) 了他敵人的右手；你叫他一切的仇敵歡喜。</p> <p>89:43 你叫他的刀劍捲刃，叫他在爭戰之中站立不住。</p> <p>89:44 你使他的光輝止息 (呂—折斷了他威嚴的王杖)，將他的寶座推倒於地。</p> <p>89:45 你減少他青年的日子，又使他蒙羞。(細拉)</p>
C	<p>89:46 耶和華啊，這要到幾時呢？你要將自己隱藏到永遠嗎？你的忿怒如火焚燒要到幾時呢？</p> <p>89:47 求你想念 (2142；呂—記得) 我的時候是何等的短少；你創造世人，要使他們歸何等的虛空呢？</p> <p>89:48 誰能常活免死、救他的靈魂脫離陰間的權柄呢？(細拉)</p> <p>89:49 主啊，你從前憑你的信實 (530) 向大衛立誓要施行的慈愛 (2617) 在哪裏呢？</p> <p>89:50 主啊，求你記念 (2142；呂—記得) 僕人們所受的羞辱 (2781，字</p>

	根 2778)，記念我怎樣將一切強盛民（5971）的羞辱存在我懷裏。 89:51 耶和華啊，你的仇敵用這羞辱羞辱（2778）了你的僕人，羞辱（2778）了你受膏者（4899）的腳蹤。
A	89:52 耶和華是應當稱頌的，直到永遠（5769）。阿們！阿們！

（符號代碼：呂－呂振中譯本；新－新譯本；數字－原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：永遠（5769）：v.1,2,4,28,36,37,52／萬代：v.1,4／天：v.2,5,11／信實（530）：v.1,2,5,8,14,24,33,49／四圍：v.7,8／慈愛：v.1,14,24,28,33,49／名：v.12,16,24／民：v.15,19*2,50／高舉（7311）：v.13,16,17,19,24,42／約（1285）：v.34,39／記念（2142）：v.47,50／羞辱：v.41,50,51*2／聖者的會：v.5,7／僕人（5650）：v.3,20,39／揀選（977）：v.3,19／大衛（1732）：v.3,20,35／寶座（3678）、後裔（2233）：v.4,29,36／受膏者：v.38,51／拯救：v.26／堅固：v.28。

✧思想問題：在信仰的道路上，我們是否常常會軟弱、跌倒？是否也懷疑自己能否走到終點？我們的盼望何在？

✧鑰節：**89:3** 我與我所揀選的人立了約，向我的僕人大衛起了誓：

89:4 我要建立你的後裔，直到永遠；要建立你的寶座，直到萬代。

大衛之約最簡單的呈現方式就是這裡：神揀選、神起誓，神要為我們建立後裔、建立寶座，並且使我們的後代永遠坐在寶座上。到了新約，神把這樣的約給了得勝者，我們將與主同作王，直到永遠，這是我們的盼望。

✧經文結構：

A1-29 讚美大衛之約。

a1-4 讚美大衛之約。

→b5-14 天地的讚美：5-8 諸天、天使、聖者的會；9-14 天地、大海、仇敵都降服神。

→b15-18 選民之福。

a19-29 神堅固大衛之約：19-21 大衛受膏；22-25 軍事得勝；26-29 至高的王、後裔存留。

→B30-32 背約後的刑罰。

→→C33-37 神不背約，仍要揀選、祝福大衛後代。

→B38-45 神廢絕受膏者，戰爭失敗。

→→C46-51 求神記念大衛的約，求神重施慈愛。

A52 讚美。

☞結構亮光：

本篇詩篇是第三卷的最後一篇，重新回到大衛之約，思想神給大衛的應許，但是眼見今日的困境、羞辱，不禁問：「神的應許是否仍然真實存在著？」本篇詩篇回答了這個問題。

本篇詩篇的結構，採 ABCBCA 的架構，A 是讚美大衛之約，B 是選民的背約，與神棄掉受膏者，C 是求神仍然施恩。

A 的部分：

vv.1-29 是讚美，這一段採 abba 的架構，a 是讚美大衛之約，b 是天地與選民的讚美。

a 的部分：

vv.1-2 是選民的讚美，焦點在 vv.3-4 提到大衛之約，引用自撒下

7:5,7,13,27，神要堅立大衛的寶座直到萬代；

vv.19-29 也提到了大衛之約，vv.19-20 引用撒下

13:14 神對撒母耳的預言「耶和華已經尋著一個合祂心意的人」。

☞神正在尋找合祂心意的人？你我是否是這樣的人？神要給這樣的人什麼祝福？

vv.28-29 引用自撒下 7:15 神對先知拿單的預言，神對大衛子孫穩坐寶座的應許，而其中又提到了彌賽亞的得勝，戰勝了仇敵，並且與神有最美的關係：vv.26-27 父與子的關係，而這段應許是必須要在基督裡才能完成、實現。

b 的部分：

vv.5-14 是天地的讚美：vv.5-8 是諸天、天使天軍、天上聖者都要讚美；vv.9-14 是天地、大海、仇敵都降服於神；vv.15-18 又回到了選民的讚美，因著我們的角 (v.17)，盾牌與王 (v.18)，又把焦點在放在大衛王身上。v.52 仍然以讚美為結束，這可能是詩篇中每一卷結尾的用語，也可以說是當詩人求問完，仍然充滿著盼望。

當我們閱畢整篇詩篇，發現這樣的讚美是在極大困境中、受膏者被棄的情況下所寫的，但是在詩篇的開頭與結尾，仍然是信心的宣告，這是信心的選擇。

B 的部分：

vv.30-32 在約當中，已經預先提到了背約將受的刑罰，當背棄神的律法，神要用杖來責罰、用鞭責罰。

C 的部分：

但即便人這樣地背約 (vv.30-32)，vv.33-37 神仍不背約 (v.34)，再次強調這約要存到永遠 (vv.36-37)。

而回到了現實中來看，vv.38-45 眼睛所看到的，卻是神使我們落入極大的苦境，神惱怒、神丟掉棄絕、神厭惡拆毀、甚至神主動高舉敵人的右手，使我們的刀劍不利，以至於在戰爭中跌倒，甚至連寶座都被傾倒，表示國破家亡、君王被擄。

☞我們常常背約，但是神不背約，這給我們什麼鼓勵與提醒？

B 的部分：

v.46 就在這樣的苦境中，詩人問要到幾時呢？神的隱藏、神的憤怒要到幾時呢？v.47 求主想念我們日子的短少、虛空。v.48 提到誰能拯救？這位拯救者當是常活免死的，所以這個預言必須是在基督裡，才有可能完成。

v.49 再次提到大衛之約，vv.50-51 重複強調羞辱，神立誓要設立的大衛後代，卻落入極大的羞辱中，連受膏者也受辱。

看似灰色的詩篇，我們的盼望在哪裡，從頭到尾都是大衛之約，重點不在於人的回應，而在於神的憐憫，當我們落入這樣貧脊可憐的光景中，我們已經無力再為自己做什麼，但我們就是要相信神沒有背約。正如 vv.30-32 人的背約，vv.33-37 神仍不背約，當向神求再次憐憫的恩典。

願屬主子民常常定睛在神身上，而不是人的身上，更不是自己的身上，而大衛之約的完全實現，就是在耶穌的身上，這是極美的祝福。

🕊 今日禱文：主啊！我們常常失信，但祢是可信的；我們常常離棄神的約，但是神沒有離棄與我們所定的約；願我一生抓住主、信靠主！

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

第 90 篇 120 歲的智慧

☞ 聖經經文：

神人摩西的祈禱

A	<p>90:1 主啊，你世世代代作我們的居所（呂—古卷避難所）。</p> <p>90:2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古（5769）到永遠（5769），你是 神。</p>
B	<p>90:3 你使人歸於（7725；新—歸回）塵土，說：你們世人（呂—人類阿）要歸回（7725）。</p> <p>90:4 在你看來，千年（8141）如已過的昨日，又如夜間的一更。</p> <p>90:5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺（呂—你年年把人撒播去）。早晨（1242），他們如生長（2498）的草（新—他們又像在早晨生長的草），</p> <p>90:6 早晨（1242）發芽生長（2498），晚上割下（呂、新—凋萎）枯乾。</p> <p>90:7 我們因你的怒（639）氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。</p> <p>90:8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。</p> <p>90:9 我們經過的日子（3117）都在你震怒（5678）之下；我們度盡的年歲（8141）好像一聲歎息。</p> <p>90:10 我們一生的年（8141）日（3117）是七十歲（8141），若是強壯可到八十歲（8141）；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。</p> <p>90:11 誰曉得（3045）你怒氣（639）的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒（5678）呢？</p>
C	<p>90:12 求你指教（3045）我們怎樣數算自己的日子（3117），好叫我們得著智慧的心。</p> <p>90:13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回（7725，呂、新—回心轉意），為你的僕人後悔（呂、新—憐恤）。</p>

90:14 求你使我們早早（1242；呂、新—早晨）飽得你的慈愛，好叫我們一生一世（3117；呂—終日）歡呼喜樂（8055）。

90:15 求你照著你使我們受苦的日子（3117），和我們遭難的年歲（8141），叫我們喜樂（8055；新—你使我們受苦和遭難的年日有多久，求你使我們喜樂的日子也有多久。）。

90:16 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。

90:17 願主—我們 神的榮美歸於我們身上。願你堅立（3559）我們手（3027）所做的工（4639）；我們手（3027）所做的工（4639），願你堅立（3559）。

（符號代碼：呂=呂振中譯本；新=新譯本；數字=原文編號，相同編號表示原文是同一個字；A、B 為對稱（平行）的結構記號；實線表格表示大段落，虛線表示小段落）

☆經文觀察：早晨：v.5,6,14／生長：v.5,6／年（8141）：v.4,9,10*3,15／日（3117）：v.9,10,12,14,15／歸轉回（7725）：v.3*2,13／震怒、忿怒（5678）：v.9,11／怒氣（639）：v.7,11／喜樂：v.14,15／堅立（3559）、手（3027）、工（4639）：v.17*2／永遠（5769）：v.2*2／曉得（3045）：v.11,12。

✧思想問題：我們常常體會到的是神的忿怒還是慈愛？其差別在哪裡？

⇨鑰節：**90:12** 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

人們渴望智慧，智慧就是把知識運用在生活中的能力，而其具體的行動就是如何過每一天的生活，也與時間管理有密切的關聯。時間管理與我們的時間表有絕對的關係，我們是短暫、短視近利的時間表、還是長期、永恆的度量衡？智慧就是把每一天，每一秒交給耶穌，讓神決定我們的思想、我們的言語、我們的行動，這樣的人就是智慧人。

✍️經文結構：

A1-2 因神的永恆而讚美。

B3-11 人的短暫、消滅。

→3-6 人的短暫有限，如草，如水，如土。

→7-11 因神的憤怒而消滅。

C12-17 人的價值在認識神、得神喜樂、加入神的工。

→12-13 認識神。

→14-15 得神的慈愛而喜樂。

→16-17 加入神的工作。

🌟結構亮光：

本篇詩篇是詩人摩西的禱告，這位與神同行、牧養百姓、經歷大風大浪、身經百戰後的屬靈偉人摩西，如何描寫人生，很值得我們來思考。本篇採ABC的架構，A是神的永恆，B是人短暫，C是短暫的人擁有的價值所在；若是沒有前後A的高度與亮光、C的智慧，B會是很無奈與無望的人生。

B的部分：摩西對人的描述：

vv.3-11 可分為 vv.3-6 是人的短暫、有限，而且背後仍是神掌權，人要如同塵土一般地消滅，不管人在地上有多少的權力、名位，死亡總是平等地對待所有人；v.4 在神的永恆中看人好像一更，約兩小時般的短暫；v.5-6 不管是多強壯的人，人在地上好像一枝小草，只有早晨發芽，晚上就消滅，也好像睡一覺，起來後就被水沖去；這裡是人生的短暫。

🗨️我覺得人生是很漫長還是很短暫？我對生命是否有像摩西這樣的智慧與體會？

vv.7-11 更進一步來看，人生不只是短暫，在這人生中充滿了什麼？神的怒氣，v.7 憤怒、v.9 震怒、v.11 怒氣、憤怒。短短的人生卻充滿了許多神

的怒氣，為什麼？v.8 罪孽、隱惡，因著我們的罪惡，所以常常體會到不是神的喜悅、神的榮耀，而是神的怒氣，這樣的人生就是 v.7 驚惶（恐慌症）、消滅（萬念俱灰）、v.9 嘆息（憂鬱症）、v.10 所努力的一切，最後只剩下勞苦愁煩、轉眼成空（中年危機）；這是對人生深刻的觀察，而我們的盼望在哪裡？

C 的部分：

v.12 是整篇詩篇的轉彎之處：從地上人生的短暫與神的憤怒，轉向天上的眼光，有天上的智慧，得著天上的慈愛。其關鍵在於求主指教，就是勇敢來到主的面前，放下自以為是的聰明，讓神來主導我們的生活、我們的時間表、我們的每天的所求所想。

v.13 求主轉回，這個詞在 v.3 是神呼喚我們要歸回，回到神面前，而在這裡是祈求主回到祂的百姓中。

當關鍵的轉變臨到，就完全從新的眼光與智慧來看人生：v.9 過去滿得神的憤怒，v.14 現在卻飽得慈愛；v.10 過去是勞苦愁煩，v.14 今日是歡呼喜樂；v.7 過去是受苦、遭難，因而驚惶消滅，v.15 今日卻是可以喜樂；過去看人生如草、如水、如夢、如塵土，v.14 但今日看人生是一生一世；過去是神怒氣充滿，今日是經歷神奇妙的作為，神的榮耀向我們與我們的子孫顯明；v.10 過去看人生短暫無意義，v.17 今日看人生是被神堅立，成為何等的對比。只因著來到神的面前，而得著神自己，這是我們所期待的人生。

✂ 摩西的智慧人生
中，哪一個轉變是我最羨慕的？我如何從地上短暫的眼光，轉向看見永恆的智慧？

因此智慧之道在於 v.12 要認識、曉得、求神指教如何數算日子，要認識神，vv.14-15 要在每個早晨體會到神的慈愛，每一天得著神的慈愛，每一年都可以靠主喜樂，vv.16-17 更重要是要加入神的工作、神的榮耀，我們

的人生才會有真實的價值與盼望。

A 的部分：

vv.1-2 是摩西這篇人生詩篇的開頭，也可以說是經歷了 vv.3-11 的虛空，與 vv.12-17 的豐富後的人生總結，焦點不是我們得著什麼，不是我們成就什麼，而是神自己！

v.2 神是神，世界的起頭是神，創造的源頭是神，超越時間、亙古到永遠的是神，而更奇妙的是 v.1 永恆的神，卻樂意做我們的居所，樂意常常、永永遠遠、世世代代來引導、憐憫我們，這是極不可思議的福氣，也是我們人生最大的保障。

✂ 神與智慧人生有什麼關聯？

🌐 今日禱文：主啊！願我們早早得著摩西的智慧、得著神的慈愛，認識神的永恆，加入神的工作，願我們體會神的慈愛與喜樂。

✚ 心得筆記：

日期：_____ / _____

認識耶和華榮耀的知識要充滿遍地，
好像水充滿洋海一般。

《聖經》哈巴谷書 2:14

